



高瀬中だより

郡山市立高瀬中学校

令和6年7月5日発行

《第17号》 文責：校長 齋藤高志

第67回福島県中学校総合体育大会



【英語科】校内授業研究を行いました



第67回福島県中学校総合体育大会陸上競技は、7月1日より、福島市のとうほう・みんなのスタジアムで行われました。2日の共通男子110Mハードルに本校から仁井田さんが出場しました。最後までベストを尽くし精一杯走る姿を見ることができました。この大会で学んだことをバネにして、次の大会に向けて頑張ってください。保護者の皆様からの応援ありがとうございました。



令和6年度の本校の校内研究テーマを「誰一人と取り残さない授業を目指して」とし、サブテーマを「ICTの効果的な活用を通して、進んで学び、挑戦する力を育てる指導の工夫」として、個別最適な学び、協働的な学びによる分かる授業、学び合い等による深い学びにより学習内容の確かな定着を目指して研修に取り組んでいます。

6月28日（金）に3年生で英語科の授業研究が行われました。授業では、英語の俳句の作り方を理解し、英語で俳句を書くことにチャレンジしました。俳句のトピックを決め、ロイロノートを活用してマッピングを行い、俳句作りにチャレンジしました。グループ活動でも互いに自分が作成したものを見せ合いながら俳句を味わう姿も見られました。ICTを活用し、英語の学習に意欲的に取り組む姿、英語の素敵な俳句を見ることができました。

職業講話を行いました（1, 2年）



3日（水）に郡山ハローワーク就職支援ナビゲーターの菊地様をお招きし、1、2学年合同による職業講話を行いました。先生からの講話をお聞きして、人はなぜ働くのか？社会人になるために中学生のうちからどんな準備が

必要なのか？ということについて学びました。2年生は、9月に行われる職場体験学習への意欲を高めるため、1年生は、勤労観を育成するために、外部の先生をお招きしてのキャリア教育に取り組んでいます。今日のお話を伺って、将来についての見方や考え方を高めることができればと思います。

熱中症にご注意ください。

真夏の日差しが降り注ぐ季節がやってまいりました。梅雨の時期は、湿度も高くなり、熱中症の危険が高くなります。保健だより5月号でもお知らせいたしました通り、熱中症には十分気を付けて学校生活を送るようと呼びかけています。

また、暑さ指数を1日に2度養護教諭の先生が測定して全校生に配信しています。ご家庭でもご注意いただきますようお願いいたします。

暑さ指数(WBGT)を意識しよう!!

暑さ指数(WBGT)とは、人間の体にかかる暑さ(気温、湿度、輻射熱)の3つを取り入れた暑さの指標をいいます。これら3つのうち、特に湿度が高くなると、熱中症リスク(熱射)も高まります。

学校でも下表のような形で、午前10時と午後2時にWBGTを測定します。

WBGT	18	19	20
21	22	22	22

下のグラフからわかるように、WBGTが25を超えると熱中症にかかるリスクが高まります。学校では、このようなデータを踏まえながら、運動の量に気を配ったり、水分摂取・休憩などの注意を促しています。

みなさんも、日頃からWBGT値に関心を持ち、これからの夏休み期間、夏本番に備えましょう。

～熱中症を予防するために～

水分摂取
学校では30分おきに水分補給をおすすめしています。
小休憩は帽子をかぶる。
小休憩や運動後は、マスクを脱ぐ。
気温や湿度に応じた服装をしよう。
小休憩時間をしっかりとる。
小休憩に水を飲んで、体を冷やそう。
小休憩に水を飲んで、体を冷やそう。
小休憩に水を飲んで、体を冷やそう。

【熱中症の予防ポイント】

1. 暑さ指数(WBGT)を確認しよう。
2. 暑さ指数(WBGT)が25を超えたら、運動を中止しよう。
3. 暑さ指数(WBGT)が25を超えたら、水分をたくさん飲んで、体を冷やそう。

来週の主な行事予定

曜日	主な内容	学年	1	2	3	4	5	6
8日(月)	給食○ 部活○	A6 給食センター学校訪問	101	数学	保健	英語	国語	社会
			102	理科	技術	技術	数学	英語
			201	数学	家庭	家庭	理科	英語
			202	英語	社会	理科	国語	保健
9日(火)	給食○ 部活○	A6 口全国体力運動能力・運動習慣調査(2年)	301	社会	理科	保健	技術	数学
			101	理科	英語	音楽	保健	国語
			102	数学	国語	英語	社会	音楽
			201	社会	国語	美術	理科	保健
10日(水)	給食○ 部活×	A5+係 口のぞみ祭係打合せ	202	数学	国語	英語	美術	理科
			301	国語	音楽	理科	英語	美術
			101	数学	社会	英語	理科	保健
			102	社会	理科	数学	英語	国語
11日(木)	給食○ 部活○	A6 口朝食について見直そう週間(最終日) 口3年SOSの出し方に関する教育 出前講座	201	英語	国語	数学	社会	高夕
			202	数学	保健	英語	国語	高夕
			301	英語	国語	数学	社会	高夕
			101	国語	技術	技術	数学	音楽
12日(金)	給食○ 部活×	B特 口朝の職員打合せ 口AET来校 口小中連携事業⑤	102	社会	理科	保健	音楽	国語
			201	理科	音楽	社会	英語	国語
			202	国語	英語	音楽	社会	理科
			301	保健	数学	学活	道徳	社会
13日(土)	口週休日							
14日(日)	口週休日							