



高瀬中だより

郡山市立高瀬中学校
令和6年8月7日発行
《第22号》 文責：校長 齋藤高志

暑中お見舞い申し上げます

暑中お見舞い申し上げます。8月にはいりました。福島県内に熱中症アラートが発表され、連日暑い日が続いています。生徒の皆さんは、汗いっぱいかきながら元気な声を響かせて活動を頑張っています。

郡山ユースワークショップに参加しました



7月31日(水)に市役所にて、郡山ユースワークショップが行われました。郡山市の教育振興基本計画の策定にあたり、若い人たちからの意見や提案を計画に活用するために、中学生を対象としたワークショップを開催し、得られた提案や意見をアイデアやヒントとして活用することです。市内各中学校2年生が対象で、本校からは佐藤さんが代表として参加しました。郡山市の教育の未来を市内の中学生の皆さんとテーマをもとに話し合い、考えを共有し、自分たちの考えた提言を教育委員会の皆さんの前で発表する姿はとてもたのしく感じました。

郡山市長崎派遣事業



8月7日(水)より10日(土)まで4日間の日程で、郡山市中学生長崎派遣事業「2024ナガサキへのメッセージ」が行われます。市内各中学校2年生が対象で、本校からは仁井田さんが代表として参加します。

長崎市では、8月9日(金)の長崎原爆の日の行われた平和記念式典や青少年ピースフォーラムに参加し、平和について広く学びます。

熱中症に気をつけましょう

連日福島県内に熱中症アラートが発表され、とても暑い日が続いています。こまめな水分補給が必要ですね。養護教諭の先生が作成してくださった保健だよりからのお知らせです。外では、ミストシャワーも稼働中です。ご家庭でも熱中症には十分ご注意ください。ご家庭でも熱中症には十分ご注意ください。



ミストシャワー
(本年度設置)

高瀬地域公民館地域未来塾「のびのびサマースクール」



8月2日(金)まで、高瀬地域公民館で「のびのびサマースクール」が行われました。講師の先生がとても丁寧に分かりやすく勉強を教えてくださいました。ありがとうございました。

部活動や弁論の練習を頑張っています



野球部合同チーム



ソフトテニス部審判講習会



バレーボール部



英語弁論練習



特設咫尺伝部

～熱中症を予防するために～

- ☆水分摂取
(学校ではミネラルが摂れるお茶がおすすめ)
- ☆傘下校は帽子をかぶろう。
- ☆体育や部活動時は、マスクを外そう。
- ☆気温や湿度に応じた服装をしよう。
- 【普段の生活で大事なこと】
- ☆睡眠時間をしっかりとる。
- ☆朝ご飯をきちんと食べてくる。
- ☆日頃から体力をつけておく。



夏の花壇。暑さに負けずに花が育っています。虫に花芽を食べられてしまった枝豆が、徐々に復活。実がなり

ました。小さくてかわいらしい実です。大きく育つといいですね。