

Love

スクールカウンセラー通信

2011/4

スクールカウンセラーの早坂 栄子です。今年もどうぞよろしくお願ひします。

今年度は、3月11日に発生した東日本大震災の影響で、昨年度末から新年度にかけて、これまで経験したことのないようなあわただしい状況の中で、学校生活がスタートしました。

みなさんの中には、けがをされたり、お家や家族の方に被害があつたりした方はいませんか？被害にあわれた方には、心からお見舞ひ申し上げます。

みなさんの生活はもう落ち着かれたでしょうか？大地震からすでに一カ月以上が過ぎたというのに、大きな余震が続き、不安な毎日を過ごしてはいるのではないのでしょうか？福島県では原発の問題もあり、心配の種は尽きません。

こんな時は、誰かに話を聴いてもらつたりすることで、心が落ちつくこともあります。つらい気持ちは我慢せずに、どんなことでもいいので話してみてくださいね。カウンセリング室を大いに利用していただきたいと思っています。どうぞカウンセリング室へお越しください。お待ちしております。

(保護者のみなさまへ)

大震災後、お子さんのようすで心配なこと、気がかりなことはありませんか？もしありましたら、ぜひ、カウンセリング室をご利用ください。

