



秋の夜長に読書を楽しもう

R221 G100 B42

R81 G46 B114

R164 G77 B140

2025(令和7年) 10月号 文責 菅嶋

カラーコードテーマ ハロウィン

図書⑥
だよ

秋の読書週間

10月27日(月)～11月7日(金)



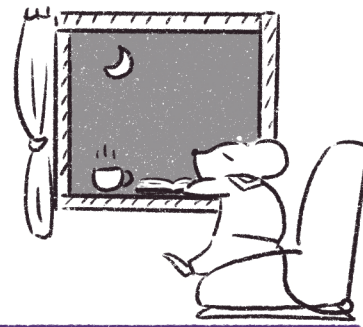
■本のリクエストの受付は、秋の読書週間に実施します。あの本の続きが読みたいな...〇〇の本があったらいいな等、意見を届けましょう！

あなたの意見が、よりよい学校図書館づくりに繋がりますよ。

本と自分の息苦しくない付き合い方を見つけよう

■秋は少しずつ夜が長くなり、気候も穏やかになる季節です。

普段の生活の一部に、少しだけ本と過ごす時間を意識して作ってみましょう。5分だけ本を読む、5分だけ自分が好きそうな本を探してみる。時間を決めて出来ることから始めてみませんか？また、何かしたいけど何もやる気が出ない時、なかなか眠れない時、本を手元に置いておくのもオススメです。パラパラと本をめくるだけの時間が、気持ちをリラックスさせてくれます。読書習慣は読書し続けることと堅苦しく考えず、自分自身が長くゆるく本と繋がりを持つための、小さなワンアクションを忘れずにいることとを考えてみましょう。



今月のPOINT

読む本がわからない、どんな本を読んだらいいか考えるのも面倒だな。そんな時は、「オススメの本を紹介してくれる本」がぴったりです。短く読みやすい文章で思わず面白そうと思える紹介文を読みながら、さらに次に読む本が見つかる一石二鳥の本ですよ。

