

《全校生のエネルギーが結集した文化祭》



10/22(金)、「令和3年度 友垣祭」が開催されました。全校生のほとぼしるようなエネルギーが結集し、例年にも増して盛大な友垣祭でした。合唱コンクールでは各クラスとも1年生らしい元気で初々しい合唱を披露することができました。指揮者賞に2組の工藤楓奈さん、伴奏者賞に3組の佐藤悠希さん、金賞に2組が輝きました。結果はともかくどのクラスも十分に練習の成果を出きったことがとてもすばらしかったです。1年生にとっての最大の収穫は、先輩方の心のこもった美しい合唱を聞いたことです。特に3年生の鳥肌が立つほどの歌声は圧巻でした。苦楽をともにしてきた仲間同士の強い絆を感じることができたことでしょうか。心の中に深く刻み込まれ、来年、再来年の取り組みにつながることを思います。

有志発表では、はじめは戸惑う姿も見られましたが、演者と一体となって盛り上がる先輩方につられて少しずつリラックスし楽しめたようです。来年以降、この学年からも特技をいかした発表者がたくさん出ることを期待します。

1年生にとって初めての友垣祭。祭りのあとの寂しさを感じつつ、この日体感したことをこれからの集団作りに役立ててほしいと思います。



人生 100 年 !

あなたの未来に「たばこ」は必要ですか？



10/27(水)、星総合病院の保健師を講師としてお招きし「喫煙防止教室」が行われました。喫煙の自分や周囲の人へ与える悪影響などを、さまざまな資料や画像を見ながら詳しく学ぶことができました。また、喫煙者の多くがかかる病気「COPD」になるとどのくらいの苦しみを味わうのか体を使って実験しました。45秒間その場で足踏みし、その後鼻をつまんだ状態でストローを加え、それだけで呼吸をしてみるという体験です。ほとんどの生徒が苦しさのあまり2~3秒でストローから口を外してしまうほどでした。COPDの患者さんは、この状態がずっと続くと思って驚いていました。最後に、喫煙を誘われたときの断り方についても教えていただきました。

たばこは「百害あって一利無し」ということは周知の事実です。人生100年と言われる現代においてとてもたいせつなことは「健康で長生きする」ということです。今回学んだことを忘れず、将来自分だけでなく家族や仲間の健康もしっかりと守る態度を身につけてほしいと思います。ご家庭でも「健康に生きる」ことについて話題にしてみてください。



【第27週の予定】 (11/1~5)

	曜	時程	行事・その他		完全下校
11/1	月	B4	教育相談2日目	5・6校時カット 学習旅行決算書配付	16:00
2	火	B4	教育相談3日目	5・6校時カット SC来校	16:00
3	水		文化の日		
4	木	B4	教育相談4日目	1・2校時カット	16:00
5	金	B4	教育相談5日目	5校時カット	16:00