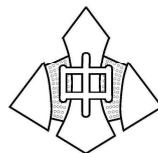


手をたずさえて

“KOHARADA WAY” 自分に打ちかて

- 心身ともに健康で明朗な生徒
- 自主的に学習する生徒
- 責任を重んじ協調性のある生徒



令和2年5月29日(金)発行
【発行責任者】郡山市立小原田中学校長 熊坂 洋

学校再開！ “自分で考え、判断し、行動する力”を身に付けよう！

5月25日(月)から学校が再開し、5日が経過しました。学校の再開を待ち望んでいた生徒も多いと思います。しかし、一方では不安や悩みを抱えている生徒もいると思います。学校の基盤には、人と人とのつながりがあります。不安や悩みを持つ生徒は、自分の中に抱え込まず、相談できる人(友達、先生、家族など)に思いを伝えてください。自分の思いを表に出すと、気持ちが軽くなるはずです。人と人とのつながりは、互いを支え合い、助け合うところから始まるのです。そして、これからの学校生活については、『生活のしかた』に示したように、様々な場面での感染症対策に手を抜くことなく、確実に取り組んでいくことが大切です。例えば、「手洗いはどのタイミングで行うのか」みんなは頭に入っていますか？実行できていますか？…大切な

生活のしかた ～新型コロナウイルス感染症対策～

登校前	<input type="checkbox"/> 朝の検温、咳症状の確認を行い、「健康観察記録表」に記入する。保護者のサイン(押印)をもらう。 <input type="checkbox"/> 発熱がある場合は、自宅で休養する。保護者に学校に連絡してもらう。
登校時	<input type="checkbox"/> マスクを着用する。 <input type="checkbox"/> 交通ルールを守り、8:05までに昇降口を通過する。 <input type="checkbox"/> 昇降口が混雑している場合は中に入らず待つ。(先生の指示に従う)
登校後	<input type="checkbox"/> 「健康観察記録表」を提出する。検温を忘れた場合は学校で検温する。 <input type="checkbox"/> 手洗い・うがいをして教室に入る。検温を忘れた場合は学校で検温する。 <input type="checkbox"/> 教室の換気をする。(廊下側の出入口と校庭側の窓を空ける) <input type="checkbox"/> 身体的距離に注意して生活する。(1～2mの間隔を意識し、密接は避ける)
授業	<input type="checkbox"/> 授業では、感染リスクに配慮しながら活動する。 <input type="checkbox"/> 授業中も換気を行う場合がある。 <input type="checkbox"/> 美術や音楽、実技の授業では、活動の前後に手洗いをを行う。 <input type="checkbox"/> 先生の指示にしたがって学習を進める。
休み時間	<input type="checkbox"/> 休み時間には必ず換気を行う。(廊下側の出入口と校庭側の窓を空ける) <input type="checkbox"/> 特別教室での授業で、その教室に移動したら換気を行う。 <input type="checkbox"/> 特別教室や体育の授業から教室に戻る前には、手洗い・うがいを行う。 <input type="checkbox"/> トイレの後も手洗いをを行う。 <input type="checkbox"/> 熱中症予防のため、こまめに水分補給する。
給食時	<input type="checkbox"/> 給食の配膳前、食事前には手洗いをを行う。 <input type="checkbox"/> 机を向かい合わせにせず、会話を控えながら食事をとる。
昼休み	<input type="checkbox"/> 休み時間には必ず換気を行う。(廊下側の出入口と校庭側の窓を空ける) <input type="checkbox"/> 身体的距離に注意して行動する。(1～2mの間隔を意識し、密接は避ける)
清掃	<input type="checkbox"/> 戸や窓を開けるとともに、無音清掃に取り組む。 <input type="checkbox"/> 清掃終了後は、手洗い・うがいを行う。
短学活	<input type="checkbox"/> 1日を振り返り、明日の準備を『自分に打ちかて』に記入する。
放課後	【放課後の活動なし】の場合】 <input type="checkbox"/> 学年ごとに時差での下校とする。(指示された時間に下校する) <input type="checkbox"/> 寄り道をせずに真っ直ぐ帰宅する。交通事故には十分注意する。帰宅後、手洗い・うがいを行う。
部活動	【放課後の活動(部活動等)あり】の場合】 <input type="checkbox"/> 顧問・担当の先生の指示に従い、密接・密接を避けながら活動する。 <input type="checkbox"/> 時間を有効に使い、効率的に集中して活動する。 <input type="checkbox"/> 下校時間を厳守し、寄り道をせずに真っ直ぐ帰宅する。交通事故には十分注意する。帰宅後、手洗い・うがいを行う。
下校時	<input type="checkbox"/> 下校時は、寄り道をせずに真っ直ぐ帰宅する。交通事故には十分注意する。帰宅後、手洗い・うがいを行う。

対策は、有効なワクチンや治療薬が開発されるまで手を抜くことなく続ける必要があり、これからが本番です。みんなで協力し合いながら、正しい行動を粘り強く続け、コロナとの“共存”を目指していきましょう。

