



郡山市立日和田中学校
「日中だより」 第 6 号

〒963-0534
福島県郡山市日和田町字中林27
Tel 024-958-5496 Fax 024-958-2121
メール:hiwada-t@edu.city.koriyama.fukushima.jp

発行者 校長 中村隆志
発行日 平成26年1月21日(火)

厳しい寒さが続きますが、生徒達はみな元気に学校生活を送っております。三年生では、いよいよ私立高校入試が始まりたくさんの生徒が挑戦しております。インフルエンザの流行の兆しが見える中、3年生達には健康に留意して、最後の粘りを見せしっかり実力をつけて欲しいと願っています。

～日和田中の笑顔～

- あ 明るく元気に爽やかにさわ
- い 何時でも何処でも誰にでもいっどこだれ
- さ 先に気づいた私から
- つ 続けてつなごう心の絆

I 期選拔出願開始!

【 県立高校一期選拔出願状況 】 1月21日現在

福島県立 I 期選抜試験の願書受付が始まります。本校からは 44 名の生徒がこの難関に挑戦します。

- I 期選抜試験（自己推薦）は、
- ・各高校の特色に応じて受験生が主体的に高校を選択し出願できる選抜。
 - ・各高校は受験生の個性や学ぶ意欲を重視し特色ある選抜を実施。

各高等学校から示された「志願してほしい生徒」に照らし自ら受験したい学校を選択し出願できます。

- 試験内容は
- ・志願理由書
 - ・調査書（学業成績+頑張った実績の記録）
 - ・面接
 - ・学校・学科により小論文（作文）、実技等を実施する高校もあります。

挑戦者たちは、自分の将来の夢や希望そして高校で学ぶ目的意識を簡潔にまとめた志願理由書を書きあげ、何度も何度も面接の練習を繰り返してきました。受験生のみなさん、きっと厳しい高倍率になる学校もあるかとは思いますが、最後まであきらめず堂々と挑戦してきてください！

高校名	学科名	出願者数
安積	普通	1
安積黎明	普通	1
郡山東	普通	3
郡山商業	流通経済	3
	会計	2
	情報処理	1
郡山北工	機械	4
	電子	2
	情報技術	2
	建築	2
	化学工学	1
郡山	普通	4
あさか開成	国際科学	7
二本松工業	都市システム	1
本宮	普通	3
	情報会計	3
田村	普通	1
光南	総合	1
郡山萌世	普通昼間主	3
計		45



写真はイメージです

早寝 早起き 朝ご飯

1 冬の食事作戦

日頃から「抵抗力アップ!」を心がけましょう!
これからの季節季節性のインフルエンザや風邪にもかかりやすい季節となりました。1日3食、バランスのよい食事をとり睡眠も十分にとって、暖かい服装で体温をしっかり保ちましょう。

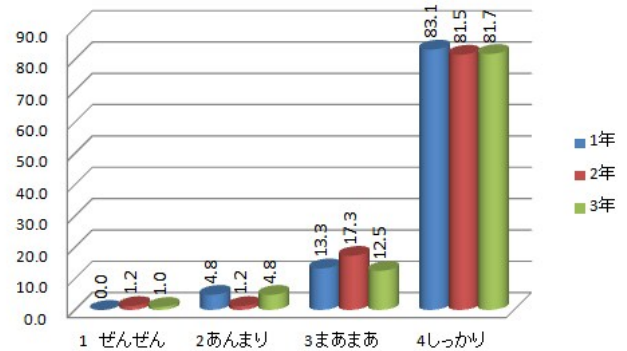
昔から「風邪は万病のもと」と言われています。「たかが風邪!」とバカにせず日頃から十分に気をつけましょ

ほとんどの日和田中生徒は、朝ごはんをしっかり摂り(グラフ参照)1日3食の食事に必要なカロリーは摂取できているようです。さらに【かぜやインフルエンザに負けない栄養管理】が大切です。

細菌類やウィルスと戦うための免疫力をアップさせるには、「たんぱく質・ミネラル」が必要です。鼻やのどの粘膜をウィルスから守る「ビタミンA・ビタミンC・ビタミンE」等が含まれた食品を食べましょう!

寒さから身を守り体温がうばわれるのを防ぐ脂肪も必要です。(「12月の給食だより」より)

毎日朝食を摂っている生徒



第35週の主な行事

- 1月20日(月)
 発育測定2-1, 2-2
 尚志高校 入試
 一般 専願・併願
 県立I期選拔出願 1日目
- 1月21日(火)
 県立I期選拔出願 2日目
 発育測定2-3
 尚志高校 入試
 一般 専願・併願 2日目
 郡山女子大附属高校
 推薦入試
 日大東北高校
 推薦入試
- 1月22日(水)
 郡山女子大附属高校
 推薦入試 2日目
 日大東北高校
 推薦入試 2日目
- 1月23日(木)
3年生期末テスト 1日目
 1 英語 2 体・技・家
 3 国語 4 社会
- 1月24日(金)
3年生期末テスト 2日目
 1 音楽・美術 2 数学
 3 理科
 週番引継ぎ会

【心の泉】

冬の足跡

小森香子

雪が降っている
 枯れ草を埋め 梅の蕾を包み
 街の 騒音まで吸い取って
 年明けから無口になった
 息子のようなだ

入試を前にして
 冷たい緊張に とざされているのか
 孤独なたたかいを 必要以上に
 意識して 身構えているのか
 私よりずっと 高くなった後ろ背が かい

声をかければ
 ふいと 座を立ってしまふ
 男の子のむずかしさ だれでもそうよと
 先輩の友人たちの なぐさめだけでなく
 いてほしい と切実に 单身赴任の夫を想う

雪が降っている

やがて とける と知りながら
 その下に 息をひそませる 草の実のように
 祈りにも似た 想いをこめて 待つ
 試験 終わったら いっしょに山へ行こう
 おまえの 冬の足跡を

山の きれいな雪に きざむために
 〈出典 小森香子「小森香子 詩集『飛び立つ』〉

同じような想いのお母さんもいらっしやる
 ことでしょうか。つらい時期ですが、子どもたち
 を信じて、励ましていきましょう。

