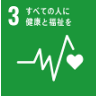




# 高瀬中だより

郡山市立高瀬中学校  
2021年7月16日(金)  
《第15号》文責:校長 草野 仁

## 給食センター本校訪問



### 給食を通じた健康・体づくり

今週12日(月)に郡山市立学校給食センター学校訪問が行われ、給食センター所長と2名の栄養士の方が本校を訪れました。

センターの皆様には、給食の準備、配膳、給食の様子から、食後の片づけまでを見ていただきました。

給食時の放送では、栄養士の方が「給食は、中学生の成長や体格等をもとにカロリーや栄養を考えたメニューになっています。みなさんの健康と体作りのために給食をできるだけしっかりと食べましょう。」と、給食の大切さについて話をしてくださいました。また、3年1組では、給食センターで給食を調理し、専用運搬車で学校に届けられるまでのDVD映像を視聴しました。生徒は、普段見ることができない給食を支える現場やそこで働く人たちの姿を興味深く視聴し、給食について理解を深めました。なお、順次、各学級でこのDVDを視聴します。

給食の様子を見ていただいた後、センターの皆様と校長、教頭、養護教諭(保健主事・給食担当)との懇談を行いました。その際、所長、栄養士の皆様から、貴重なご意見ご感想をいただきました。それらを参考に、SDGsの観点からも、本校の課題である食べ残しの問題や給食を通じた健康・体づくりに取り組んでいきます。



### 《給食センターとの主な懇談内容》

- ① 4時間目が体育や特別教室の授業のクラスは給食の準備への取り掛かりがどうしても遅れてしまう。
  - ② 食べる時間が実質的に10分程度となっているため、最後まで食べることができない生徒が見られる。
  - ③ 食べる時間を確保するために配膳の仕方等の工夫・改善が必要。
  - ④ よく噛んでしっかり食べるためには、食べる時間を実質15分は確保する必要がある。
  - ⑤ 食缶の運搬、配膳、給食、片付けまでの給食の時間が30分となっているが、食べる時間を15分確保するためには、最低35分は必要ではないか。
  - ⑥ 食べ残しの理由を把握し、それに応じた改善策を考える必要がある。
  - ⑦ 体格などに応じたカロリー、分量の算出法があるので、食べ残しの多いクラスには、算出結果を見て分量の調整もできる。
  - ⑧ 食育の面から、栄養のバランスや必要な摂取カロリー等について学習する機会が必要。
  - ⑨ 学校から依頼があれば、食育や給食指導について、給食センターの栄養士や所員が学校に出向いて講義や授業を行う。
- (※③～⑨の改善に向けた取組を検討・実行します。)

## 中体連県大会選手激励会

～男女ソフトテニス部団体・個人出場～



12日に、昨日から明日土曜日まで開催される中体連県大会に出場する男女ソフトテニス部を全校生で応援する選手激励会が行われました。ソフトテニス競技は、しらかの森テニスコート(白河市)での開催です。

激励会では、全校生を代表して荒目さんが激励の言葉を述べました。選手紹介では、ユニホーム姿で登壇した選手が、県大会に向けて決意表明をしました。応援団も壇上から全校生をリードし、選手に盛大なエールを送りました。

最後に、選手を代表して男子ソフトテニス部長の吉田さんが「全国大会出場を目標に底力を発揮し、必ず優勝してきます！」と力強く誓いの言葉を述べました。

## 全校集会開催(12日)

全校表彰/県中大会報告/生徒会から



全校集会で県中大会ソフトテニス競技男女団体優勝、男子個人戦優勝並びに入賞者の全校表彰が行われました。

全校表彰に続き、県中大会に出場した男女ソフトテニス部長の吉田さんと伊藤さん、県陸上大会に出場した芳賀さんが結果報告を行いました。

生徒会長の山根さんからは「のぞみ祭」テーマソングの募集について、規律委員長の渡辺さんからはネームの着用について協力依頼がありました。生徒会は執行部、専門委員会ともに充実した活動を行っています。



# 小中通学路合同点検

～ラバーポール、路面標示等設置による安全確保～



【参加関係機関】

郡山市教育委員会学校教育推進課、高瀬小中学校運営協議会、高瀬小中学校、高瀬小中学校PTA、県中建設事務所、郡山市道路建設課、郡山市道路維持課、郡山市民部セーフコミュニティ課、郡山警察署交通第一課、田村行政センター、田村地区自治連合会、郡山地区交通安全協会、交通安全母の会

14日(水)、桜が丘に住む児童生徒の通学路となっている田村町上行合字沢向地内の市道(宿亀河内線・南山田桜が丘一等目線)について、高瀬小中学校と上記関係機関による通学路合同点検を実施しました。今年度充足した高瀬小中学校運営協議会委員の皆様も参加していただき、対策についてご意見をいただきました。

