

Love

スクールカウンセラー通信

2011/5/17 No.1

こんにちは、スクールカウンセラーの早坂 栄子です。

5月に入り、さわやかな風が吹く季節になりました。例年なら屋外での活動が盛んになる時期もありますが、今年は東日本大震災の影響で余震がなかなかおさまらず、更に、原発事故収束の見通しが立たないこともあって、何かモヤモヤとした気持ちを抱えながら毎日を過ごしているのではないかと思います。

特に放射能汚染の問題は深刻で、学校生活にも様々な支障をきたしています。外で活動ができないので、体育の授業や部活動の時間が制限され、思いっきり身体を動かせないのも残念ですね。

しかし、不自由な生活の中でも、工夫をしながら学習や部活動に頑張っているみなさんは素晴らしいと思います。困難に負けずに、みんなで励まし合いながら頑張っていきましょう。

困っていることや悩んでいることがあったら、どんなことでもいいので、どうぞお気軽にカウンセリング室へお越しください。

話をすることで、少しでも気持ちが軽くなればいいなと思っています。

1学期の来校予定日

5月 10日(火) 17日(火) 31日(火)

6月 7日(火) 14日(火) 21日(火)

7月 5日(火) 12日(火)

(時間 PM1:00～PM4:30)

*担任の先生を通じて、あるいは直接カウンセリング室に申し込んでください。

