



高瀬中だより

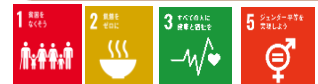
郡山市立高瀬中学校
令和6年11月7日発行
《第38号》 文責：校長 齋藤高志

第2回朝食を見直そう週間 ～食育（成長期の栄養）とフードロス削減のために～

食育を推進しています。～保健委員会の取組～



本校では、健康になる食事、望ましい栄養や食事のとり方についてSDGsの観点から学校給食を通じた食育を推進しています。保健委員会（給食部門）の活動として、毎日の給食の残菜をタブレットで記録し、フードロスへの意識を高めてもらうような取り組みを行ったり、残菜0の日を設定する取り組みを行ったりして、全校生の意識を高めています。各学級でもフードロス削減の意義をしっかりと踏まえ、給食の盛り切り配膳等に今年度も取り組んでいます。



高瀬小中コミュニティスクールによるSDGsの取組として、これまでもお知らせしてきた通り、現在本校では、食育とフードロス（給食残菜）削減に取り組んでいます。

～第2回朝食を見直そう週間が始まります～
期間は11/6(水)～11/12(火)

この期間の目的は、保健委員が朝食についての取組をします。
①朝食を食べる習慣を身につける。
②朝食に野菜を取り入れる。
③毎日、朝食、特に野菜や卵を摂るようになるようにします。
④朝食を食べることで学習意欲も、活動意欲も高まることを目指します。
⑤朝食がなければ、集中力も低下する可能性がある。
⑥朝食、納豆、玄米、ゆり、かつお節、インスタント食品等がない。
⑦朝食は、タブレットで記録をします。

朝食を食べるとこんなに良いことがあります

- 1. 集中力アップ
- 2. 学習意欲アップ
- 3. 活動意欲アップ
- 4. 健康維持
- 5. 生活リズムを整える

朝食を食べるとこんなに良いことがあります

- 1. 集中力アップ
- 2. 学習意欲アップ
- 3. 活動意欲アップ
- 4. 健康維持
- 5. 生活リズムを整える

学習の成果を確認いたします～テストへの備え



3年生は14日（木）に、1、2年生は22日（金）に第3回の定期テストが行われます。3年生はテストの範囲も示され、学習計画を立て、準備を進めていることと思います。自分が立てた目標を達成するためにも、自分の学習の進捗をチェックして計画をより良く見直すことも大切です。また、学習に取り組む方法は、一人一人違いがあると思います。自分で学習して先生やクラスメートに質問する人やワークなどの教材を仕上げようと奮闘している人、これからスパートをかける人、早起きして学習している人、テレビやゲーム等のメディアにかかる時間を削って学習している人など方法は様々です。テスト後に「この方法で学習してみたら、目標を上回ることができた。」といえる自分なりの学習方法を築いてほしいと思います。体調に気をつけながら、学習に取り組んでほしいと思います。

教育相談を行っています ～ご家庭との信頼関係を深め、お子様をともに育むために～

教育相談を行っています。今回の相談では、家庭と学校とで支援を進める機会とさせていただきたいと考えております。保護者の皆様におかれましては、お忙しい中、ご来校いただきことになり、大変申し訳ありませんが、よろしくお願いいたします。



次週の主な行事予定

曜日	主な内容	学級	1	2	3	4	5	6		
11日(月)	B5	□AET来校 □教育相談Ⅶ	101	理科	数学	家庭	家庭	英語	教育相談Ⅶ	
	給食○		102	国語	英語	理科	保体	社会		
	部活○		201	英語	理科	技術	技術	国語		
			301	社会	理科	保体	数学	技術		
12日(火)	B5	□教育相談Ⅷ ※朝食調べアンケート	101	社会	理科	美術	数学	道徳	教育相談Ⅷ	
	給食○		102	英語	数学	理科	美術	保体		
	部活○		201	理科	英語	数学	音楽	国語		
			301	国語	社会	英語	保体	理科		
13日(水)	B5	□ICT支援員来校 □CS地域学校保健委員会 □小中連携推進委員会	101	英語	保体	国語	数学	高夕	地域学校保健委員会	
	給食○		102	国語	数学	保体	英語	高夕		
	部活×		201	社会	国語	英語	理科	高夕		
			301	理科	英語	数学	社会	高夕		
14日(木)	A6	□定期テスト3(3年)	101	国語	音楽	数学	保体	社会	英語	
	給食○		102	社会	英語	音楽	国語	道徳	理科	
	部活○		201	英語	保体	国語	社会	道徳	数学	
			301	理科	技術	技術	英語	数学	道徳	
15日(金)	A5+集会	□朝の職員打合せ □全校集会	101	保体	社会	理科	国語	英語	全校集会	
	給食○		102	国語	数学	家庭	家庭	社会		
	部活○		201	理科	保体	数学	社会	美術		
			301	英語	数学	国語	美術	理科		保体
16日(土)	□週休日	□学法石川入試説明会								
17日(日)	□週休日	□市内No部活動デー □帝京安積入試個別相談会								

朝晩寒くなってきました。健康管理に気をつけましょう

11月に入り、朝の気温が低くなり、秋の深まりを感じます。寒暖の変化が大きいこの時期。体調を崩してしまうことがないようにとご家庭でもお話いただければと思います。感染症にもご注意ください。