

# 第2学年通信

郡山第四中学校 第2学年

〒963-8803

郡山市横塚六丁目25番31号

TEL 024-944-1692 FAX 024-944-3610

2024. 6. 14 No. 11



## 2学年思春期保健講座～十代の性～

6月12(水)に産婦人科医として診療にあたられている先生をお招きし、思春期保健講座を行いました。小学校高学年から高校生年代の時期にあたる思春期は、第二性徴の訪れとともに、からだの発育はめざましく、大人らしいからだつきになります。また、「自分とは何か」「自分は何をしたいのか」というような自分さがしを始めるなど自分自身に目を向けるようになります。からだ、こころ、そして周囲とのかかわり方が変化していく思春期ですが、こころやからだが大きく変わることによって不安を感じることもあります。どのように対処すればよいかわからないことも多いはずです。今回学んだ思春期のこころやからだのしくみについて正しく理解し、思いやりの心を持ち、自分や相手のこころとからだを大切に生活してほしいと思います。



### 教育実習が終了!

5月27日から始まった3週間の教育実習が今日で終了しました。四中卒業生の2名の実習生は、登校時の見守り、教科の学習、学級活動や道徳、さらに部活動まで、さまざまな場面で皆さんと接していました。今回の実習経験が、これからの生き方の糧になることを願っています。3週間、ありがとうございました。



数学の授業のようす

- ◎今日の授業で、いろいろな事を考えることができた。自分たちはずっと子どものままではいけないから、1日1日を大切に、素晴らしい大人になっていきたいです。
- ◎相手のことを尊重し、思いやることや理解することが重要だとわかりました。また、人にはそれぞれの考えがあるので、思い込みや偏見とかを少しずつでもいいからなくしていこうと思いました。

### 県中水泳2種目で優勝

6月13日(木)に郡山しんきん開成山プールで行われた県中地区水泳大会に出場した2組のS、Sさんが、200m個人メドレーと400m個人メドレーの2種目で優勝しました。おめでとうございます。次は7月21日から開催される県中体連大会です。自己記録更新と上位大会進出に向け、さらなる挑戦と活躍を願っています。



### 【来週の予定】

6月21日は夏至の日です。一年のうちで昼間の時間が一番長くなることよく知られていますが、お昼の長さを冬至の日と比べると、5時間弱も違いがあります。早起きして有効活用しませんか。

月日	17日	18日	19日	20日	21日
曜日	月	火	水	木	金
時程	A5	B4	B4	A6	A6
行事等	水泳用時間割開始	県中地区中体連総合大会	県中地区中体連総合大会		1・2年職業講話 3年実力テスト 学校運営協議会
1校時	月1	国語	国語	木1	金1
2校時	月2	数学	数学	木2	金2
3校時	月3	英語	英語	木3	金3
4校時	月4	社会	理科	木4	金4
昼食	給食	—	—	給食	給食
5校時	月5	・	・	木5	職業講話
6校時	・	・	・	総合	職業講話
連絡・提出物等	SC勤務日	15:00 部活終了 15:30 完全下校	15:00 部活終了 15:30 完全下校		