



# 自律と共生



## 「ピンチをチャンスに」、今こそ「チーム守山」の底力を！！

先日の安倍内閣総理大臣による、新型コロナウイルス感染拡大防止に向けた緊急事態宣言対象地域全国拡大の方針を受け、**守山中も明日の4/21(月)より再び臨時休校となります。**

この臨時休校は、「**新型コロナウイルスに感染しない、感染させないための緊急措置**」であり、「**新型コロナウイルスに対し、正しく理解し、正しく恐れ、冷静に対処する**」ために行われます。「チーム守山」でしっかり対応するために、私から全校生の皆さんへ3つのお願いがあります。

### (1) 緊急時こそ平常心で、落ち着いた行動をしよう

連日、新型コロナウイルス感染拡大のニュースで、恐怖や不安は増すばかり。しかし、こんな時こそ「大丈夫」と言い聞かせ、落ち着いた行動が何より大切です。まずは、先生方や保護者の方々からの情報に耳を傾け、確実に実践して下さい。十分に時間をかけた手洗いや、不要な外出を控える等の予防策は必ずしなければなりません。必要以上に心配することはありません。身体だけでなくストレスをためない心の健康も大きな感染予防になるからです。



### (2) 積極的に情報収集し、的確に判断し、表現する力を身に付けよう

ストレスをためないとはいえ、この緊急時に自分だけのんびりというわけにはいきません。現在の状況について、自分で情報を収集し、考え、判断、行動することが重要です。正に、守山中生徒会スローガン「WAKE～偶然起こるから自分たちで起こす～」そのものです。しかし、実際には、不足しているマスクの購入をめぐる流血さわぎやデマ、感染者への偏見などが起こっています。普段では考えられないことばかりです。私たちに、冷静な判断と適切な行動がより求められています。

### (3) ピンチをチャンスに変えよう→「せっかくの時間を有効活用しよう」

#### ①学習面： 学校の課題の他に、自分の苦手な教科にじっくり取り組むこと

時間をかけて考えてみると、よく理解できることもあります。よくばらず、自分の計画に従い、取り組んで下さい。また、わからないところは、ぜひ後で先生方に質問して下さい。「わかった、できた」を実感・納得しながら学ぶことができる絶好のチャンスです。

#### ②生活面： 普段、忙しくてできない自分の趣味などに取り組むこと

普段はできない自分の趣味などに取り組むことも有意義な時間の使い方です。また、自主的に身体を動かすことも心身の健康を保つために必要です。内容は、今まで学校で習った数々のトレーニングや運動を思い出して下さい。YouTubeでもいろいろ紹介していますよ。

#### ③その他： 思いっきり読書活動に取り組むこと

読書を行う絶好の機会です。守山中図書室からも貸出をしますので、大いに本を読み、知識や経験の幅を広げて下さい。そして、読書習慣を身に付けて下さい。また、新聞を読んだり、テレビニュースを見たりすることもおすすめします。



この(1)～(3)の3つが、私から皆さんへのお願いです。工夫やがまんをしながら、自分の生活をうまくコントロールし、他の人とも協力し合っていきましょう。「チーム守山」で「本気で楽しく」を実践するのです！胸をはってたくましく生きていけば、「ピンチがチャンス」に変わり、必ずチャンスの神様は、皆さんの前にほほ笑んでくれますから・・・。佐久間