点検箇所は通学路と下りの側道が合流するT字路(上記地図A)となっています。郡山警察署によれば、通学路になっている道路が優先道路であるため、側道側の合流地点に一時停止の標識や停止線の設置はできないとのこと。そのため、通勤途中の車が下りで速度が上がった状態で一時停止することなく通学路に進入する危険な状況が生じています。

対策協議の結果、T字路側道(地図A)にはラバーポールや減速標示の設置等の対策を講じていくこととなりました。地域や運転者への通学路での十分な減速等の呼びかけも行っていくことになりました。

【対策協議会協議概要】

- 該当箇所(地図A)に「T字マーク」を設置し、T字路交差点であることを明示する。
- 該当箇所(地図A)に減速マークを路面標示する。
- 該当箇所(写真C・D)にラバーポールを設置する。
- 地図A・B箇所に冬期間は融雪剤をまく。
- 地図B箇所に減速の路面標示をする。また、ラバーポールの設置についても検討する。
- 小中学校における日常の交通安全指導を十分に行う。
- 自治会から地域へ交通ルール遵守の呼びかけをする。
- 警察による登下校時の交通取締を実施する。
- 過去の合同点検により安全対策が講じられている。
- 登校する児童生徒の挨拶、通行マナーが素晴らしい。

# 性教育講座(3学年)



今週、トータルヘルスクリニック副院長土屋先生を講師に迎え3学年性教育講座を開催しました。

思春期の心や体の仕組み、男女相互の尊重、LGBTへの理解、性被害防止等、土屋先生の専門的な知見、経験に基づく講話をいただきました。

生徒は、自他の性を尊重し、互いを思いやることの大切さを学びました。

# 職場体験(2学年)

【小中コミュニティ・スクール協働活動】

高瀬小中コミュニティ・スクールの地域学校協働活動の一環として、9月3日に2学年職場体験を実施します。

今年度、高瀬小中学校運営協議会の委員の皆様のお力添えを得て、地元高瀬地区の職場を紹介していただくこととなりました。



(郡山中央工業団地会訪問)

先日は、運営協議会委員の石井さんの紹介により、宝来屋さんから受け入れの了解をいただくことができました。

8日には、同じく運営協議会委員の山根PTA会長のご案内により郡山中央工業団地会を訪れ、職場体験への協力依頼を行ってきました。役員の皆様からのご賛同をいただくことができ、その後、株式会社花喜さんはじめ、数社から職場体験の受け入れについてご連絡をいただきました。

2学年では、ご協力をいただいた企業・事業所の皆様のご厚意に応え、職場での貴重な実地体験を十分に活かすことができるように、当日までの準備を進めています。

# 生徒会活動の充実

《専門委員会・生徒会新聞作成・ボランティア活動等》



【図書委員会】 【ボランティア委員会】 【生徒会新聞作成】

9日に生徒会専門委員会が行われ、エコキャップや一斉歯磨き等、各専門委員会におけるSDGsの取組について、今学期の反省と2学期の課題について話し合われました。

14日にはボランティア委員会が各教室の窓ふきを行い、執行部は生徒会新聞作成に取り組みました。

生徒会は例年以上に執行部を中心に充実した活動を展開しています。今年度は特に、生徒一人一人が自分たちで考え、自分たちで運営する生徒会活動を目指しています。生徒会活動を通して、自主性や主体性が着実に育っています。

来週の主な行事予定							
曜日	主な内容	学級	1校時	2校時	3校時	4校時	
19日(月)	給食 ○ □18:30完全下校 部活 ○	A6	101 社会	英語	保体	国語	数学
		102 国語	数学	英語	保体	理科	学活
		201 数学	英語	国語	理科	保体	学活
		202 英語	数学	家庭	家庭	保体	学活
		301 国語	数学	理科	社会	英語	学活
		302 理科	保体	英語	国語	数学	学活
20日(火)	給食 ○ □第1学期終業式 職員会議 □14:40完全下校 部活 X	B特別	101 国語	英語	数学		学活
		102 英語	技術	数学			学活
		201 理科	美術	社会			学活
		202 数学	社会	国語			学活
		301 英語	理科	保体			学活
		302 数学	保体	技術			学活
21日(水)	□夏季休業1日目 (~8/24まで)						
22日(木)	□海の日 □夏季休業2日目						
23日(金)	□スポーツの日 □東京オリンピック開会式 □夏季休業日3日目						
24日(土)	□夏季休業4日目						
25日(日)	□夏季休業5日目						

