

生活のしかた

～新型コロナウイルス感染対策～

郡山市立小原田中学校

登 校 前	☐ 朝の検温、咳症状の確認を行い、「健康観察記録表」に記入する。 保護者のサイン（押印）をもらう。 ☐ 発熱がある場合は、自宅で休養する。保護者に学校に連絡してもらう。
登 校 時	☐ 交通ルールを守り、8：05までに昇降口を通過する。 ☐ 手指消毒、手洗い・うがいをして教室に入る。
登 校 後 朝の時間	☐ マスクを着用する。 ☐ 「健康観察記録表」を提出する。検温を忘れた場合は学校で検温する。 ☐ 教室の換気をする。（廊下側の出入口と校庭側の窓を空ける。サーキュレーターを上手に活用する）
授 業	☐ 授業では、マスクを着用し、感染リスクに配慮しながら活動する。 （保健体育の実技等については、マスクをはずしてよい） ☐ 授業中も換気を行う場合がある。 ☐ 実験や実習、実技の授業では、活動の前後に手洗いを行う。 ☐ 先生の指示にしたがって学習を進める。
休み時間	☐ 休み時間には必ず換気を行う。（廊下側の出入口と校庭側の窓を空ける） ☐ 特別教室での授業で、その教室に移動したら換気を行う。 ☐ 特別教室や体育の授業から教室に戻る前には、手洗い・うがいを行う。 ☐ トイレの後にも手洗いを行う。 ☐ 熱中症予防のため、こまめに水分補給する。
給 食 時	☐ 給食の配膳前、食事前には手洗いを行う。 ☐ 机を向かい合わせにせず、会話を控えながら食事をとる。
昼 休 み	☐ 休み時間には必ず換気を行う。（廊下側の出入口と校庭側の窓を空ける）
清 掃	☐ 戸や窓を開けるとともに、自問清掃に取り組む。 ☐ 清掃終了後には、手洗い・うがいを行う。
短 学 活	☐ 1日を振り返り、明日の準備を『自分に打ちかて』に記入する。
部 活 動	☐ 顧問・担当の先生の指示に従いながら活動する。 ☐ 時間を有効に使い、効率的に集中して活動する。 ☐ 下校時間を厳守し、寄り道をせずに真っ直ぐ帰宅する。交通事故には十分注意する。
帰 宅 後	☐ 帰宅後、消毒・手洗い・うがいを必ず行う。 ☐ 塾や習い事に行く場合も、マスクの着用・消毒・手洗い等の感染症対策を確実に行う。 ☐ 不要不急の外出はできるだけ避ける。