

学校が苦手な児童生徒の保護者の方へ

不安や困りごと、ありませんか？



学校に行きたがらない

- 学校から帰ってくるといつも疲れている
- 学校に行こうとすると頭やお腹が痛くなる
- 家や自分の部屋から出たがらない

子どもへの接し方が分からない

- 子どもに学校に行くよう働きかけてよいか
- 学校に行かない理由を聞いてよいか
- 理由を聞いてもよく分からない／答えたがらない
- 家庭学習を続けるべきか
- 誰にも相談できない

心配な状態が続いている

- ゲームやSNSに没頭して昼夜逆転している
- 学習の進度が遅れ、学校の授業についていけない
- このままでは、将来、進学や就職できないのでは

一人で悩まないでください。

不登校は誰にでも起こり得ることです。

お子さんや保護者の方の周りには、行政・民間の様々な支援の輪が広がっています。このパンフレットでは、不登校等学校が苦手なお子さんの保護者の方の相談先などについてご紹介します。

教室や家庭以外にも

多様な学びの場や支援の仕組みがあります。

不登校の児童生徒のための相談や学習の場、
保護者の方を支援する様々な制度やサービスがあります。

まずは、学校・教育委員会に相談

教育委員会(不登校相談担当:総合教育支援センター)

お子さんの不登校が続く場合等学習や生活に不安がある場合は、まずは、教育委員会の不登校相談担当まで御相談ください。学校生活の悩みの相談や、学校内外の学びの場や相談機関を紹介します。

適応指導事業

ふれあい学級

不登校やひきこもり等、様々な要因により学校不
適応の状況にある児童生
徒に対して、通級や体験
活動等を通して、自己実
現と社会的自立をめざし
ます。教室はニコニコこ
ども館5階にあります。

方部分室

不登校やひきこもり等の
児童生徒が、自宅近隣の
公共施設(公民館等)で個
別の支援を通して自己実
現や社会的自立をめざし
ます。

サテライト分室

不登校や引きこもり等、
一人でも多くの自己実現
や社会的自立へのきっか
けをつくります。週に1回、
柴宮公民館、富久山公民
館で開設しています。事
前申込は不要です。

その他関係機関

また、学校内にも落ち着いて過ごせる場所や相談に乗ってくれる専門家があります。
これらの教室の利用や相談を希望する場合は、各学校や教育委員会にお問合せください。

学校

スクールカウンセラー

児童生徒の心のケアや、ス
トレスへの対処法心理の専門
家で、教育委員会から学校
などに派遣または配置され
る方のことです。
公認心理師や臨床心理士な
どの資格を持っている方が
多いです。



スクールソーシャルワーカー

児童生徒やその保護者に福
祉・医療的な支援が必要な
場合に、福祉の窓口につな
いでくれたり、手続きの補
助などをしてくれたりする
福祉の専門家で、教育委員
会から学校などに派遣され
る方のことです。
社会福祉士や精神保健福祉
士などの資格を持っている
方が多いです。



困ったときは相談してください。

不登校・子どもの発達に関する相談窓口

○不登校に関する相談窓口

名称	概要	問合せ先
郡山市 教育委員会	不登校に関する相談全般	総合教育支援センター (ニコニコこども館5階) TEL : 924-2541 (平日8:30~18:00) 郡山市桑野一丁目2番3号 
	総合教育支援センターの利用 相談	適応指導教室「ふれあい学級」 (ニコニコこども館5階) TEL : 933-8081 (平日8:30~18:00) 郡山市桑野一丁目2番3号 
LINE 子ども・子育て 相談	子育ての悩みや不安の相談を受け 付けています。	アカウント名:郡山市LINE子育て相談 ID:@939yzvid (24時間受付) 
福島県 教育センター 「ダイヤルSOS」	いじめ、不登校、体罰などの教 育相談	福島県教育委員会教育相談窓口 TEL : 0120 453-141 (平日10:00~17:00)
ふくしま子ども SNS相談	小・中学生の不安や悩みの相 談	QRコードを読み取り、 『友だち追加』してから相談 (毎日17:00~21:00) 

○子どもの発達に関する相談窓口

名称	概要	問合せ先
療育等に 関する相談	療育に関するサービスや手続きな どの情報、及び専門相談機関等 をご案内します。	障がい福祉課 (市役所本庁舎1階) TEL : 924-2381 (平日8:30~17:15) 
特別支援 教育相談	発達障がいの問題を抱えるお子 さんに対して、どのように関わって いけばよいか不安を感じている保 護者への相談、カウンセリング・心 理検査を行います。	総合教育支援センター (ニコニコこども館5階) TEL : 933-8081 (平日8:30~18:00) 郡山市桑野一丁目2番3号 

困ったときは相談してください。

その他の相談窓口等

○子育てに関する相談窓口

名称	概要	問合せ先
LINE 子ども・子育て 相談	子育ての悩みや不安の相談を受け付けています。	アカウント名:郡山市LINE子育て相談 ID:@939yzvid (24時間受付)
子育てや家庭の 問題に関する相談	子育てに不安や悩んでいる方、家庭環境に問題を感じている方の相談を受け付けています。	こども家庭支援課(ニコニコこども館) TEL: 924-3341 (平日8:30~18:00) 郡山市桑野一丁目2番3号

○経済的負担の相談窓口

名称	概要	連絡先
就学援助制度	経済的な理由により、就学が困難な保護者に対して、学用品費等の一部を援助します。	学校教育推進課(市役所本庁舎5階) TEL: 924-2431 (平日8:30~17:15)
ひとり親 家庭への支援	「児童扶養手当」や「ひとり親家庭医療費の助成」等の給付を行っています。	こども家庭未来課(ニコニコこども館) TEL: 924-2411 (平日8:30~18:00)

