



## 新生活のスタート…「食事」「睡眠」「運動」の基礎作りを



入学・進級、おめでとうございます。新年度のスタートです。  
今年度は、コロナウイルス対策のため、保護者の皆さまには朝の検温など、大変お世話になっております。

生徒たちは、学校で手洗いを一生懸命行っております。清潔なハンカチで手が拭けるよう準備をお願いします。くしゃみや咳をする時にハンカチで口を覆う場合もあるかと思ひます。予備のハンカチが、かばんに入っていると安心ですね。

保護者の  
みなさまへ

## 災害共済給付制度について

災害共済給付制度とは、お子さんが「学校の管理下」でケガなどをした際、独立行政法人日本スポーツ振興センターから給付金が支払われる制度です。

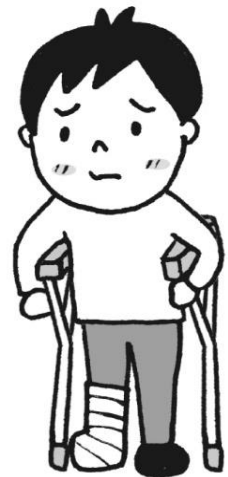
### ▲給付対象となる「学校の管理下」の範囲

各教科授業、部活動、学校行事、休み時間、登下校中など

### ▲給付対象となる「災害」の範囲

負傷（捻挫、骨折など）、疾病（食中毒、熱中症など）、  
障害（負傷・疾病で後遺症が残った場合）、死亡

負傷・疾病では医療費総額が5000円以上（本人負担1500円以上）で給付対象となります。なお、申請には受診した医療機関での証明が必要になります。より詳しい内容、ご不明な点につきましては学校（保健室）までお問い合わせください。



## みんなの保健室 機能と役割を正しく理解して。。。!! ☆ヘルプマナロを守って利用してください!!



# ★ 健康診断が始まります ★

準備も大事！

## 健康診断

健康診断は、みなさんの体の病気・異常の有無や成長の様子をチェックする重要な行事です！  
さて、どんなことを準備すればいいのでしょうか？

### ★前日は…

・お風呂に入って  
体を清潔に



・耳そうじを  
しておく



・手と足の  
ツメを  
切っておく

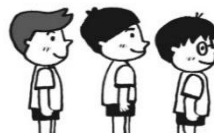


・早めに寝て  
ゆっくり休む

### ★当日は…



・清潔な衣服・  
肌着を着てくる



・きちんと整列して、  
静かに待つ

・検診を妨げない髪型に  
(とめる・結ぶ)



・前の人を受ける  
様子をよく見ておく



| 項 目                | 月 日       | 曜 日 | 対象<br>学年 | 内容・注意点                                                                     |
|--------------------|-----------|-----|----------|----------------------------------------------------------------------------|
| 身体測定<br>・<br>運動器検診 | 4月13日     | 月   | 1年       | 身長、体重、視力、色覚（1年希望者）、四肢の状態<br>聴力（1・3年） ※眼鏡がある人は忘れずに<br>※服装は、学校指定のＴシャツとハーフパンツ |
|                    | 4月14日     | 火   | 2年       |                                                                            |
| 内科検診               |           |     | 3年       | ※服装は、学校指定のＴシャツとハーフパンツ                                                      |
|                    |           |     | 2年       |                                                                            |
| 歯科検診               |           |     | 1年       | ※朝食後の歯磨きを忘れない                                                              |
|                    |           |     | 3年       |                                                                            |
| 眼科検診               |           |     | 全学年      | ※朝の洗顔（目）の清潔に努める<br>※前髪が目にかからないようにする                                        |
| 耳鼻科検診              |           |     | 1年       |                                                                            |
| 心電図検査              |           |     | 1年       | ※服装は、学校指定のＴシャツとハーフパンツ                                                      |
| 尿<br>検<br>査        | 一次        |     | 全学年      | ※容器は前日に配付<br>※検査当日の朝、起きてすぐの尿を提出<br>※容器の番号が消えないように注意してください                  |
|                    | 追加・<br>二次 |     |          |                                                                            |
|                    | 二次        |     |          |                                                                            |

### ○ 健康診断結果について

4月から6月にかけて健康診断、各種検診が行われます。検診の結果、疾病の疑いがあった場合は、後日「受診のおすすめ」をお渡しします。なお、学校での検査はスクリーニング検査であり、確定診断ではありません。そのため、専門医を受診した際、異常なしと診断されることもありますので、ご了承ください。

全ての検査結果については、1学期末にまとめて配付いたします。