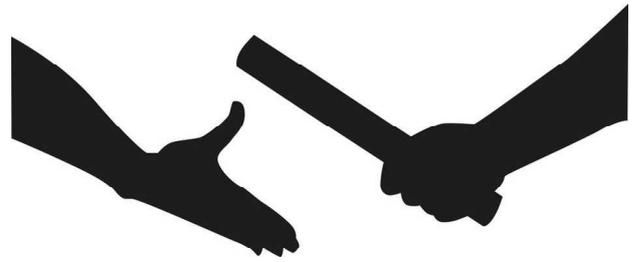


～郡山第四中学校 第1学年～

ばとん

No.10 令和6年6月7日(金)



【明日へのバトンパス】

さあ、頑張って走ってね!

※6組の空欄は交流授業です。

| クラス | I | II | III | IV | V | VI | 時程 | 給食 | 連絡 |
|------------|-----|----|-----|----|----|----|-----|----|---|
| 10日 (月) | 月1 | 月2 | 月3 | 月4 | 月5 | | B 5 | ○ | ・教育実習3週目(6/14まで) ・部活動なし <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> ◆朝食を見直そう週間 6/10(月)～14(金) 朝食を食べないと、午前中、頭の中がボンヤリしがちです。バランスのとれた朝食で栄養を補給し、脳をしっかり目覚めさせましょう。ご飯やパンなどの主食には脳のエネルギー源になるブドウ糖が多く含まれており、朝からの勉強や仕事に集中できるようになります。 朝食は、いきいきとした一日を過ごすための大切なスイッチです。毎日の朝食を見直して、気持ちよく一日をスタートさせていきましょう! </div> |
| | 1-1 | 理 | 体 | 英 | 数 | 社 | | | |
| | 1-2 | 英 | 数 | 社 | 美 | 国 | | | |
| | 1-3 | 国 | 英 | 体 | 理 | 数 | | | |
| | 1-5 | 社 | 技 | 音 | 数 | 家 | | | |
| | 1-6 | 数 | 国 | | | 英 | | | |
| 11日 (火) | 火1 | 火2 | 火3 | 火4 | 火5 | 火6 | A 6 | ○ | ・県中中体連水泳大会激励会(放送)  |
| | 1-1 | 道 | 家 | 英 | 社 | 体 | | | |
| | 1-2 | 道 | 国 | 理 | 数 | 英 | | | |
| | 1-3 | 道 | 数 | 社 | 英 | 国 | | | |
| | 1-5 | 道 | 国 | 技 | 自立 | 体 | | | |
| | 1-6 | 道 | 英 | | 国 | 数 | | | |
| 12日 (水) | 水2 | 水1 | 水3 | 水4 | 水5 | 水6 | A 6 | ○ | ・県中中体連水泳大会(引率:今泉)  |
| | 1-1 | 国 | 美 | 英 | 数 | 家 | | | |
| | 1-2 | 体 | 理 | 社 | 英 | 国 | | | |
| | 1-3 | 理 | 社 | 体 | 国 | 数 | | | |
| | 1-5 | 家 | 理 | 国 | 英 | 美 | | | |
| | 1-6 | | | | 数 | 英 | | | |
| 13日 (木) | 木1 | 木2 | 木3 | 木4 | 木5 | 木6 | A 6 | ○ | ・県中中体連水泳大会(引率:今泉)  |
| | 1-1 | 音 | 理 | 国 | 数 | 英 | | | |
| | 1-2 | 社 | 数 | 家 | 英 | 体 | | | |
| | 1-3 | 家 | 英 | 体 | 国 | 社 | | | |
| | 1-5 | 体 | 国 | 技 | 数 | 英 | | | |
| | 1-6 | | 国 | | 数 | | | | |
| 14日 (金) | 金1 | 金2 | 金3 | 金4 | 金5 | 金6 | A 6 | ○ | ・教育実習最終日 ・PTA実行委員会 19:00～  |
| | 1-1 | 社 | 理 | 体 | 数 | 国 | | | |
| | 1-2 | 国 | 体 | 数 | 家 | 理 | | | |
| | 1-3 | 数 | 家 | 英 | 美 | 音 | | | |
| | 1-5 | 体 | 自立 | 家 | 数 | 理 | | | |
| | 1-6 | 英 | | 国 | | | | | |

朝食を見直そう週間

※金曜日に集計

～ちょっと大切かもしれない三つの「はなす」～

話す

…身の回りの誰かに、自分の気持ちを話してみよう。話すことで自分の気持ちが整理され、ちょっとずつ心が軽くなります。

離す

…自分の不安や悩みから、少しだけ距離を置いてみよう。自分自身や周囲のことが、冷静に見つめられるようになります。

放す

…いろいろな縛りから一度自分を解放してみよう。心がリセットされ、新しいアイデアが生まれてきます。

話す



離す



放す



定期テストの学習計画作成中!

| 科目 | 国語 | 数学 | 英語 | 理科 | 社会 | 学習時間 |
|--------|----|----|------|-----|-------|-------|
| 7/7P&D | | 加法 | 単語練習 | | | 2時間 |
| 7/7P&D | | | | 工和科 | P3327 | 2時間 |
| 7/7P&D | | | | | | 2.5時間 |
| | | | | | | 25時間 |

定期テストの学習計画作成中!

- ・見通しを持って学習に取り組もう。
- ・「自己マネジメント力」を育てよう。