



高瀬中だより

郡山市立高瀬中学校
2021年10月15日(金)
《第24号》文責:校長 草野 仁

給食盛り切り効果大

宗像俊明様よりご寄贈 ソフトテニスボール10ダース



高瀬小中コミュニティ・スクール(CS)



本校は現在、給食を通した食育とフードロス削減に取り組んでいます(※本紙7・16・20・21・23号参照)。

1学期から給食センターとの連携を図りながらアンケートによる実態の把握や栄養教室の開催、給食時間の5分延長、体格に応じた給食量の算出、配膳方法の検討等を行ってきました。

以上の取組を経て、今週から配膳方法を「盛り切り」に代え、全校で実施しています。その結果、給食の残菜が大幅に減少し、「成長期に必要な栄養素・カロリーを摂取する」、「フードロスを削減する」という目標に向け成果が得られています。学校で身近にできるSDG'sの取組としても大変価値があるので、今後も継続して給食における食育とフードロス削減に取り組んでいきます。

【給食の「盛り切り」】

- 「盛り切り」のねらいは、「成長期に必要な栄養素・カロリーをしっかりと摂取すること」と「フードロス(残菜)を少なくする」ことです。
- 給食の一人分の必要量を食前に配膳し(=盛り切り)、食べることができなかった分を食缶に戻します。
※ これまでは、食べる前に食缶に戻していました。
その結果、残菜が増え、必要な栄養等も摂取できない場合が度々ありました。
- その日の体調や体質によって食べられないもの、または、嫌いでどうしても食べられないものはもちろん残してもOKです。※盛り切り=完食ではありません。

～ご家庭での食育とフードロス削減も～

朝食調べ(6月)によると、本校は100%近くの生徒が朝食を食べています。ただし、朝食に野菜や汁物を食べている生徒は半数程度に留まっています。

ご家庭でもお食事の際に、給食を通した食育と合わせて、成長期の体づくりや人生100年を健康で過ごすために、日々の食事がとても大切だということをお話してください。



給食配膳員
小林さん

「盛り切り」になってどのクラスも残菜がとてま少なくなりました。残菜がたくさん出ると、悲しい気持ちになります。今は、残菜が少なくなって、とってもうれしいです。成長のためにも健康のためにも朝食、給食、夕食と朝昼晩の三食をしっかりと食べてくださいね。



先日、宗像俊明様ご夫妻が本校を訪れ、ソフトテニスボール10ダースを寄贈してくださいました。

宗像様は本校の卒業生で、在学時はソフトテニス部に所属し、各種大会で活躍されていました。今回、ホームページで後輩の活躍を知り、大変うれしく思い、練習にぜひ役立ててほしいとのお気持ちからボールを寄贈してくださいました。

宗像様には、この度のご寄贈と日頃の本校生徒への応援に心より感謝申し上げます。宗像様はじめ地域の皆様のご期待に応え、今後も教育活動の充実に努めます。

PTA広報 常任委員会開催



山根PTA会長

今週11日にPTA第2回常任委員会(PTA本部役員・学年委員長)が開催されました。

山根PTA会長からは、コロナ禍にあって「あいさつ運動」の実施等、本校PTAと高瀬小中コミュニティ・スクール(SC)の充実した活動についてPTA会員の皆様への労いの言葉を頂きました。

協議では、今年度前半の活動を踏まえ、今後の活動内容について話し合われました。

会員の皆様のご理解ご協力をいただきながら、後半も充実した活動を推進していきます。

《協議内容》

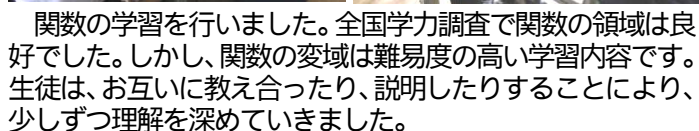
- 「朝のあいさつ運動」(8/24～9/14)は実施してよかった。学校運営協議会(10/6)でも評価が高かった。
- 通学路で49Rまでの直線距離から工業団地に向かう、いちごハウスの入口の箇所が危険である
⇒ 現地を確認して生徒や地域に注意を促す。
- 12/9(木)から年末年始の交通事故防止総ぐるみ運動に合わせて、8月～9月同様に「朝のあいさつ運動」を実施する。※計画は11月初旬に文書配付。
- SDG'sやSNS関連の講演会は実施できないか。
⇒ 学年懇談会がコロナ対策で学年ごとの開催なので講演会はできない。今年度は代替案として情報提供を行う。また、講演会は次年度計画する。
- 「のぞみ祭」は今年度も保護者参加ができないので、昨年同様オンラインで配信してほしい。
⇒ 子どもたちの活躍の様子をご覧いただくために今年度も実施する。※オンライン案内文書配付済み

