



# 高瀬中だより

郡山市立高瀬中学校  
2021年7月20日(火)  
《第16号》文責:校長 草野 仁

## 県大会男子団体優勝! ~中体連県大会ソフトテニス競技~

力丸・富塚ペア個人戦3位!(東北大会へ)/吉田・樋口ペアベスト8/遠藤・菅野ペアベスト16



第64回福島県中学校体育大会ソフトテニス競技はしらすかの森庭球場で行われ、本校からは県中大会団体戦優勝の男女が出場、個人戦には男子3ペア、女子2ペアが出場しました。

16日(金)に行われた個人戦では、力丸・富塚ペアが1~3回戦と勝ち進み、準決勝で白河中央中と対戦。白河中央中には惜しくも敗れましたが見事3位入賞、東北大会進出を果たしました。吉田・樋口ペアはベスト8入賞、遠藤・菅野ペアもベスト16の好成績を残しました。

女子個人戦では伊藤・小堀ペア、棚橋・関ペアが入賞こそ逃しましたが大舞台で健闘しました。

17日(土)の団体戦では、男子が個人戦優勝を逃した悔しさをばねに、予選トーナメントDブロックで原町一中、西郷一中を破り決勝リーグに進出。決勝リーグは白河中央中、二本松一中、二本松三中の強豪4校総当たり戦。高瀬中は二本松三、二本松一中に勝利するも、白河中央中に惜敗。高瀬、二本松一、白河中央の3校がそれぞれ2勝1敗で並び、ゲーム勝ち数で2校を上回った本校が県大会優勝を勝ち取りました。中体連県大会ソフトテニス競技男子団体優勝は28年ぶりの快挙です。

女子団体戦は、予選トーナメント初戦敗退となりましたが、最後まで全力を尽くし、悔いのない試合となりました。

### 栄光の記録

#### 【第64回福島県中学校体育大会ソフトテニス競技】

- 男子団体戦1位(東北大会出場)  
吉田さん、樋口さん、力丸さん、富塚さん、遠藤さん、菅野さん、菊田さん、桑原さん
- 男子個人戦3位 力丸さん・富塚さん(東北大会出場)
- 男子個人戦ベスト8 吉田さん・樋口さん
- 男子個人戦ベスト16 遠藤さん・菅野さん

### 東北大会出場選手激励会

本日、応援団のエールにより全校生で男子ソフトテニス部の選手を激励しました。

次の目標は、東北大会優勝、全国大会出場です。選手皆さんの健闘と目標達成を祈っています!なお、東北大会ソフトテニス競技は、山形県天童市で8月7日・8日開催です。

### 高瀬小中コミュニティ・スクールの取組

~SDGsゴール3:歯科受診率100%~



高瀬小中コミュニティ・スクールでは、歯科検診の結果、歯科受診が必要な生徒について、SDGsのゴール3を視野に、受診率100%を目指す取組を行っています。

保護者の皆様には、歯科受診等、夏休み期間のお子様の健康の維持・管理についてご協力をお願いいたします。

### 県大会団体戦優勝おめでとうございます!

#### 【男子ソフトテニス部長】吉田さん

高瀬中は新人戦で県大会優勝したので相手の挑戦を受ける立場でした。しかし、前日の個人戦で優勝を逃したので、今度は逆に全員で向かっていく気持ちをもつことができ、団体戦では優勝することができました。

東北大会では上位2校しか全国大会に行けないので、東北大会でも向かっていく気持ちを忘れずに、優勝できるように頑張ります。応援よろしくお祈りします。

#### 【男子ソフトテニス部顧問】折笠先生

全国大会出場を目標に掲げ、県大会団体優勝、個人3位に入賞することができ嬉しく思います。コロナ禍の中、感染防止に努めながら日々の練習や各種大会での実践を重ね、県大会を迎えられたこと、選手はもちろん、保護者の皆様、地域の皆様に感謝申し上げます。

東北大会では、チーム一丸となって優勝をめざし全国大会出場を目標に精一杯がんばってきます。

### 夏休み中の相談窓口・相談機関

生徒、保護者の皆様、夏休み中に悩みや不安等ありましたら、下記の相談窓口にためらわずに、すぐに連絡してください。

文科省の調査によれば、中学生の自殺の原因上位3位は学業不振、病気の悩み、家庭不和となっています。休み中、家庭での見守りと学校との連絡連携についてご協力をお願いします。

