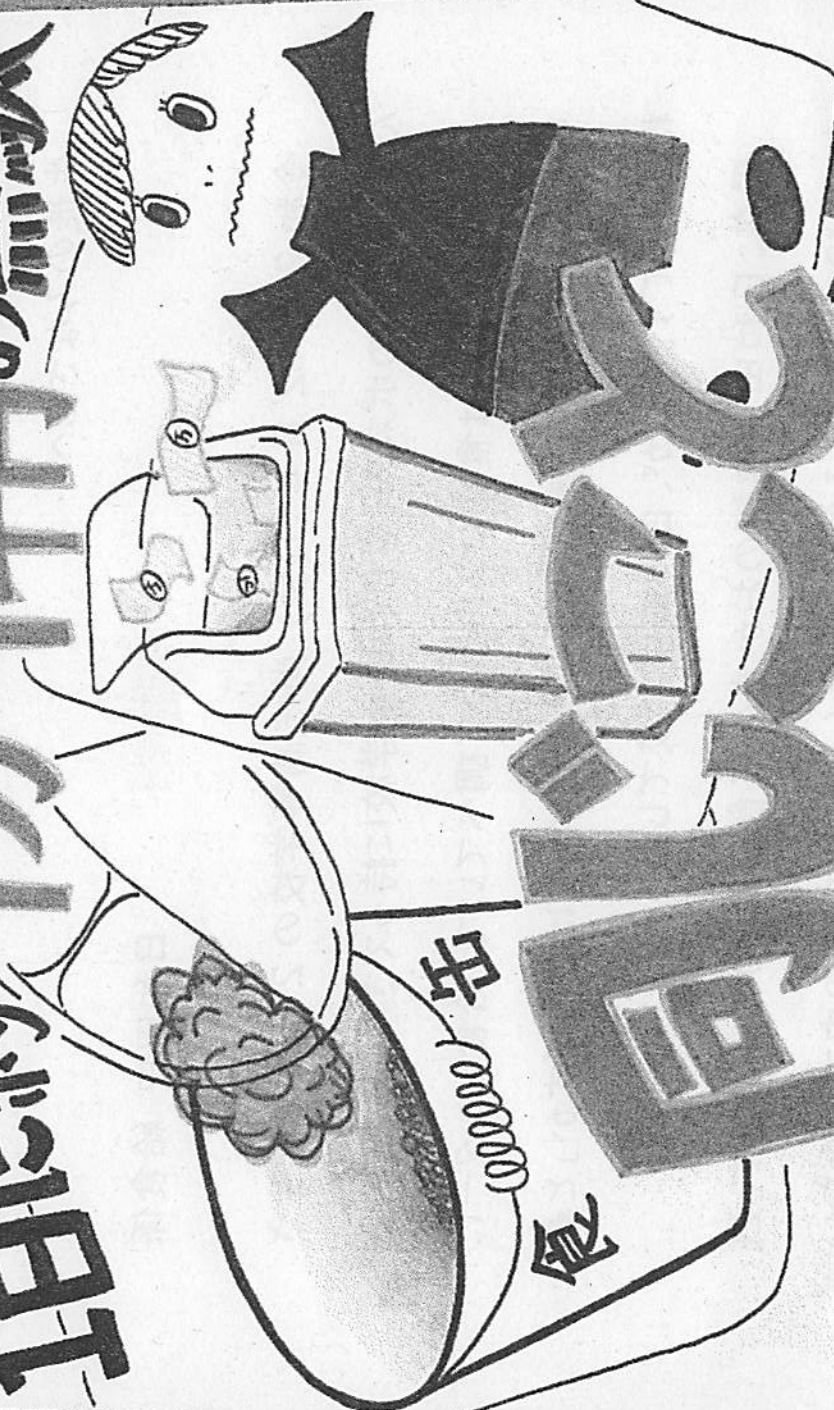


# 1日に約4万4千円の無駄

むだ



# 食心丸

〈学校別ランキング〉



## 給食センターからみんなに!

男子と女子の給食の量の違いをみなさんは知っていますか? 正解はほんの1口分です! 食べ過ぎることも気にする必要はあまりありません! 1人1人の『食べよう!』という心がけで残食量はぐーんと減ります! 協力して減らしていきましょーう!

※ 食べ残しは、本をこきも...

## 夏の調理室

エコーの暑い調理室は調理の加熱と夏の暑さを併せて、体温40℃にもなる!!



## 余った給食、どうなる?

1日に約128kgもの給食が残りまわす。→入付25個分残った給食はどこへ行くのでしょうか。正解は...ゴミ収集車へポイです。自分で作った給食を自ら捨てるのはとても心が痛みますね

## 給食を考えるのって、とっても大変!!

メニューを考えている人(栄養師)は、3人です。1人で1か月分のメニューを2週間だけ考えています。  
 ・エネルギー量(kcal) ・鉄  
 ・脂質 ・カルシウム ・ビタミン ・塩分  
 すべてを1人で考えて作っているのです

食って〜なる〜

生徒のみなさんへ

日和田中 給食係

令和2年12月4日(金)、尚志高等学校の2年生の学生さんが、手作りのポスターを日和田中学校に持ってきてくれました。

この学生さんは食品ロスについて調べていて、給食センターに「郡山市内で、残食率が一番少ない中学校はどこですか」と尋ねたそうです。それが、日和田中学校でした。

現在、日和田中学校のおかずの残食率は20%ほどです。残食率が30%を超える学校がほとんどなので、その中では少ないといえます。ですが、それでも「5分の1」程度は残っているといえます。

郡山市は残念ながら、ごみの量が多い市でもあります。わたしたちができることのひとつが、「作ってくださったものに、感謝していただく」ことだと思います。

令和2年、2020年にノーベル平和賞を受賞したのは、WFP(世界食糧計画)でした。世界中に支援しているその食料の、2倍の量を日本人は食品ロスとして毎年捨てています。感謝の気持ちをもって、給食を食べましょう。