

《生徒の下駄箱を見て思うこと 望ましい生活習慣》

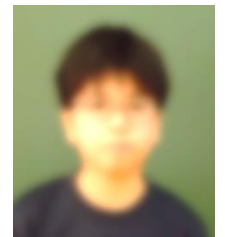
右の写真は1年生のあるクラスの下駄箱です。いかがでしょうか。つま先を向こう側にかかとをきちんとそろえて入れています。生徒達が毎朝自然と行っている行為です。おそらく入学したての頃は、このように入れることにストレスを感じた生徒もいたと思います。それが日々繰り返すことでストレスを感じることなく「よい習慣」として身につけているのです。思春期の時に身についた「習慣」（よい習慣も悪い習慣）は一生残ると言われています。あいさつや返事、時間や期日を守る、感染症対策、言葉遣い、運動・食事・睡眠などのよい習慣はこの時期にしっかり身につけさせたいと思います。生徒達の下駄箱を見て改めて考えさせられました。



《郡山市小中学校書きぞめ展》

毎年恒例の「郡山市小中学校書きぞめ展」に、1学年の代表として1組の宗像悠生君（右写真）の作品が出品され、見事「奨励賞」に輝きました。おめでとうございます。

今年の書きぞめのお題は「不言実行」。これは、「何も言わずにすべきことを実行する」という意味です。日本では古くから「見えないところで寡黙に行動する」ことが美德とされてきました。最近では「有言実行」という言葉のほうに耳にする機会が多いかもしれませんね。みなさんは「不言実行」派？ それとも「有言実行」派？ 私はどちらでもいいと思います。口に出しても出さなくてもやるべきことを責任と誇りをもってやりぬくことが大切。それぞれが実行力のある人間になるようこれからも指導して参ります。



《新体力テストの結果から》

【男子】 上段が本校1年生 下段は全国平均

身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	持久走	50m走	立幅跳	ボール投げ
151.78	43.42	20.49	22.52	38.00	47.73	7' 14"	8" 7 3	177.68	15.52
153.24	43.45	23.94	24.44	40.27	50.13	6' 54"	8" 4 2	182.75	18.44

【女子】 上段が本校1年生 下段は全国平均

身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	持久走	50m走	立幅跳	ボール投げ
152.80	45.05	20.44	19.13	42.26	45.74	4' 58"	9" 1 3	163.92	11.97
152.08	43.46	21.98	21.90	43.88	46.85	4' 49"	8" 9 0	169.26	12.33

上記の結果から、男子は小柄な生徒が多く女子は大きな生徒が多いことが分かります。また、男女ともすべての種目において全国平均に届きませんでした。でも、がっかりしないでください。これまでの本校の傾向として、学年が上がるにつれて同等か上回るようになります。幸い1年生は体を動かすことが好きな生徒がたくさんいます。朝の体力向上トレや体育、部活動、そして昼休みに体を動かすことによって必ず体力は向上します。今後に大いに期待しましょう。

【第38週の予定】 (1 / 3 1 ~ 2 / 4)

	曜	時程	行事・その他	完全下校
1/31	月	B6	専門委員会 星槎国際出願	17:00
2/1	火	A6	SC来校 安全点検日 日大東北合格発表	17:30
2	水	B6	後期生徒会総会リハーサル（放課後）	17:00
3	木	B6	1, 3, 4, 5, 6, 生総の順 後期生徒会総会 県立前期選拔出願開始～8日 郡山萌世通信制出願開始～3/29	17:00
4	金	B6	1, 2, 3, 4, 木6, 5の順 漢字検定	17:00

ご協力をお願いいたします

ご存じの通り郡山市にも「まん延防止等重点措置」が適用され、学校の教育活動にもさまざまな影響が出ています。大きなところでは部活動時間が1時間以内と制限されたことで、下校時間が通常より約30分～1時間（授業終了時刻によって異なります）早まり自宅で過ごす時間が長くなります。学校ではその時間を有効に使うよう指導しておりますが、保護者の皆さまからのお話いただくと幸いです。

なお、引き続き毎日の検温等の健康観察と、体調不良の場合は登校を控えるようお願いいたします。