『校長先生からの宿題』



上から理科、音楽、体育の授業の様子です

当面の間、毎週金曜日の帰りの学活時に放送による校長講話を実施します。よろしくお祈りします。また、今回、生徒のみんなに宿題を出します。配付したプリントにあるように内容は二つで、一つは、臨時休業期間中に感じたことや考えたこと、自分のこれからのことなど、自分の思いや願い、考えなどを自由に書いてください。もう一つは、感染症対策に取り組む中で、学校生活に潤いを生み出すために、生徒のみんなからアイデアを募りたいと思います。「学校生活の新しいあり方についてのルールとして、こんな行動が大切になるのではないか。」「こんなことをすれば、生徒のみんなの気持ちが安らいだり、温かくなったりするのではないか。」「こんなことができれば、少しでも学校生活が楽しく豊かなものになるのではないか。」などの視点から、自分のアイデアを書いてください。どんなささいなことでもいいです。

ともにこの土日の宿題とします。全員のものを見させていただきます。来週、忘れずに提出してください。



今を生きるために、未来を変えるために。

共感できる内容として先日新聞に掲載された広告記事を紹介しします。山田養蜂場代表の山田英生さんの対談記事から、いくつかをピックアップしました。

「しなやかな強さ」… それは、強い風にも重い雪にもポキッと折れることなく、しなまってまた元の姿に戻る竹のように「何かあっても立ち直れる力」です。コロナウイルスの問題は、かなりの長期戦になりそうです。その渦中において「しなやかな強さ」を心身ともに維持するための「羅針盤」となる5つのことをお伝えしたい。

1 体力・免疫力を保とう (Stay Healthy)

「かからないよう、気をつけること」は当然ですが、もうひとつ大事なことが、「感染しても症状が軽くて済むよう、体力や免疫力を高めておくこと」です。例えば、十分な睡眠時間をとる。十分な栄養をとる。できるだけ運動することなどです。

2 ポジティブな気分であらう (Stay Positive)

人間には置かれた状況に流されず前向きであることを選ぶ知性があります。そのためにも、テレビやインターネットから濁流のように流れ込んでくる、気が滅入るような情報を時間や回数を決めるなどして遮断しましょう。深刻な状況の中にも、コロナに負けない助け合いや支え合い、新たな取り組みが世界中に広がっています。前向きなニュースや素敵な取り組みを、周りの人とシェア（共有）しましょう。

3 つながりを保とう (Stay Connected)

一人で悶々と不安を抱えて暮らしていると、心がどんどん暗くなってしまいます。物理的な距離はとりつつ、人と人が触れ合うことで心身ともに元気になるのが、社会的生き物としての人間の宿命です。

4 感謝の気持ちを忘れずに (Stay Thankful)

今、この瞬間も、感染者の命を救うために必死に頑張っておられる医療従事者の方々をはじめ、多くの方々の力があります。その方々に対して感謝の気持ちを持つ。直接の機会がなくても、心の中で「本当にありがとう」と感謝の気持ちを持って、無事を祈る。それだけでも心の「あり方」は変わるものです。

5 大事なことは考え続けよう (Stay Focused)

「本当に大切なことは何なのか?」「今回の危機が去った後、どういう社会になるべきか?」を考える。考え続ける。そして、それを周りの人たちと話し合ってみる。今のこの状況下での生活を、私たちにとって真に大切なもの考える機会としてほしいと思います。

ウイルスに負けず健やかに暮らす、
その羅針盤となる5つのこと。

1 体力・免疫力を保とう
Stay Healthy



2 ポジティブな気分であらう
Stay Positive



3 つながりを保とう
Stay Connected



4 感謝の気持ちを忘れずに
Stay Thankful



5 大事なことは考え続けよう
Stay Focused



デザイン協力：有限会社グラム・デザイン

保護者の
皆様へ

各種大切なお便りを配付しました。ご確認をお願いします。

学校が再開し、元気な生徒の姿が戻ってきました。学校が安心できる場所であり続けられるよう、今後も学校運営に努めてまいります。今週は大切なお知らせが続き、関係文書を生徒に配付しております。ご確認をお願いいたします。併せて、保護者の皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。

◆ 授業進度等の状況から、国数英理社の5教科の評価について、技能4教科とともに前期・後期の2期制とします。10月17日（土）までを前期、それ以降を後期とします。

併せて、「定期テストI」を7月6日（月）に変更しました。

◆ 1学期に予定していた学校行事等の見直しを図りました。生徒が密集して長時間活動する行事等は、原則中止及び延期としました。

◆ 6月8日の部活動再開にあたり、「参加希望・同意確認書(3年)」「承諾書(1・2年)」をとっての活動といたします。特に3年生は、ご家庭で十分話し合ってくださいと考えます。

◆ 今年度の諸会費集金を始めさせていただきます。諸活動の実施の有無等を見ながら、それらに配慮した集金とさせていただきます。

