



高瀬中だより

郡山市立高瀬中学校
2021年10月8日(金)
《第23号》文責:校長 草野 仁

第2回学校運営協議会開催

高瀬小中コミュニティ・スクール(CS)



本校を会場に高瀬小中学校コミュニティ・スクール(CS)第2回学校運営協議会を今週6日に開催しました。

会の最初に、高瀬小中学校長が、両校で7月に実施した学校評価結果を報告しました。

報告では、今年度スタートした高瀬小中CSで重点的に取り組んでいる「ICTの活用による分かる授業づくり」、「元気にあいさつができる子どもの育成」、「歯科受診率100%」等の取組について学校評価や県・全国学力テスト等の結果を基に振り返りました。歯科受診率が小中共に、9月時点で、昨年度より上回っていることやふくしま学力調査生徒質問紙調査からあいさつ状況が良好であることなど、各種データからどの活動も概ね良好であることが示されました。

一方で、複数の情報を分析して考えたり文章にまとめたりする能力の育成や小中9年間を通した学習内容や学習方法の継続的発展、歯科衛生や食育の推進等に今後さらに取り組む必要があることなどを確認しました。



後半は、運営協議会委員が学校評価を基に小中一貫教育やSDGsの取組をテーマに熟議を行いました。

小中の現状と課題を踏まえた貴重なご意見(※下記参照)を今後の高瀬小中の教育活動の充実に活かしていきます。

- 高瀬小中CSとして、通学路に出て子どもたちに挨拶をする地域づくりを進めていきたい。
- 各学期、期間を決めた「あいさつ運動」実施がよい。
- 学校同様、家庭でのタブレット活用も進めてほしい。
- SDGsの取組良好である。今後も継続してほしい。
- 不登校・別室登校への対応は良好である。今後更にきめ細かな支援の充実を図ってほしい。
- 12月の小中連携協議会(小中TT授業)はよい取組である。今後も年2回の実施を継続してほしい。
- 歯科受診率が向上している。歯磨き、食育の推進にも取り組んでほしい。
- 学校からの情報発信が増えているが、親子間での学校生活に関する会話も大切にしたい。

男子ソフトテニス団体戦準優勝!

～県中地区中学校新人ソフトテニス大会～



桑原さん、坂本さん、石井さん、富塚さん
大河内さん、山田さん、関さん、高田さん

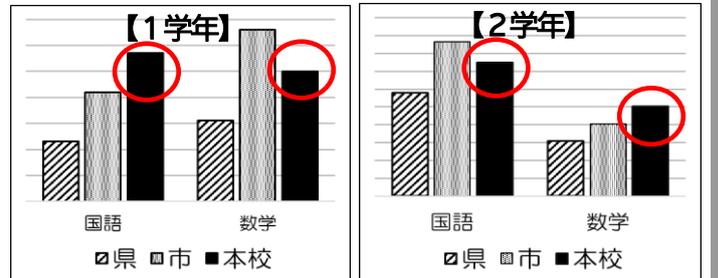
県中地区中学校新人ソフトテニス大会は10月3日に郡山市庭球場で開催され、本校男子ソフトテニス部は、県中各地区の新人戦を勝ち抜いた16校が参加した団体戦で、勝ち進むごとに力を発揮し、見事準優勝に輝きました!

全国/ふくしま学力調査結果概要

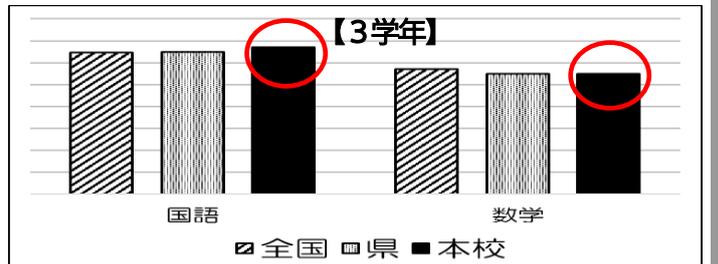
1学期に行われた「全国学力・学習状況調査」(3年生対象)と「ふくしま学力調査」(1・2年生対象)の結果概要をお知らせします。これらの調査結果をもとに生徒の学習状況を把握し、授業や学習指導の充実・改善に活かします。

