

自己肯定感を育もう④
 私たちは商品じゃないんです！

入試、アルバイト、就職活動
 など、さまざまなか場面で自己
 PRを求められます。
 あなたなら、どのように答え
 ますか？

大したことはないけど、
 五カ国語しゃべれるよ
 父も母も東大出身です
 ぼくも偏差値70
 東大を目指します



確かにそれは素晴らしいことです。
 あなたたちの自信の一つになってくることが
 かもしれないですね。
 でも、何が自分を商品にしているみたい
 に感じませんか？



あなたたちは、競争、競争で
 自分の価値をアピールしないと
 生きていけない社会に生きて
 いるから、自分の価値を上げる
 ことに必死になるのも仕方な
 ないことです。

そんな社会をつくってしまっている
 大人を代表してごめんね。

でも自分をアピールするときの
 自分だけを自分のいい所だと
 思わないでほしいんです。
 「自分をアピールするときの
 自分」だけが愛せない人は、
 自分のダメな所を許せなくな
 ります。

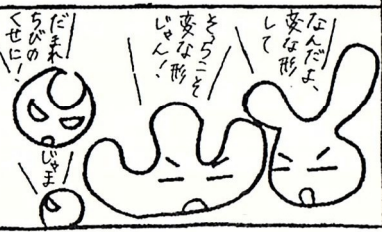
いやだ! せうたいいやだ!!!
 こんな自分いや



失敗しても、うまくいかなく
 ても、欠点がいっぱいあっても、
 そんな自分もまあいいじゃない。
 今のままで十分すぎるんだよ。
 今の自分を認めて、受け止めて
 一生懸命に生きているあなたは、
 すごいすぎるんだよ。

人生は商売でもビジネス
 でもありません。
 人生は天から与えられた
 命の表現ですから。

「自己肯定感をなくさずどうする?」
 高垣忠一郎著 より



みんなも同じ。
 スズメもみんな違って
 いてその違いが
 とても大切だから
 見えぬもの。
 みんなどこかで誰
 かを愛しているよ。