

子どもの声に、  
耳をすます電話

チャイルドライン

☎ 0120-99-7777

月～土 16:00～21:00  
電話代無料 / 携帯からでもOK

チャイルドラインの約束

秘密を守る。

どんなことでも、一緒に考える。

名前は言わなくてもいい。

切りたいときは切っていい。



主催：認定特定非営利活動法人 チャイルドライン支援センター 後援：内閣府・文部科学省・厚生労働省・総務省

悩みは、  
言葉にした  
瞬間、  
小さくなる。

チャイルドラインは、  
どんな悩みも受け止める、  
18歳までの子どもがかけられる無料の電話。  
言いたくないことは、言わなくてかまわない。  
君の言葉に寄り添って、ともに考えたい。  
世界は、学校と家だけじゃない。  
いつでも君の助けになろうとする大人が、  
ここにいることを、覚えていてほしい。

問合わせ：認定特定非営利活動法人チャイルドライン支援センター

TEL 03-5312-1886(事務局) URL <http://www.childline.or.jp>

カード制作協賛：MS&ADゆにぞんスマイルクラブ MS&ADインシュアランス グループ ホールディングス