

スクールカウンセラーだより



小原田中学校の皆さん、こんにちは！スクールカウンセラーの長谷川美奈（はせがわみな）です。今年度もお世話になります。中学生という大切な時間を一緒に過ごせることをとてもうれしく思います。昨年から日本中に猛威を振っているコロナウイルス、まだ落ち着かないですね。皆さんはどのように過ごしていますか？学校で会えるときにはぜひ話を聞かせてください。スクールカウンセラーだよりや、休み時間に皆さんと交流が持てたらいいなと思っています。皆さんとどんな話ができるかとても楽しみにしています。

今回のスクールカウンセラーだよりでは私の自己紹介をしますね！



名前：長谷川美奈（はせがわみな）

出身：青森県八戸市

出身校：岩手大学教育学部卒業

福島学院大学大学院心理学研究科修了

現在は福島県内の複数の小中学校にスクールカウンセラーとして勤務

相談までの流れ

生徒の皆さん

スクールカウンセラーに話を聞いてほしい！ということがある時は・・・

- ① スクールカウンセラーに直接声をかける。
- ② 担任の先生 or 保健室の先生にスクールカウンセラーの予定を聞いてみる。

保護者の皆様

家庭のこと、お子様のこと、何かお困りのことがあればぜひスクールカウンセラーに話をしてみませんか？話すだけで気持ちが楽になることってきっとあると思います。活用していただきたいと思います。

保護者の皆様には以下の手順のどちらかの方法で予約を取っていただきたいと思います。

- ① 教頭先生に相談したい旨を連絡していただき、予約を取る。
- ② お子様の担任の先生に相談したい旨を伝えていただき、予約を取る。

今後のスクールカウンセラーの来校予定日

【1 学期】

月	日	月	日	月	日	月	日
4	20 (火)	5	11 (火)	6	8 (火)	7	6 (火)
	27 (火)		18 (火)		29 (火)		13 (火)
			25 (火)				

【2 学期】

月	日	月	日	月	日	月	日
8	31 (火)	10	5 (火)	11	2 (火)	12	7 (火)
9	7 (火)		19 (火)		9 (火)		14 (火)
	21 (火)		26 (火)		16 (火)		21 (火)
					30 (火)		

【3 学期】

月	日	月	日	月	日
1	18 (火)	2	1 (火)	3	1 (火)
			8 (火)		8 (火)
			15 (火)		15 (火)

勤務日 火曜日（勤務していない週もあるので確認をお願いします）

勤務時間 10:00~16:00

※上記に示した予定は変更になることが大きく予想されます。変更が決まった時点でお伝えしたいと思っておりますが、予約の際には教頭先生・担任の先生に十分に確認をしていただきたいと思います。



校内をブラブラ散歩してるよ。どんどん話しかけてね！
一年間よろしくお願いします！！