



第1学年通信

郡山市立郡山第四中学校

第1学年通信 No.8

発行日：令和7年 5月23日

〈防犯教室・情報モラル教室〉

5月22日(木)総合の時間に防犯教室・情報モラル教室を行いました。生徒が自ら危険を回避し、安全に行動する力をつけるための大切な学習の場となりました。今回は、県南少年サポートセンターの方を講師にお招きし、SNSに潜む恐ろしさや被害、防犯上の大切な視点をたくさん教えていただきました。講師の先生からも、自分の身を守るために守ってほしい3つの事として、以下の話がありました。

- ① 有害サイトにアクセスをしない。
(フィルタリングをかける)
- ② どんなに仲が良い友達でも、自分の体の写真を送らない。
- ③ スマホの使い方を家族と話し合う。



今回教えていただいたことを基に、犯罪から身を守るための危機管理について、日常的に意識を高めて生活してほしいと思います。



〈教育実習がスタートします〉

5月26日(月)から6月13日(金)までの3週間、1名の教育実習生が1学年を中心に実習を行います。四中の卒業生、みなさんの先輩です。先生になるための勉強として、先生方の授業を参観したり、実習として、実際に授業を行ったり、給食や清掃、部活動等、さまざまな場面でみなさんと一緒に活動します。今回の実習経験が、実習生の貴重な経験になり、自信や夢につながるよう、生徒のみなさんの協力と応援をお願いします。なお、実習教科や実習クラスは以下の通りです。

・山家 南緒先生 国語科 1年3組

〈朝食をしっかりと食べよう〉

6月(6/1～6/30)は国が定める「食育月間」です。食べることは、生きるためにとても重要なことであり、健康で心豊かな生活を送るためにも大切です。特に、成長期の時期の食生活は、生涯を通しての健康作りの基礎となります。

例年、食育月間に合わせて「朝食を見直そう週間」を実施しています。1年生の家庭科でも、朝食の重要性について学習をしました。ぜひ、自分の朝食について見直し、健康な体を作るための食事を大切にしてほしいと思います。四中でも、食育月間に合わせ、6月2日(月)～6月6日(金)までの1週間で「朝食について見直そう週間」とします。ぜひ、この機会に、ご家庭でも、普段の食生活を振り返ってみてください。



～朝食の役割～

- ① 寝ている間に低下した体温を上げてくれる。
- ② 活動するためのエネルギーを補給する。
- ③ 活動する体へ切り替える。(体を起こしてくれる。)
- ④ 脳の働きを活性化させ、集中力や記憶力を高める。

～朝食を食べないと～

- ① 活動力・集中力の低下。
- ② 疲れやすい。
- ③ 体がだるい。
- ④ 体調不良。



〈保護者の皆様へお願い〉

常日頃から学校教育活動にご協力いただき、ありがとうございます。お子様の体調不良による送迎や忘れ物届け、職員への相談等さまざまな用事で来校いただくこともあるかと思います。ご面倒をおかけしますが、防犯上、来校した際は、事務室または職員室に一声、お声かけをお願いいたします。よろしくお願いいたします。

月 日	曜日	1校時	2校時	3校時	4校時	5校時	6校時	給食	日 程	主な行事
5月26日	月	月1	月2	月3	月4	月5		○	B 5校時	眼科検診 13:15～
5月27日	火	火1	火2	火3	火4	火5	火6	○	A 6校時	
5月28日	水	水1	水2	水3	水4	水5	水6	○	A 6校時	
5月29日	木	木1	木2	木3	木4	木5	木6	○	A 6校時	
5月30日	金	金1	金2	金3	金4	金5	金6	○	A 6校時	