なお、生徒質問紙等の結果や今後の対策の詳細は来週月曜日に別文書で配付いたします。

《ふくしま学力調査平均正答率》



《全国学力調査平均正答率》



《国語の課題*と対策○》

* 読み取ったことや自分の考えを複数の条件に応じてまとめて書く力に課題があります。

○ ICTを活用し、お互いの意見や考えを共有して自分の考えを広げたり深めたりすることをねらいとする学習活動を計画的に授業で行っていきます。

《数学の課題*と対策○》

* 「数と式」の領域で数学的に表現したり説明したりする力に課題があります。

○ ICTを活用し、個々の生徒の考え方を表現、交流、比較検討する協働的な学びの場面を多く設定し、数学的な見方や考え方を働かせて思考したり説明したりする力を育成していきます。

食育/給食フードロス削減



栄養教室開催～栄養教諭松本先生～



本校ではSDGsの観点から給食を通じた食育と給食残菜（フードロス）削減を推進しています。

その一環として今週4日、給食センターから栄養教諭の松本先生をお招きし、1・2年生を対象に栄養教室を開催しました。（※3年生は翌日開催）

松本先生からは、20歳までに体がつくられること。特に、骨量は成長期に最大となりそれ以降は増えないため、中学校の時期にしっかりと栄養を摂取することの大切さについてデータを基に教えていただきました。給食は、成長に必要な栄養素がほぼすべて入っていることから、給食をしっかり食べることが今を充実させ、また、生涯にわたって健康を維持するために重要であることもお話いただきました。また、残菜の処理の過程で発生する大量の二酸化炭素が環境を破壊していることも強調されていました。

今回の栄養教室を契機に、先生のお話にあった「感食」（感謝の気持ち・五感を使う・感動）を心掛け、健康な体づくりとフードロス解消を推進していきます。

《栄養教室のポイント》

- 20歳までに体がつくられる。成長期の今、給食を含め、必要な栄養をしっかりと摂ることが大切。
- 朝食、給食、夕食の量は同じ(1:1:1)が理想的。
- 給食には成長に必要な栄養素が全て入っている。
- 人生100年を見据えて自分の健康は自分で守る。
- 骨量がぐんと増え、身長が伸びるのは中学校の今の時期。あとから骨量を増やすことはできない。
- 必要な栄養を摂取することで、学力、集中力、免疫力がアップし、さらに、太りにくい体質になる。
- 主食+おかず+汁物で脳の働きがアップする。※最新の脳科学の研究結果から
- 残菜処理の際に大量に発生する二酸化炭素が環境破壊の一因となっている。フードロス(給食残菜)削減が地球を救う。

《栄養教室後のアンケート》

栄養教室実施後に、給食の配膳方法について全校生対象にアンケート調査を実施しました。

現在の配膳方法から『盛り切り』と称する配膳方法への改善を図るに当たって、生徒の意識を確認するためです。

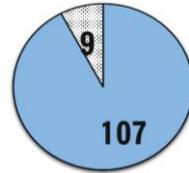
アンケートの結果、多くの生徒が『盛り切り』による配膳を肯定的に捉えていることが分かりました。この結果を受け、来週から、『盛り切り』による配膳を実施します。

ア 現在の配膳方法

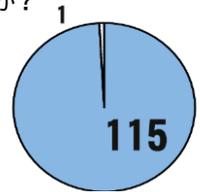
- ・ 一旦、全員に配膳し、食べる前に、「食べきれないと思う分だけ」食缶に戻す。

- ・ 食缶に戻された分をお代わりができる生徒が食べる。※この方法の課題は、戻された分がそのまま残菜となる場合があります。
- イ 改善策（配膳時の『盛り切り』）
 - ・ 配膳された分量は、体格に応じたカロリーを摂取するために必要な分量であることから、食前に食缶に戻さず、無理のない範囲で完食に努める。
 - ※ 配膳時に体格に応じて配膳量は調整する。
 - ・ どうしても食べきれなかった分を食後に食缶に戻す。