- ♡高瀬中学校 ☎ 955-3123
- ♡こども家庭相談センター ☎ 924-3341
- ♡郡山市教育委員会総合教育支援センター ☎ 924-2541
- ♡郡山市学校教育推進課 ☎ 924-2431
- ♡市いじめ法律相談ホットライン ☎ 935-0080
- ♡福島県中児童相談所 ☎ 935-0611
- ♡こころの健康相談ダイヤル ☎ 0570-064-556
- ♡県弁護士会子ども相談窓口 ☎ 024-533-8080
- ♡福島いのちの電話 ☎ 024-536-4343
- ♡ダイヤルSOS(県教育センター) ☎ 0120-453-141
- ♡ふくしま24時間子どもSOS ☎ 0120-916-024
- ♡子どもの人権110番 ☎ 0120-007-110
- ♡ふくしま子どもLINE相談

※QRコードを読み取り、「友だちに追加」

※パスワードは「6323SNS」

- ♡福島県警本部いじめ110番 ☎ 0120-795-110
- ♡福島県警本部ヤングテレホン ☎ 024-526-1189
- ♡チャイルドラインふくしま ☎ 0120-99-7777



# 第1学期終業式



本日、第1学期終業式が行われました。明日から35日間の夏季休業日となります。

生徒には休み中も引き続きコロナ感染防止に努め、健康な生活を送ってほしいと願っています。夏休み中の課題については、苦手分野の克服や興味関心等に応じて、生徒が自主的に取り組むことができる課題提示をしました。保護者会で提示した内容をさらに吟味しましたので、本日改めて配付した課題一覧をご家庭でもご確認ください。

夏休み明けは全国的に児童生徒の自殺や不登校が増加する傾向があります。学級や終業式で「SOSの出し方」について指導しました。事故防止やSNS被害防止等についても重ねて指導しました。保護者会で配付した文書を再度、ご家庭でもご確認ください。休み中もご家庭との連携を図りながら、問題の未然防止に努めていきます。

## 全校発表1学期の反省と夏休みの抱負

### 1学年代表 熊田さん



間もなく1学期が終わろうとしています。中学校に入学し、生活環境が変わったことで、この1学期はとても大変でした。しかし、新しい環境で、いろいろなことを経験することができました。

その一つが、定期テストです。僕は全教科40点以上という目標を定めていました。そのため、定期テストの約1ヶ月前から、少しずつテスト勉強を進めてきました。その結果、本番では実力を出し切り、全ての教科で目標点数を超えることができました。今回の定期テストでは、テスト勉強を十分にすることで結果につなげることができたと思います。

また、中学生になり、部活動も始まりました。僕は、卓球部に入学しました。最初は少し緊張していましたが、最近は少しずつ練習に慣れてきました。そして、5月31日には、中体連に出場しました。試合では負けてしまったものの、先輩方の活躍を見ることができ、とても良い経験になりました。

そのほか、僕は係や委員会の活動にも力を入れました。僕は、前期の学級副委員長を引き受けました。うまく仕事ができるか不安でしたが、先生や友達サポートもあり、何とか乗り切っています。2学期も引き続き頑張りたいと思います。また、僕は規律委員会に入り、主にあいさつ運動を行っています。朝早く登校して活動するのは、とても大変でした。しかし、小学校では経験しなかった活動なので、とてもやりがいがありました。また、教科員の仕事も頑張りました。これも小学校では無かった係なので、仕事に慣れるのには本当に苦労しました。最近は、少し余裕をもって授業の準備ができるようになりました。

このように、1学期はたくさんを経験し、努力できたと思います。しかし、一つのことには時間をかけすぎてしまったような気がします。2学期は、そこを改善し、何事も手ぎわよく行っていきます。

明日から夏休みに入ります。休み明けには実力テストと定期テストという、大きなテストが二つ控えています。目標を立てて、勉強を計画的に進めていきたいです。特に、次の定期テストは、初めての9教科のテストなので、前回以上に一生懸命取り組みたいと思います。また、夏休み中は部活動にも精一杯取り組みたいです。土日の部活動と同じで、活動時間が長くて大変だと思いますが、技術をしっかりと身につけられるように、真剣に取り組むしたいと思います。

そして、学習や部活動にしっかりと取り組むために、生活のリズムを整えながら生活したいと思います。

これらのことを守り、夏休みを元気に過ごして、2学期の良いスタートにつなげたいです。



### 2学年代表 遠藤さん

この1学期を振り返って思ったことが三つあります。

一つめは、生活面と学習面についてです。

生活面では、昨年度に引き続き、新型コロナウイルス感染症の感染対策をしながらの学校生活でしたが、しっかり手洗いとうがいなどの予防に取り組みました。コロナウイルスの今後が心配ですが、夏休み中もしっかり対策を行い、感染予防につとめています。また、係活動では私は学級副委員長として学級の仕事や朝のあいさつ運動にしっかりと取り組めたので、2学期も引き続き

