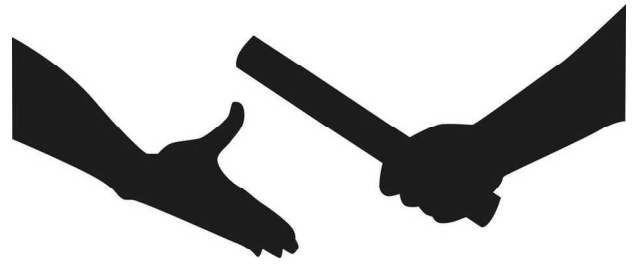


～郡山第四中学校 第1学年～

ばとん

No.10 令和6年6月7日(金)



【明日へのバトンプス】

さあ、頑張って走ってね!

※6組の空欄は交流授業です。

クラス	I	II	III	IV	V	VI	時程	給食	連絡
10日 (月)	月1	月2	月3	月4	月5		B 5	○	・教育実習3週目(6/14まで) ・部活動なし <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> ◆朝食を見直そう週間 6/10(月)～14(金) 朝食を食べないと、午前中、頭の中がボンヤリしがちです。バランスのとれた朝食で栄養を補給し、脳をしっかり目覚めさせましょう。ご飯やパンなどの主食には脳のエネルギー源になるブドウ糖が多く含まれており、朝からの勉強や仕事に集中できるようになります。 朝食は、いきいきとした一日を過ごすための大切なスイッチです。毎日の朝食を見直して、気持ちよく一日をスタートさせていきましょう! </div>
	1-1	理	体	英	数	社			
	1-2	英	数	社	美	国			
	1-3	国	英	体	理	数			
	1-5	社	技	音	数	家			
	1-6	数	国			英			
11日 (火)	火1	火2	火3	火4	火5	火6	A 6	○	・県中中体連水泳大会激励会(放送) 
	1-1	道	家	英	社	体			
	1-2	道	国	理	数	英			
	1-3	道	数	社	英	国			
	1-5	道	国	技	自立	体			
	1-6	道	英		国	数			
12日 (水)	水2	水1	水3	水4	水5	水6	A 6	○	・県中中体連水泳大会(引率：今泉) 
	1-1	国	美	英	数	家			
	1-2	体	理	社	英	国			
	1-3	理	社	体	国	数			
	1-5	家	理	国	英	美			
	1-6				数	英			
13日 (木)	木1	木2	木3	木4	木5	木6	A 6	○	・県中中体連水泳大会(引率：今泉) 
	1-1	音	理	国	数	英			
	1-2	社	数	家	英	体			
	1-3	家	英	体	国	社			
	1-5	体	国	技	数	英			
	1-6		国		数				
14日 (金)	金1	金2	金3	金4	金5	金6	A 6	○	・教育実習最終日 ・PTA実行委員会 19:00～ 
	1-1	社	理	体	数	国			
	1-2	国	体	数	家	理			
	1-3	数	家	英	美	音			
	1-5	体	自立	家	数	理			
	1-6	英		国					

朝食を見直そう週間

※金曜日に集計

～ちょっと大切かもしれない三つの「はなす」～

話す

…身の回りの誰かに、自分の気持ちを話してみよう。話すことで自分の気持ちが整理され、ちょっとずつ心が軽くなります。

離す

…自分の不安や悩みから、少しだけ距離を置いてみよう。自分自身や周囲のことが、冷静に見つめられるようになります。

放す

…いろいろな縛りから一度自分を解放してみよう。心がリセットされ、新しいアイデアが生まれてきます。

話す



離す



放す



定期テストの学習計画作成中!

科目	国語	数学	英語	理科	社会	学習時間
国語	加減	単語練習				2時間
数学	7/7P&D	7/7P&D				2時間
英語	7/7P&D	7/7P&D	7/7P&D			2.5時間
理科	減法					2.5時間

定期テストの学習計画作成中!

- ・見通しを持って学習に取り組もう。
- ・「自己マネジメント力」を育てよう。