



# 高瀬中だより

郡山市立高瀬中学校

令和6年9月19日発行

《第29号》 文責：校長 齋藤高志



## スポーツリズムトレーニング【2年生】



18日(水)に2年生で保健体育科の授業の一環としてスポーツリズムトレーニングを実施しました。外部講師として、スポーツリズムトレーニング協会STAR認定インストラクターの中島さんをお招きし、アップテンポの音楽に合わせて飛んだり手足を動かしたりすることで、どんなスポーツに取り組む上でも必要不可欠なリズム感をはぐくむこと、運動パフォーマンスの向上や障害予防につながるプログラムを行いました。講師の先生の動きと音楽に合わせ、汗をかきながら1時間体を動かしました。貴重な体験ができました。



## がん教育講座【3年生】



19日(木)に3学年では、坪井病院の看護師でいらっしゃる千葉先生を講師としてお招きし、がん教育講座を実施し、がんという病気についての知識を学びました。その治療方法やがんにかかるリスクを下げることなど、多くのことを学びました。貴重な学びの時間となりました。



## 第2回学校運営協議会(9/6)より ～熟議内容について～

### 【SDGs：高瀬の未来を考える班】

- 児童生徒(PTA)数の減少
- コロナ禍をきっかけにPTA活動縮小



- ・どんな学校にしていきたいか
- ・地域とともにある学校とは

### <高瀬の現状>

- 強み：地域行事への参加多い→青少協の行事など
- 学校・家庭・地域はどう連携・協働していくか

- ・もともと高瀬に住んでいた方
- ・新しく高瀬に住んだ方

うまくとけこめるのか。関係が希薄になってきているのではないか。

→高瀬以外の地区に出て行く傾向。

- 新しいPTAのあり方
- 人をどうつないでいくのか。

- 学校運営協議会を通して、地域の次の世代、次の人材を育てていきましょう。

### 【小中一貫：これからの学びについて班】

- 体験活動～learning by doing (なすことによって学ぶ)
- ICTを使った学習による体験活動の不足
  - ・あいさつ、食事、登下校
  - 生活の基盤作り



### <小学校では>

- ・日課表の変更(～清掃活動の再開)
- ・子供をたくましく育てるため→学校だよりでシリーズ化
- 役割を持たせ、続けさせることで心も育つ
- 失敗する経験を大切に。
- 小中一貫として体験、経験する場を設定
- 地域の人材をCSを通して紹介

### 【健全育成班】

- ボランティア
- 花のある環境作りを目指して
- ・これからは手間や負担のない形でやっていけるとよい。
- 小中地域ボランティアは継続してほしい
- 集会所清掃、ゴミ拾い等



- 参加できる方に見てもらったり、手伝ってもらうのも良いのではないか。→地域や保護者に周知することが必要
- 地域環境への理解と親しみ。気づいてもらうこと、感じてもらうことも必要。

- あいさつ運動
  - ・中学校は年3回ローテーション→さらに協力者を募る
  - 話せるコミュニケーションの場→交流が広がる
  - PTA委員会がなくなった現在では貴重な活動である
- SNSの弊害→使い方のルール作りを呼びかけ。

学校運営協議会委員の皆様と限られた時間の中ではありましたが、小中の現状と課題について熟議しました。頂いた貴重なご意見や提案を、今後の学校運営の充実にいかしてまいります。

次週の主な行事予定									
曜日	主な内容	学年	1	2	3	4 5 6			
23日(月)	□振替休日								
24日(火)	A3 給食× 部活×	□市中体連新人総大会(1日目) □実力テスト(3年)	101	市新人戦大会(1日目)			国語 数学 英語		
			102						
			201						
			202						
25日(水)	A3 給食× 部活×	□市中体連新人総大会(2日目) □実力テスト(3年)	101	市新人戦大会(2日目)			理科 社会 高夕		
			102						
			201						
			202						
26日(木)	B6 弁当 部活○	□市中体連新人総大会(3日目) □ICT支援員来校 ※完全下校時間変更	101	国語	理科	保体	音楽	数学	道徳
			102	社会	技術	技術	英語	音楽	道徳
			201	理科	音楽	社会	英語	国語	道徳
			202	英語	国語	音楽	社会	理科	道徳
27日(金)	A6 給食○ 部活○	□朝の職員打合せ □AET来校	101	英語	美術	美術	社会	保体	道徳
			102	理科	数学	国語	美術	美術	高夕
			201	社会	数学	英語	家庭	家庭	高夕
			202	数学	家庭	家庭	英語	社会	高夕
28日(土)	□週休日	□高瀬ウォークラリー9:00高瀬公民館							
29日(日)	□週休日								