

# 第3学年通信

郡山市立郡山第四中学校  
第3学年発行 NO16  
令和6年7月19日(金)  
TEL 944-1692  
FAX 944-3610

## 明日から37日間の夏休み!

「7月20日(土)～8月25日(日)」

ほとんどの3年生は部活動を引退し、部活動の大会や発表会などの緊張からも解放され、1学期後半からは少し柔らかい表情になってきたように感じます。今日で一学期は終了します。71日間の登校日でした。3年生の3分の1が終了しました。いよいよ明日から夏休みが始まります。まずは一学期の疲れをじっくりと癒やし、夏休みの計画表を参考に、それぞれに充実した期間になればと心から願っています。夏休みの過ごし方、夏休み課題一覧は、別プリントで配付していますので、ご確認をお願いします。夏季講習や体験入学、三者教育相談などまだまだ忙しい夏休みですが、また2学期また元気な姿を見せてください。

### 1学期の反省と夏休みの目標

3年代表 高崎愛海夏

私にとって1学期はとても充実したものでした。1学期の始めは最高学年になって、「受験」と「中学校生活最後の1年」という言葉から離れることが出来なくなり、楽しみの反面、不安や緊張でスタートしました。一番楽しかったことは、やはり修学旅行です。みんなで協力し合いながら都内の観光、見学をして、東京の歴史だけでなく、仲間と行動することの大切さなども学ぶことができ、充実した3日間を過ごすことが出来ました。

3年生になって大変なことは勉強です。毎月行われる実力テストに加え、定期テストも重なり、計画的に毎日勉強をしないと追いつかなくなりそうになりました。私は計画表通りに勉強することが苦手で、簡単なところや、好きなものから取り組もうとするため、できる限り改善しようと頑張りました。その結果、5教科を平均的に勉強出来るようになりました。今後も計画的に勉強し、テストに備えられるようにしたいです。学年全体としては、各教科の平均点が上がっていて、みんな勉強を頑張っているなど実感し、私も頑張ろうと思いました。そして、中学生最後の中体連もありました。私は美術部のため、自習をしながらずっと応援していました。嬉しい、悔しいなど様々な感情があるけれども、3年間の努力を充分発揮できたと思います。そんな1学期が今日で終わり、明日からは夏休みが始まります。この夏休みを皆さんはどう過ごしますか。受験生の本番は夏休みだと言われ、この夏休みにどれだけ勉強をするかが今後の進路に関わってくると思います。今まで習ったことの復習と予習を忘れずに頑張ろうと思います。ですが、息抜きも必要です。無理せず、遊ぶ時は遊ぶ、勉強する時は勉強すると、ON・OFFを上手く切り替えられるようにしたいと思います。中学生として最後の夏休みを充実したものにし、2学期を迎えられるようにしたいです。

終業式で、3学年代表としてステージで発表しました。

## 8月の行事予定

月日	曜日	主な行事名
8/26	月	第2学期始業式
27	火	第2回実力テスト
29	木	市英語弁論大会
31	土	第2回奉仕作業

### ☆☆学校で勉強しよう☆☆

四中図書館を学習スペースとして開放しています。(担当:地域コーディネーター吉田、四中事務室にいます。)

時間 13:00～16:00

開放日 7/23(火)、7/24(水)、8/21(水)  
8/22(木)、8/23(金) 計5回

始業式も暑さ対策のため  
半袖、ハーフパンツなどジャージ登校可。

### 8月26日(月)の日程

登校	～8:10
朝の学活	8:10～8:20
受賞報告	8:40～8:50
始業式	8:50～9:25
激励会	9:25～9:50
・市英語弁論大会代表者発表	
・市中体連駅伝競争大会 選手紹介と抱負	
清掃	10:15～10:25
授業	月3 10:30～11:15
授業	金5 11:25～12:10
給食	12:10～12:45
短学活	12:55～13:10
下校	13:10～13:20

(部活動なし)

### 持参物

自主勉39ページは、  
8月27日(火)提出。

- 夏休みの宿題
  - 課題一覧でチェックする。
  - 8/26持ってくる課題
    - シュートク5～19〇付け、直し
    - 読書感想文または作文
    - 十七字のふれあい作品
    - 家庭科ハンドノート
- タブレット及び附属品
- ジャージ(半袖、ハーパン)
- 夏休みの生活表
- 飲料水、授業道具、上履き

