

ほけんだより



2021.03.11
小原田中学校
保健室

いよいよ明日は卒業式ですね。3年生のみなさんにとって、今日は小原田中学校で過ごす最後の日です。同時に、9年間の義務教育の締めくくりともなるとても大切な日です。思い出に残る最高の式にしましょう！

今年度の保健室来室状況



ほけんしつ
保健室に
きた人の数
1年間で 655人

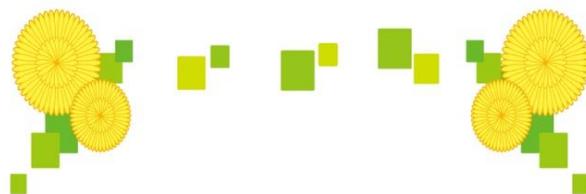


いちばん
多かったケガは
打撲
.....
でした。

てあ
ケガの手当てで
ほけんしつ
保健室に来た人
350人

たいちよう わる
体調が悪くて
ほけんしつ
保健室に来た人
272人

いちばん
多かった病気は
頭痛
.....
でした。



4月～3月(3/8現在)での保健室利用者を報告します。全体でのべ 655 人でした。

今年度は新型コロナウイルスが猛威を振るい心配されましたが、誰一人新型コロナウイルスにかかることなく元気に過ごせたことは、日頃からみなさんが感染予防を意識し、心がけてくれているからだと思います。

来年度も元気に、みなさんが心も体も大きく成長することを願っています。



あれ？
もう1年終わりがあ...

もうすぐ、学期末。この1年はなんだかとても早かったなと感じませんか？
「出来事の多さが時間の感覚を変える」と言われています。遠足や運動会など、イベントがたくさんあると長く感じ、毎日同じことの繰り返しだとあっという間に過ぎたと感じるそうです。



今年はコロナの影響で縮小・中止になってしまった行事も多かったので「早かったな」と感じるのかもしれない。

まだまだウイルスとの戦いは続きそうですが、新しい学年は充実した1年になりますように。春休みの間に、元気をたくわえておいてくださいね。



治療はお済ですか？



健康診断後にお配りした「受診勧告書」がそのままになってはいませんか？

まだ検査や治療が済んでいない人は春休みが受診のチャンスです。ぜひ受診して新しい気持ちで新学期を迎えましょう！

春休みの間に

自分をメンテナンス



体と心を整えて
新しい学年を
気持ちよくスタートしよう！

Step 4 リフレッシュできる時間をつくろう

好きなことをしたり休んだりして心の充電を。1年間がんばった自分をほめてあげてくださいね。



Step 3 身のまわりの整理をしよう

机や部屋を片付けて、いらぬものは思い切って処分！ すっきりした気持ちで新学期を迎えられますよ。



Step 2 持ちものの準備をしよう

足りないものや買い替えが必要なものはありますか？ 体操服やくつが小さくなっていないかも確認を。



Step 1 受診・治療を済ませておこう

進級するとすぐに健康診断があります。気になることのある人はお医者さんへ。むし歯も今うちに治療しておきましょう。



卒業生のみなさんへ

卒業おめでとうございます。とうとう卒業の日がきてしまいましたね。3年間の中学校生活はどうでしたか？今年も新型コロナウイルスの影響でたくさん我慢を強いられることが多かったですが、3年生のみなさんはいつでも明るく、小原田中を引っ張っていってくれましたね。そんなみなさんからたくさん元気をもらいました。保健室でも一緒に泣いたり笑ったりたくさんの思い出ができて、貴重な時間を過ごすことができました。3年生のみなさんと過ごした時間は私の宝物です。

ありがとう！これからそれぞれの道で新しい生活がスタートしますが、小原田中で過ごした思い出を忘れずに、自分の道を進んでいってください。いつまでも応援しています！



保護者の皆様へ

卒業生の保護者の皆様、ご卒業おめでとうございます。

お子さんが立派に成長できたのは、これまでの保護者の方の深い愛情と大きな支え以外のなにものでもないと思います。

また、これまで学校での保健衛生活動へのご理解・ご協力をいただき、ありがとうございました。

