



第1学年通信

郡山市陸郡山第四中学校

第1学年通信 No.12

発行日：令和 7年 6月20日

〈定期テストに向けて 体調を整えてください〉

初めての定期テストが来週の25日(水)に実施されます。自信をもってテストに臨めるよう、土日の学習時間を大切に、目標に向かって頑張ってくださいと思います。

なお、試験当日、体調が悪く欠席した場合は後日改めてテストを実施することはありません。教科によっては、到達度を確認するため、放課後等を使いテストをやる場合もありますが、あくまでも見込み点で順位は出ません。定期テストはとても大切です。高校入試でも、試験当日に欠席した場合は合格に繋がりません。「テストは大切なもの」という意識を高めるためにも、健康管理に気を付け、万全な状態で定期テストに臨んでほしいと思います。

ご家庭でも、声かけをお願いします。

〈暑い日が続きます〉

梅雨に入ったとたん、暑い日が続いています。来週も30℃越えの日がありそうです。熱中症は、気温などの環境条件だけでなく、体調や暑さに対する慣れなどが影響して起こると言われています。本人の体調や体が暑さに慣れていないこの時期は、特に注意が必要です。学校でも、学習環境を整えるため、冷房を入れたり、扇風機で冷風を循環させたりと工夫はしていますが、体調を崩す生徒も見られます。日頃から、こまめに水分補給をし、急な気温上昇にも対応できる体づくりで熱中症予防に努めましょう。



〈熱中症の症状〉

めまい、立ちくらみ、頭痛、吐き気、だるさ、筋肉のこむら返り等。

重症になると意識がもうろうとします。

〈もう一度、生活を見直そう〉

入学して2カ月半が経ち、1学期も残すところ4週間となりました。先週は「悩み・困りごと調査」を行い、自分の学校生活について振り返る時間をとることができました。中学校生活に慣れると同時に、悩みごとが出てきたり、判断力に欠ける言動が見られ始めてきています。学校は、「多くの人が集まって一緒に活動している場所」です。一人一人の軽はずみな行動や言葉遣いによって誰かが嫌な思いをしたり、周りにいる人が不快になったり、迷惑になっているのは集団生活が成り立たなくなってしまうです。担任の先生も話を聞きながら一緒に考え、アドバイスをしています。中学校がみんなにとって居心地が良く、安心できる場所になるよう、もう一度、みんなで考えていきたいと思っています。

なお、6/20(金)に学年集会を行い、生活面の課題、友達との接し方、校外生活等について話をしました。中学校の生活は、4月に配付した「学校生活のしおり」が基本になっています。小学校の時とは異なる部分があり、戸惑いもあるかと思いますが、もう一度、「学校生活のしおり」を読み直し、落ち着いた中で生活できるよう気を付けていければと思っています。

P T A 奉仕作業 出欠席の回答 ありがとうございます

日時：6月28日(土) 7時～8時15分まで

集合場所：体育館

〈変更点〉除草作業を予定していましたが、全学年で窓拭きを行うように変更になりました。窓拭きに使用できる雑巾やタオル、新聞紙などできる範囲でご持参ください。詳細につきましては、「マチコミ」にて再度ご連絡差し上げます。

引き続き、「マチコミ」において、出欠席確認を行っています。まだ回答されていないご家庭がありましたら、回答をお願いいたします。よろしくお願いいたします。

月 日	曜日	1 校時	2 校時	3 校時	4 校時	5 校時	6 校時	給食	日 程	主な行事
6月23日	(月)	月 1	月 2	月 3	月 4	月 5	激励会	○	B 5 校時	生徒集会(県陸上大会激励会)
6月24日	(火)	火 3	火 4	火 5	火 6			×	B 4 校時	給食なし下校(先生達出張の為)
6月25日	(水)	理科	社会	国語	数学	英語	水 6	○	A 6 校時	定期テスト
6月26日	(木)	火 1	火 2	火 3	金 5	金 2	木 6	○	B 6 校時	
6月27日	(金)	金 1	金 2	金 3	金 4	木 6	木 6	○	B 6 校時	