

充実した2学期にしよう！

5週間の夏休みが終わりました。皆さんはどのように過ごしたでしょうか。気温の差が激しいときもあり体調管理が難しい夏でしたが、多くの人が一生涯懸命に部活動に励むことができました。運動部にとっては新人戦まで残すところ1ヶ月しかありません。夏休みに身につけた技術と精神力をより高め、満足いく結果が出るように頑張りたいと思います。

さて「2学期は長い学期」と言いますが、実際には1学期の授業日数は72日、2学期は81日ですから実質2週間ほどしか違いません。しかし毎年振り返ってみれば、それ以上に2学期は長く感じるものです。それはなぜでしょうか？ひとつには文化祭（友垣祭）があること、もうひとつは自分の自由になる時間が増えていく時期であるということだと思います。

文化祭は学年や学級、委員会ごとなどにテーマを決め、ひとつの目標達成のために活動していきます。長い場合は1ヶ月以上活動しています。このようなことは1学期にはありません。こういった活動を他人任せで、何となくだらだらとやっている、時の流れは遅く感じます。二つ目の自由時間については、10月以降部活動の終了時刻がはやまり、放課後の時間にゆとりができます。この時間を有効に使わない人ほど、1日が、そして1週間が長く感じるようになると思います。

このような点から考えると、長期的な目標をきちんと持ち、積極的（主体的）に活動し、放課後の時間を有効活用できた人にとっては2学期もあっという間に終わってしまうということになります。皆さんは、どんな2学期にしていきたいですか。有意義な2学期のスタートにするために、今週中にやるべきポイントを上げてみました。

その1 生活リズムを取り戻す。

なによりも、これが大事です。家庭学習もできるだけ早く終わらせ、早めに就寝するように心がけましょう。



その2 宿題にしっかり取り組む。

学期の始めの宿題にきちんと取り組むことが、これからのやる気につながります。気持ちをリセットして、しっかりやり遂げましょう。

その3 部活動に励もう。

上に書いたように、2年生にとって新人戦まで1ヶ月、来年の6月の大会まで9ヶ月。悔いを残さないためにも、全力で取り組みましょう。

今週の予定（下校時刻6：45）

日	曜	時程	給食	行事予定
25	月	特別	なし	第2学期始業式
26	火	A5	○	夏休み成果テスト（5教科）
27	水	A6	○	集金日
28	木	A6	○	テスト予想問題（音楽）、集金日 生徒会役員選挙公示
29	金	A5	なし	弁当持参