7月18日の学年集会では、1学期の学習面や生活面を振り返りました。また夏休みの過ごし方や学習について、夏休みの課題、体験入学、三者教育相談などについて確認しました。

## 夏を制する者は、受験を制する！夏は受験の天王山！

夏休みは「勉強する」という習慣づけを定着させることが大事な時期です。平日の学校がある日に、自学で集中できる時間を増やすことは難しいです。しかしこの夏休みの期間は可能になります。3学年は5時間以上の学習を推奨していますが、授業時間と同じ**6時間学習**を毎日やることを意識しましょう。**6時間×37日間＝222時間**、これで勉強することに慣れる脳と体をつくりあげましょう。時間は午前中に3時間、午後に3時間など自分が勉強しやすい時間設定をすると、案外時間をクリアできてしまいます。何もしないとあっという間に終わってしまう期間にもなってしまいますので、「明日からやろう。」という気持ちは大敵になるので要注意です。

また、シャープペンや鉛筆で問題を解いたり、暗記のために何度も書く学習をしたりしていると、指や手が非常に疲れてしまいます。腰が、おしりが痛くなってきます。本気で勉強しようとするとうまく体力が必要になります。そして睡魔が襲ってきます。飽きが出てきます。まず、それらと闘うことに慣れることから始めます。慣れてしまえば、2学期は良いスタートが切れます。**自然と学習に向き合う**ことができるからです。まずは、長時間学習できる基礎づくりをこの夏休みにマスターしましょう。1日にできる学習時間に挑戦してください。もちろん集中力はいくらでもありません。これらを継続させることが**合格への近道**になります。

よく、弱点克服というアドバイスを聞きます。「苦手分野を克服できた！」「弱点補強ができた！」こう思えば、実り多い夏になります。でも、どうやって“克服できた”、“補強できた”と証明するのでしょうか。それはテストしかありません。ではいつのテストかということ

8月末の2学期初めに行われる実力テストではありません。実は、一生懸命勉強をしても、その効果が表れるのは約3か月後と言われます。すぐには勉強の効果は出にくいものです。意識しなくてもできるようになるには、3か月かかるそうです。

**意識せず行える＝完全に身についた**になります。

今から始めれば、10、11月のテスト結果に表れます。逆に言えば、10月～12月の時期にグッと成績が上がる受験生に共通する点は夏に猛勉強をしていたこと。進路を決定する三者面談もその時期にあります。

福島県の中学3年生は、約14600人ほどです。郡山市内でみると、2,712人ほど在籍しています。(令和6年度学校基本調査5/1現在から)みんなライバルです。



### 意識しなくてもできるようになる期間が3か月？！

以前顧問を務めた野球部にこんな選手がいました。4月の大会に左腕の右肘を痛め、手術をして全治まで半年と言われました。中体連の試合出場は断念せざるを得ない状況でしたが、その選手はなんと左腕でキャッチボールを始めました。三塁手から外野手にコンバートして、試合に出たいという一念から毎日練習に明け暮れました。市の大会には出場できませんでしたが、県大会までには正確に30m程投げられるまでになり、左投げとして試合に出場しました。この期間は3ヶ月でした。チームも励まされ、夏休みにあった民報杯という大会では県で優勝することができました。

### 「栄光の記録」

第47回福島県少年野球選手権大会県中地区予選 Aブロック準優勝  
第62回福島県吹奏楽コンクール第42回県南支部大会 小編成の部 銅賞

## 2学期始めの予定

定期テストⅡ(9教科)の2週間前が8月28日(水)になります。学期開始早々定期テスト勉強に備えていきます。このテストで前期の評定が決まります。

日	8/26		8/27		8/28		8/29		8/30	
曜	月	特別	火	A6	水	A6	木	A6	金	A6
行事	第2学期 始業式		3年実力テスト 職員会議		AET 来校		郡山市英語弁論 大会		AET 来校	
1	始業式		国語		水1		木1		金1	
2	激励会		数学		水2		木2		金2	
3	月3		英語		水3		木3		金3	
4	金5		理科		水4		木4		金4	
昼	給食		給食		給食		給食		給食	
5	13:00 下校		社会		水5		木5		金5	
6			火6		水6		木6		木5	
その他	部活動なし 駅伝練習なし		実力テストの勉強		定期テストⅡ 2週間前です。		定期テストの勉強		定期テストの勉強	

進路学習シュートクは、定期テスト勉強のため、2学期始めはお休みします。テスト終了後再開します。