がんばります。

学習面では、教科の先生のお話をしっかり聞くことができました。タブレットを使った学習にも少しずつ慣れてきました。先日の定期テストでは納得のいく点数を取ることができなかったため、もう一度、自分の学習方法を見直し、改善を図っていきます。また、夏休み中は1学期の学習内容の復習に力を入れたいです。

二つめは、2年生になって後輩ができたことです。2年生になって初めの頃は、後輩にどのように接していけばよいか分かりませんでした。そのため、あいさつもうまくできませんでした。しかし、部活動や委員会活動などで1年生と接していくうちに、後輩との接し方も少しずつ慣れてきました。今では、後輩に元気よくあいさつができるようになりました。今後も後輩のお手本となる行動を心がけていきます。

三つめは、部活動です。私はバレーボール部に所属しています。入部した頃はうまくボールを上げることができませんでした。しかし、3年生の先輩方が何度も何度もアドバイスをしてくれました。今では自信をもってボールを上げることができるようになりました。3年生の先輩方には本当に感謝しています。私も先輩方のように上手になれるよう毎日の練習に目標をもって取り組みます。また、後輩から尊敬される先輩を目指していきます。

私は、今年の夏休みの目標に「早寝早起きを心がけること」と「規則正しい生活を送ること」の二つを考えました。この目標を達成できるように努力しながら、充実した夏休みを送りたいです。



### 3学年代表 関さん

私が1学期、特に頑張ったことは部活です。

最後の中体連に向けてテニス部全員で努力してきました。練習を頑張った結果、目標だった市大会優勝と県大会優勝を勝ち取ることができました。そして、自分たちで県大会の出場権を握ることができ、とても嬉しかったです。県大会では、一人一人が持っている力を最大限に発揮し、チームに貢献することができました。結果は、団体、個人共に初戦敗退という悔しい結果でしたが、最後の試合は自信をもって自分が持っている力を出し切ることができました。みんな笑顔で終わることができたので、中学校でのテニス人生はとても最高なものになりました。

勉強面では、定期テストで苦手な教科だった社会で今までよりもいい点数を取ることができました。まだまだ満足はしていないので、夏休み中に1、2年生の復習と苦手教科の克服をして、夏休み明けの定期テストに備えたいと思います。

夏休みも、駅伝もあります。体力向上のために入ったので、部活で身に付けた忍耐力で最後まで走り切りたいと思います。そして、9月にある駅伝大会でいい結果が出せるように頑張りたいです。

1学期は部活がメインになってしまい勉強がおろそかになってしまいました。夏休みからは受験生として、スマホやゲームなどの誘惑に負けず、行きたい高校に合格するために受験勉強を頑張っていきたいです。部活では、何があっても3年生8人で仲間を信じて、どんな困難も乗り越えることができました。次は、勉強で自分を信じて努力していきたいです。

最後に、中学生最後の夏休みは、事故なく楽しく、有意義な夏休みにしたいと思います。

### 2学期第1週の主な行事予定

23日(月)		□夏季休業日34日								
24日(火)		□夏季休業日35日								
曜日		主な内容	学級	1校時	2校時	3校時	4校時	5校時	6校時	
25日(水)	給食○	□PTA朝の登校指導 7:20~7:50	1の1	始業式	激励会・清掃	学活	社会	英語		
			1の2			学活	社会	数学		
	部活×	□第2学期始業式	2の1			学活	数学	理科		
		□駐伝・英語弁論大会激励会	2の2			学活	英語	国語		
26日(木)	給食○	□PTA朝の登校指導 7:20~7:50	1の1	理科	社会	国語	数学	英語	保体	
			1の2	理科	社会	国語	数学	英語	英語	
	部活○	□成果テスト(1・2年)	2の1	社会	国語	数学	理科	国語		
		□実力テスト(3年)	2の2	社会	国語	数学	英語	理科	社会	
27日(金)	給食○	□PTA朝の登校指導 7:20~7:50	1の1	社会	技術	技術	国語	英語	高夕	
			1の2	国語	英語	美術	理科	道徳	高夕	
	部活○	□スクールカウンセラー来校	2の1	数学	家庭	家庭	英語	理科	高夕	
		□身体計測1年男子	2の2	英語	美術	国語	数学	社会	高夕	
28日(土)	29日(日)	□完全下校時間18:30	3の1	理科	保体	社会	英語	技術	高夕	
			3の2	英語	数学	理科	保体	美術	高夕	
		□数学検定13:00	□女子大附属高校体験入學 □郡山ソフトテニス強化指導講習会							
		□週休日								