《今後の主なPTA活動予定》

- 11/30(火) PTA会長選考会
- 12/3(金) 第3回授業参観・学年懇談会
- 12/9(木) ～「あいさつ運動」PTA・高瀬小中CS
- 2/14(月) 第4回授業参観・学年懇談会
- 2/21(月) 第3回常任委員会
- 3/22(火) PTA会計監査

明日『のぞみ祭』開催

Zoomによるオンライン配信



中原中也の「月夜の浜辺」をみんなで読みました。
波打ち際に落ちている「ボタン」は何を意味しているのだ
うか？詩の言葉をもとにみんなで考えました。いろいろな意
見が出され、作品の世界が広がりました。

関数の学習を行いました。タブレットを使って授業で内容を振り返り、分かったことやまだ理解が足りない所を確認しました。それらを基に、一人一人の学習状況をしっかりと把握し、個別指導や次の授業に活かしていきます。

～TSC県中秋季大会男子1位！女子3位！～



今月9日に郡山市庭球場で県中新人中学校ソフトテニス大会個人戦が開催されました。男子は富塚・坂本ペア（ベスト8）、石井・桑原ペア（ベスト16）、関・大河内ペア（ベスト16）が県大会出場を果たしました。県大会は福島市で男子個人戦が11月6日、団体戦が13日に開催されます。

福島空港コートで10月10日に行われた県中地区の男女各12チームが集うTSC県中秋季大会では、予選リーグ、決勝トーナメントを勝ち上がり、男子は優勝、女子は3位入賞を果たしました。

明日、「のぞみ祭」を開催します。本来であれば、保護者やご来賓、地域の皆様をお招きしての開催となるところですが、今年度も、コロナ感染防止のため止む無く、無観客での開催となります。

当日は、過日別文書でご案内差し上げたとおりZ o o mでのライブ配信を行います。

保護者の皆様には、ライブ配信で学習発表や合唱コンクール等、お子様の活躍の様子をぜひご視聴ください。

《ライブ配信プログラム》

8:30～ 8:45	オープニングセレモニー	ライブ 配信
8:55～10:00	学習発表（弁論・長崎派遣発表・英語弁論）	
10:15～11:15	合唱コンクール	
11:25～12:05	学年発表（1・2学年の発表）	
12:10～13:00	昼食・展示見学	
13:05～13:20	パフォーマンスコンテスト	
13:30～14:15	学年発表（3学年の発表）	
14:25～15:15	エンディングセレモニー	

《「のぞみ祭」の準備風景から》



来週 の 主 な 行 事 予 定

曜 日	主 な 内 容				学級	1校時	2校時	3校時	4校時	5校時	6校時				
18日 (月)			繰替休業日												
19日 (火)	B 5		□朝の全校朝会・任命式 □生徒会専門委員会 □AET来校 □17：45完全下校				1の1	学活	数学	美術	社会	国語	専門委員会		
	給食	○					1の2	学活	英語	国語	数学	保体			
	部活	○					2の1	学活	保体	英語	理科	美術		英語	
20日 (水)	B 5		□校内研修会 □14：30完全下校				2の2	学活	保体	技術	技術	英語		校内研修会	
	給食	○					3の1	学活	英語	社会	美術	理科			
	部活	×					3の2	学活	社会	英語	保体	英語			
							1の1	社会	数学	保体	社会	英語			
							1の2	国語	保体	理科	英語	道徳			
							2の1	理科	社会	音楽	国語	数学			
21日 (木)	A 6		□17：45完全下校				2の2	数学	国語	英語	理科	道徳	避難訓練		
	給食	○					3の1	英語	数学	国語	音楽	理科			
	部活	○					3の2	数学	音楽	英語	国語	社会			
							1の1	英語	数学	国語	理科	音楽		保体	
							1の2	理科	数学	音楽	国語	社会		英語	
							2の1	社会	英語	道徳	保体	理科		国語	
22日 (金)	B 5		3すべての人に 関与を望む 11信を続けられる まじつくりを				2の2	国語	音楽	理科	保体	英語	理科		
	給食	○					3の1	社会	社会	保体	国語	道徳	社会		
	部活	○					3の2	国語	理科	社会	数学	保体	道徳		
							1の1	国語	家庭	家庭	英語	社会			
							1の2	数学	社会	美術	国語	保体			
							2の1	英語	技術	技術	数学	理科			
23日 (土)			〇週休日				2の2	数学	英語	国語	理科	美術	避難訓練		
							3の1	英語	数学	社会	保体	家庭			
							3の2	数学	保体	理科	美術	英語			
							〇聖光学院オープンスクール				〇高瀬小運動会				
24日 (日)			〇週休日				〇日大東北高校入試説明会								