

# 生活のしかた ～新型コロナウイルス感染対策～

【第3版】2021.08.25～

郡山市立小原田中学校

## 感染症対策の徹底と継続が、家族・友達・自分自身を守る!!

### 運動以外はマスク着用、こまめな手洗い・消毒、休み時間ごとの換気、落ち着いた生活

- |             |  |
|-------------|--|
| 登校前         | <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> 朝の検温、咳症状の確認を行い、「健康観察記録表」に記入する。保護者のサイン（押印）をもらう。</li><li><input type="checkbox"/> 発熱がある場合は、自宅で休養する。保護者に学校に連絡してもらう。</li></ul>  |
| 登校時         | <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> 交通ルールを守り、8：05までに昇降口を通過する。</li><li><input type="checkbox"/> 登下校時も原則マスクを着用する。</li><li><input type="checkbox"/> 手指消毒、手洗い・うがいをして教室に入る。</li></ul>  |
| 登校後<br>朝の時間 | <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> マスクを着用する。</li><li><input type="checkbox"/> 「健康観察記録表」を提出する。検温を忘れた場合は学校で検温する。</li><li><input type="checkbox"/> 教室の換気をする。（廊下側の出入口と校庭側の窓を空ける。サーキュレーターや扇風機を上手に活用する）</li></ul>  |
| 授業          | <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> 授業では、マスクを着用し、感染リスクに注意しながら活動する。（保健体育の実技等については、マスクをはずしてよい）</li><li><input type="checkbox"/> 授業中も必要に応じて換気を行う。</li><li><input type="checkbox"/> 実験や実習、実技の授業では、活動の前後に手洗いを行う。</li><li><input type="checkbox"/> 先生の指示にしたがって学習を進める。</li></ul>   |
| 休み時間        | <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> 休み時間には必ず換気を行う。（廊下側の出入口と校庭側の窓を空ける）</li><li><input type="checkbox"/> 特別教室での授業では、その教室に移動したら換気を行う。</li><li><input type="checkbox"/> 特別教室や体育の授業から教室に戻る前には、手洗い・うがいを行う。</li><li><input type="checkbox"/> トイレの後にも手洗いを行う。</li><li><input type="checkbox"/> 密集したり、大声を出して騒いだり、廊下を走ったりせず、落ち着いて静かに過ごす。</li></ul> |
| 給食時         | <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> 給食の配膳前、食事前には手洗いを行う。</li><li><input type="checkbox"/> 机を向かい合わせにせず、会話を控えながら食事をとる。</li></ul>   |
| 昼休み         | <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> 休み時間には必ず換気を行う。（廊下側の出入口と校庭側の窓を空ける）</li></ul>   |
| 清掃          | <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> 戸や窓を開けるとともに、自問清掃に取り組む。</li><li><input type="checkbox"/> 清掃終了後には、手洗い・うがいを行う。</li></ul>   |
| 短学活         | <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> 1日を振り返り、明日の準備を『自分に打ちかて』に記入する。</li></ul>   |
| 部活動         | <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> 顧問・担当の先生の指示に従いながら活動する。</li><li><input type="checkbox"/> 時間を有効に使い、効率的に集中して活動する。</li><li><input type="checkbox"/> 運動以外の時は、マスクを着用する。</li><li><input type="checkbox"/> 下校時間を厳守するとともに、マスクを着用し、寄り道や立ち話をせずに真っ直ぐ帰宅する。交通事故には十分注意する。</li></ul>  |
| 帰宅後         | <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> 帰宅後、消毒・手洗い・うがいを必ず行う。</li><li><input type="checkbox"/> 塾や習い事に行く場合も、マスクの着用・消毒・手洗い等の感染症対策を確実にを行う。</li><li><input type="checkbox"/> 不要不急の外出はできるだけ避ける。</li><li><input type="checkbox"/> 家族がPCR検査を受けた場合は、結果が出るまで、登校は控え自宅を過ごす。</li></ul>   |