



高瀬中だより

郡山市立高瀬中学校
2021年4月23日(金)
《第3号》文責:校長 草野 仁

女子団体優勝！男子団体3位

第22回県中地区中学校ソフトテニス選手権大会



第22回県中地区中学校ソフトテニス選手権大会は、18日に郡山市庭球場で開催され、本校女子ソフトテニス部は決勝トーナメント決勝戦で常葉中を破り、本大会初優勝を果たしました。

本校女子ソフトテニス部は、昨年度より顧問の目黒先生、部活動指導員の東嶋さん(上写真左)の指導の下、日々の充実した練習と各種大会での実践経験を積み、着実に力をつけてきました。今回の優勝はその成果です。男子に続き、女子も来る中体連総合大会での優勝が期待できます。



【女子試合結果】

《予選リーグ》2位通過
 対 安積二中 3-0勝利
 対 船引中 1-2惜敗

《決勝トーナメント》優勝
 1回戦:明健中 2-0勝利
 準決勝:小原田中 2-0勝利
 決勝:常葉中 2-1勝利

男子は、同日開催のダンロップカップ県選抜大会と本大会に分かれての参加でした。

1・2年生主体の本大会参加チームも男子団体3位入賞の好成績を収め、本校男子ソフトテニス部の層の厚さを見せてくれました。

【男子試合結果】

《予選リーグ》2位通過
 対 富田中 1-2惜敗
 対 長沼中 2-1勝利

《決勝トーナメント》3位
 1回戦:郡山七中 2-1勝利
 準決勝:須賀川二中 0-2惜敗

男子ソフトテニス部優勝！ ～ダンロップカップ県選抜中学校大会～



第15回ダンロップカップ福島県選抜中学校ソフトテニス大会は18日、白河市で開催され、本校男子ソフトテニス部は団体戦優勝を果たし、県内選抜チームの頂点に立つ栄冠に輝きました。

今回の優勝を弾みに、さらに力をつけ、中体連総合大会全国大会出場を果たしてください！

【試合結果】

《予選リーグAブロック》
 対 石川中 3-0勝利
 対 植田中 3-0勝利

《決勝トーナメント》優勝
 3回戦:郡山二中 2-0勝利
 4回戦:岩瀬中 2-0勝利
 準決勝:白河中央中 2-0勝利
 決勝:西郷一中 2-1勝利

生徒会専門委員会

16日に第1回生徒会専門委員会が行われました。各委員会では、専門委員長を中心に昨年度の成果と反省を踏まえ、今学期の目標や活動内容について協議しました。

生徒会活動を通して、自ら考え判断し、物事を最後までやり遂げる力が育つことが期待できます。



【規律委員会】
委員長:渡辺さん



【学習委員会】
委員長:棚橋さん



【放送委員会】
委員長:柳沼さん



【保健委員会】
委員長:遠藤さん



【図書委員会】
委員長:佐藤さん



【新聞委員会】
委員長:植田さん



生徒会執行部は現在、生徒会総会(5/7)に向けて準備を進めています。

【ボランティア委員会】
委員長:松崎さん

栄光の記録

【第22回県中地区中学校ソフトテニス選手権大会4/18】

- 女子団体戦1位
伊藤さん 棚橋さん 須佐さん 関さん 菊田さん
馬場さん 柳沼さん 高橋さん 小堀さん 遠藤さん
- 男子団体戦3位
菊田さん 佐藤さん 桑原さん 坂本さん 石井さん
関さん

【第15回ダンロップカップ福島県中学校選抜ソフトテニス大会4/18】

- 男子団体戦1位
吉田さん 樋口さん 力丸さん 菅野さん 遠藤さん
富塚さん

今週の授業紹介

不登校の未然防止

【1年1組:道徳「あいさつ」大橋先生】



1年1組の道徳の授業では、自分があいさつをされてうれしかったことを振り返り、それらをもとにあいさつの意味について話し合いました。話し合いをとおして、改めてあいさつの大切さに気付くことができました。

【1年2組:体育「陸上(短距離)」折笠先生】



1年2組体育の授業の様子です。青空の下、陸上短距離走を行いました。2人ペアで競い合いながら、何度も走りました。50分の授業の間、目いっぱい体を動かし、気持ち良い汗をかきました。

