

第 1 学 年 通 信

令和7年 7月18日
文責 大塚 正敬

夢（目標）をもって生活しよう！



いよいよ明日より夏休み！中学校に入って初の夏休みですが、小学校の夏休みとは違い、部活動があり各教科からの課題も出ており、目標をもって生活しなければなりません。2年後の自分の姿を想像し、夢(目標)をもって充実した夏休みを過ごしてほしいものです。

夏休みの生活目標

- ①だらだらしすぎない！
- ②お手伝い頑張る！
- ③早寝早起き！
- ④運動する！
- ⑤早寝早起き朝ご飯を心がける！
- ⑥夜更かししない！
- ⑦普通で楽しく生活する！
- ⑧生活リズムを整える！
- ⑨だらだらとした生活をしない！
- ⑩暇があったらお手伝いをする！
- ⑪なるべくだらけないようにする！
- ⑫病気になるらない！
- ⑬ケガをしない！
- ⑭生活リズムをしっかり整える！
- ⑮早く寝て、早く起きる！
- ⑯スケジュールにあった生き方をする！
- ⑰しっかりと規則正しく生活する！
- ⑱できるだけ外で体を動かす！
- ⑲お手伝いをたくさんする！
- ⑳健康に過ごす！
- ㉑規則正しい生活をする！
- ㉒学校と同じような生活をする！
- ㉒規則正しい生活をする！
- ㉔規則正しい生活をする！
- ㉕毎日運動をする！
- ㉖駅伝部の練習に遅れないように早起きする。！
- ㉗朝、できれば早く起きる！お買い物などで外出する！
- ㉘宿題を計画的に終わらせる！
- ㉙遊ぶ日を減らして、課題に取り組む日を増やす！
- ㉚規則正しい生活をする！



8・9月のおもな予定



8月25日(月)	2学期始業式
26日(火)	実力テスト
27日(水)	英語弁論披露・駅伝大会選手激励会
28日(木)	英語弁論大会(3年生1名参加)
29日(金)	職員打合せ
9月2日(火)	発育測定(1年)

始業式の日程

朝の学活	8:10~	8:20
清掃	8:25~	8:40
3階ホール入場	8:50~	
始業式	9:00~	9:30
学級活動	9:40~	10:25
3校時(英語)	10:40~	11:25
4校時(保体)	11:35~	12:20
給食	12:20~	12:50
5校時(理科)	13:20~	14:05
帰りの学活	14:10~	14:20
完全下校		~14:40

部活動なし(テスト前日)

8/25(月)の持ち物

- 通知票
- タブレット、ACアダプタ
- ジャージ(始業式、制服着用)
- 上履き
- 夏休みの計画表
- 授業準備物(英語・保体・理科)
- キホンの夏
- その他の各教科から出た課題
- エプロン、三角巾
→ 給食当番 ①~⑥