Q1:『盛り切り』は必要なエネルギーや栄養素を摂取するのに有効な方法だと思うか？



Q2:『盛り切り』はSDGsの面から必要だと思うか？



■ そう思う □ そう思わない ■ 思う □ 思わない

Q3:『盛り切り』（※食べることではない）を今後、続けていきたいと思いませんか？



《栄養講座生徒感想》

- 私は給食の摂取エネルギーの充足率が69%と少なかったです。しかし、今回の話を聞き、生きていくために食べることがとても重要だと分かりました。給食は必要なカロリーが計算されていて、栄養をとるために打ってつけだと分かりました。これからは、「感食（感謝の気持ち・5感動を使う・感動）」を大事にして、減らしすぎず、残さず食べる努力をしようと思いました。（1年女子）
- 給食では割り当てられた分をしっかりと食べて体を作ったり、食品ロスを少なくしたりしていきたいです。炭水化物、タンパク質、カルシウム、鉄をきちんととっていきけるように努力したいです。（1年男子）
- 給食で1日の三分の一の栄養がしっかりと取れることを認識できた。鉄分が成長期の中で重要だと分かったので、あと一口意識して食べたい。（2年男子）
- 給食がしっかりと考えて作られていることに感謝し、中学生に必要なエネルギーを理解して給食を食べていきたいです。（3年男子）

来週の主な行事予定

曜日	主な内容	学級	1校時	2校時	3校時	4校時	5校時	6校時	
11日(月)	B6 給食 ○ 部活 ○	□教育実習～10/29 □PTA常任委員会18:00 □AET来校 □のぞみ祭準備 □17:45完全下校	1の1	国語	英語	保健	理科	音楽	高夕
			1の2	社会	数学	英語	保健	音楽	高夕
			2の1	数学	英語	社会	国語	音楽	高夕
			2の2	英語	音楽	国語	数学	音楽	高夕
			3の1	理科	保健	道徳	音楽	音楽	高夕
			3の2	数学	社会	音楽	国語	音楽	高夕
12日(火)	B6 給食 ○ 部活 ○	□のぞみ祭準備 □17:45完全下校	1の1	国語	美術	技術	技術	高夕	高夕
			1の2	英語	技術	美術	数学	高夕	高夕
			2の1	理科	保健	国語	英語	高夕	高夕
			2の2	数学	保健	英語	理科	高夕	高夕
			3の1	美術	数学	社会	英語	高夕	高夕
			3の2	数学	英語	理科	保健	高夕	高夕
13日(水)	B4 給食 × 部活 ×	□市中教研第2次協議会(午後開催)のため午前中授業 □12:25完全下校	1の1	数学	保健	高夕	高夕		
			1の2	国語	社会	高夕	高夕		
			2の1	英語	国語	高夕	高夕		
			2の2	理科	数学	高夕	高夕		
			3の1	英語	数学	高夕	高夕		
			3の2	社会	英語	高夕	高夕		
14日(木)	B6 給食 ○ 部活 ○	□のぞみ祭準備 □17:45完全下校	1の1	英語	数学	高夕	高夕	高夕	高夕
			1の2	理科	数学	高夕	高夕	高夕	高夕
			2の1	英語	音楽	高夕	高夕	高夕	高夕
			2の2	国語	理科	高夕	高夕	高夕	高夕
			3の1	数学	理科	高夕	高夕	高夕	高夕
			3の2	国語	社会	高夕	高夕	高夕	高夕
15日(金)	B6 給食 ○ 部活 ×	□漢字検定(放課後) □スクールカウンセラー来校 □AET来校 □のぞみ祭準備(午後) □17:45完全下校	1の1	社会	数学	高夕	高夕	高夕	高夕
			1の2	技術	技術	高夕	高夕	高夕	高夕
			2の1	英語	社会	高夕	高夕	高夕	高夕
			2の2	国語	理科	高夕	高夕	高夕	高夕
			3の1	美術	英語	高夕	高夕	高夕	高夕
			3の2	理科	保健	高夕	高夕	高夕	高夕
16日(土)	□のぞみ祭 □弁当 □下校時間16:40								
17日(日)	□週休日 □市内一斉NO部活デー □三県交流ソフトテニス研修大会 □郡山市民体育祭卓球大会 □JOCバレーボール強化練習会								