【2年2組:理科「化学変化」斉藤先生】



2年2組の理科は化学変化について学習しました。炭酸水素ナトリウムを加熱し、発生した気体を集め、集めた気体にマッチの火を近づけたり、石灰水を入れてよく振ったりして、気体の性質を調べました。

【3年1組:高瀬タイム「進路学習」石川先生】



3年生は総合的な学習の時間（高瀬タイム）に職業・進路に関するテーマ学習を行っています。
3年1組の高瀬タイムは、進路実現のための効果的な学習方法について調べたり話し合ったりしました。これからの学習に役立つ実践的な内容になりました。

新年度が始まり、1ヶ月が経とうとしています。生徒は皆、元気に登校しています。1年生も順調に中学校生活を送っています。一方で、この時期は進学や進級による緊張やストレスから心身の不調を訴える生徒も出てきます。特に1年生は、「中1ギャップ」と言われる学校における学習環境や友人関係等の大きな変化により、中学校生活への不適應を起こしやすい時期でもあります。

学校では、全教職員でこの時期の生徒の変化を見逃さず、家庭やスクールカウンセラー等と連携を図りながら、生徒の心身の健康維持、不登校の未然防止に努めていきます。ご家庭でもお子様の様子で心配なことなどありましたら、担任等学校に遠慮なく連絡・相談をお願いします。

《体の症状チェックポイント》

- 発熱、頭痛、腹痛、吐き気、食欲不振、全身倦怠感、めまいなど

《心の症状チェックポイント》

- 不眠、無気力、イライラ、集中力低下、憂うつ感など

《生活の様子チェックポイント》

- 朝声をかけてもすぐに起きることができない
- 表情に喜怒哀楽がなくなる
- いつも不機嫌で怒りっぽくなる
- 家族や友人との会話や交流がなくなる
- 部屋に閉じこもりがちになる
- 就寝時間が遅くなる
- 食事を抜いたり食べる量が少なくなったりする
- 学校や友人の話をしなくなる

《不登校未然防止の取組み》

- みんなで認め合い、支え合える学級・集団づくり
- 「わかる・できる」魅力ある授業づくり
- 全教職員による生徒の抱える課題への深い理解と支援
- いつでも気軽に不安や悩みを話せる相談体制づくり
- 家庭との連携～早退や休んだ日の連絡や訪問等～
- スクールカウンセラーや関係機関との連携

来週の主な行事予定

曜日	主な内容	学級	1校時	2校時	3校時	4校時	5校時	6校時		
26日(月)	B5 給食○ 部活○	□防犯教室(6校時) □部活動結成会(放課後) □防犯ブザー作動確認 □AET来校 □18:00完全下校	101	国語	英語	保体	理科	数学	防犯教室	
			102	社会	国語	英語	保体	理科		
			201	数学	英語	社会	国語	保体		
			202	英語	数学	家庭	家庭	保体		
27日(火)	B5 給食○ 部活×	□避難訓練(6校時) □職員会議15:10 ※部活動なし □16:30完全下校	101	理科	美術	国語	数学	道徳	避難訓練	
			102	国語	技術	技術	保体	数学		
			201	英語	国語	保体	美術	社会		
			202	社会	英語	保体	理科	国語		
28日(水)	A5 給食○ 部活○	□授業参観・学年懇談会 1学年(1・2校時) 2学年(3・4校時) 3学年(5校時・放課後) □17:30完全下校	101	道徳	社会	英語	音楽	国語		
			102	学活	数学	社会	国語	音楽		
			201	英語	音楽	高夕	理科	数学		
			202	理科	音楽	高夕	社会	英語		
29日(木)	□春季市内中学校男女バレーボール選手権大会(高瀬中)									
	30日(金)	A6 給食○ 部活○	□18:30完全下校	101	社会	技術	技術	国語	数学	理科
				102	英語	数学	美術	理科	道徳	社会
				201	数学	家庭	家庭	英語	理科	国語
202				国語	美術	英語	数学	社会	理科	
1日(土)	□週休日 □市中学校ソフトテニス強化リーグ※男子(須賀川空港コート) □春季市内中学校男女バレーボール選手権大会(高瀬中)									
	2日(日)	□週休日 □県ソフトテニス選手権(南相馬市) □県中学年別卓球大会※男子(西部体育館)								