

連休の過ごし方

明健中学校生徒指導部

各学級で、下記の点について連休の意義、心得について話をしましたが、是非ご家庭でも話題にしていただきますようお願いいたします。

1 休日の意義

- ◎ 4月29日 <昭和の日>
 - 昭和天皇をしのんで設けられた。国の将来に思いをいたす日。
- ◎ 5月 3日 <憲法記念日>
 - 日本国憲法の施行（昭和22年）を記念し、憲法に示された理想への思いを新たに国の成長を期待する日
- ◎ 5月 4日 <みどりの日>
 - 自然にしたしむとともにその恩恵に感謝する日
- ◎ 5月 5日 <こどもの日>
 - 子どもの人格を重んじ、子どもの幸福を願う日

5月4日



みどりの日

2 一般的な心得について

- (1) 有効な時間の使い方を心がけよう。
 - 予習・復習をする。（ここまでの約1ヶ月の学習内容を復習しよう）
 - 読書に親しむ。（連休中に1冊は読み終えよう）
 - 規則正しい生活をする。
- (2) 家族の一員である自覚をもとう。
 - 積極的に家の手伝いをしよう。
 - 家族内で話し合いの場を大切にしよう。
 - 家族内で旅行等に出かけるときは、中学生らしい言動に気をつけよう。
- (3) 部活動の計画を確認し、積極的に参加しよう。
 - 活動を通して学ぶのは、技能的なことだけではなく、部活動は心を鍛える場でもあります。
 - 休む場合は、顧問の先生に必ず連絡しよう。



3 外出について

- (1) 事故の絶無 特に**自転車を運転するときは、くれぐれも交通安全に心がけよう。**
 - ※ 交通安全教室でも話題になったように、自転車の運転者が加害者になることもあります。十分に注意しよう。
 - ※ 信号、一時停止をしっかりと守ろう。交差点では左右確認。飛び出しをしないようにしよう。
- (2) **外出するときは、「だれと」「行き先」「帰宅時間」「用件」を確認しよう。**
 - ※ **ボーリング場、映画館、カラオケ、ゲームセンター**には保護者といっしょに行こう。
- (3) 見知らぬ人に声をかけられても応じないこと。危険を感じたときには、人がいる方へ逃げよう。
- (4) 友人宅への外泊・夜遊び・喫煙・飲酒は、絶対にしないようにしよう。
- (5) 恐喝事件などに巻き込まれないように注意しよう。
- (6) 公共施設に落書きをしたり物をこわしたりしないようにしよう。

4 安全な生活について

- (1) 万が一、事故があった場合や何か気になることがあった場合は、学校（担任の先生）に連絡をしよう。
- (2) 携帯電話によるトラブルに注意しよう。
 - ① チェーンメール、出会い系サイト利用による性非行や金銭トラブルに注意しよう。
 - ② 塾などで知り合った他校生徒との間でトラブルがおきないようにしよう。