

# ほけんだより 6月



2024  
6.24  
高瀬中  
保健室

## 耳鼻科検診結果 (検診日5/22) 対象：1学年と2・3学年の一部



アレルギー性鼻炎の所見あり	1名
アレルギー性鼻炎の所見軽度	12名
耳垢	5名
慢性鼻炎の所見軽度	1名

〈所見が軽度のものや耳垢に関して〉  
経過によって症状が出てきたり、気になったりする場合は、耳鼻科受診をお勧めします。水泳の授業が始まる前の受診がいいでしょう。

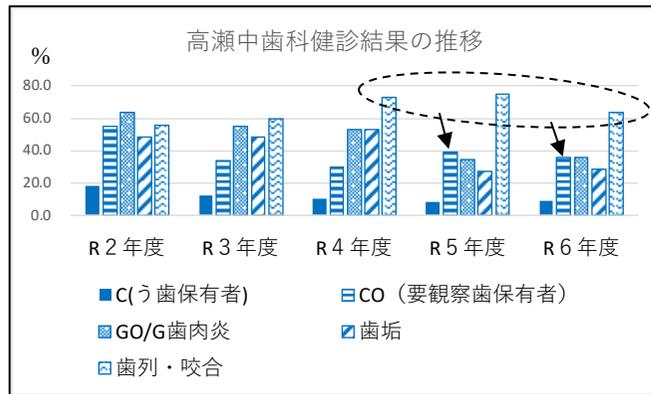
## 歯科検診結果 (検診日5/30) 対象：全学年



	むし歯 (処置歯は含めず)	C0 (要観察歯)	GO・G (歯周疾患患者・ 歯肉炎)	歯垢の付着	歯列・咬合	歯石
令和6年度	8.7%	35.6%	35.6%	28.2%	63.5%	13.5%

### 【歯列・咬合】 今回の検診で最も指摘の多かったのは、歯並び・噛み合わせの異常でした。

右のグラフからもわかるように、歯列・咬合は減少することなく推移しています。これは、幼少期からの顎の発達が大きく関わっているためです。小学生や幼稚園に弟さんや妹さんがいるご家庭は、幼いうちから顎の発達＝歯並びを意識して、しっかり噛むことを習慣づけていただきたいと思います。



中学生で歯並びやかみ合わせを指摘された場合、矯正などの治療に踏み切るのは難しいこともあります。しかし、歯並びが悪いとむし歯や歯肉炎にかかるリスクは上がりますので、今は、定期的なクリーニングや検診を目的として受診することをおすすめします。

【C0】GO・G(歯肉炎関連)や歯垢の付着の指摘はここ2年ほど減少傾向ですが、C0(要観察歯保有者)は昨年度からまた少し増加しています。C0と指摘されたということは、むし歯になりそうな歯があるということです。早めに受診して、むし歯になっていないか診てもらってください。また、今後、新たなC0を作らないためにも、毎日の歯みがきを隅々まで丁寧に行ってください。



## 皆さんから募集した歯周病予防の標語を、一部ご紹介します。

歯みがきで 撃退しよう 3-1 緑川 陽向 歯周病	大人の歯 歯みがきをして 1-2 岡部 楓斗 守ろうよ	みかけてる？ 案外身近な 3-1 山口 心桜 歯周病	歯の予防 怠っていると 2-1 渡邊 真斗 あとが怖い	歯をみがこう 毎日3回 3-1 山脇 空 ていねいに
時が経ち 変わらず元気は 3-1 保高 綾太 二十本	ご飯をね 食べたらずぐに 2-1 浦部 こなつ 歯みがきだ	朝昼夜 ちゃんと歯みがき 1-2 佐藤 慈貴 きれいな歯	怠らず 毎日しよう 3-1 遠藤 拓真 歯みがきを	食べ過ぎは ほどほどにして 2-2 吉村 心太郎 歯をみがけ



生徒会掲示板に保健関連標語を掲示しております。  
ぜひ、立ち止まって、ご覧ください。



- ☆ 歯周病予防
- ☆ 熱中症予防
- ☆ 視力低下予防



生徒の皆さんから個性豊かな標語がたくさん集まりました。

熱中症予防、視力低下予防の標語も、折々紹介させていただきます。