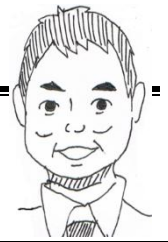


校長室の窓

私たちの目標「健康・自主・責任」

郡山市横塚六丁目 25 番 31 号

文責 志村隆弘 7/10 No.4



昨日は、大雨警報・洪水注意報・雷雨注意報が発令され、生徒の下校時の安全確保のため部活動なしで一斉下校の措置をとりましたが、ご協力ありがとうございました。

夕刻ようやく雨も上がり、芳賀公民館館長さんと阿武隈川の水位を確認に行きました。阿武隈川は水量を増し、流れも速く不気味な思いがしました。

これから台風の時期を迎えますが、十分注意していきたいと思います。

四中のまちこみメール未登録の方は、登録よろしくをお願いします。

緊急連絡 明日は台風通過が想定させる為、市内の生徒の登校時間を1時間遅らせ9時登校になりました。詳しくはまちこみメール等で確認下さい。

1・2年4×100リレー東北大会出場おめでとう！

7月8・9日と県陸上いわき大会が開催されました。本校からも15種目にエントリーし17名が出場しました。8日は強い日差しの中での競技で、9日は大雨の悪天候での開催となりました。その結果1・2年4×100Mリレー（瓜生君・橋爪君・鈴木君・渡邊君）で2位に入りました。そして、8月7～9日に開成山陸上競技場で開催される東北大会への出場権を得ました。



<主な入賞種目>

1.2年男子4×100M 東北出場	2位	瓜生君、橋爪君、鈴木君、渡邊君	共通男子110MH	5位	西村優作君
2年男子100M	6位	橋爪周平君	共通女子200M	7位	草野晴音さん

夏休みを前に思うこと

この夏休み（7月19日～8月24日）は、沢山の行事があります。

3年生は進路の実現に向けて高校一日体験入学や、受験対策、また上位大会への参加、さらに、駅伝や英弁、吹奏楽に合唱など大切な予定が組まれていると思います。1・2年生も学習課題の克服や、部活の練習、新人戦に向けての各種大会や地域の行事参加もあります。

37日間と大変長い休みになりますが、多くの体験を通し克己心を持って大きく育てて欲しいと思います。そこで生徒達には、その方法を2つ提示したいと思います。

1つ目 家庭に戻りますので、家庭で生活する中で、家族の一員としての手伝いや関わりを自分でみつけこの休み中にやり通すことです。朝のカーテン開けでも、食事の準備でも、風呂洗いで、毎日続けられることを自分で決めてやり通すこと。自信と強い意志力が育ちます。

2つ目 自分の目標をしっかり持って1日1日を充実させること。

3年生は進路の実現に、12年生は部活に学習に、日々の努力の積み重ねが大事です。イチロー選手もこの日々の積み重ねが、とてつもないところへ連れて行ってくれると言っています。目標を持つのに遅すぎることはありません、しっかりとした目標をもって努力すること。

目標を持てば、努力も苦になりません。努力する人は希望を語り、怠ける人は不満を語るものです。そして、努力した人全てが報われるとはかぎりませんが、向上心が生まれます。

さらに、チャンスは努力をし、その準備が出来ている人に訪れるものです。

最後に、何よりも大切なものは命です。交通事故、水難事故、事件等にあわないで、自分で自分の身を守ること、予知、回避、対処 良く考えての行動が大切になります。ご家庭でもよろしくご指導下さい。元気に全員で2学期の始業式を迎えましょう。

