

令和2年9月5日

保護者様

郡山市立日和田中学校長
郡山市立日和田中学校PTA会長

家久来 三典
鈴木 健司

生活時間の見直しについてのお願い ～『第2回メディア・セレクト・ウィーク』の取り組み～

処暑の候、保護者の皆様におかれましては、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。日ごろから、中学校の教育活動に対してご理解とご協力をいただき、心から感謝申し上げます。

さて、第2回メディア・セレクト・ウィークを下記の期間で実施します。この取り組みは、学校と家庭が協力し、テレビやゲーム、インターネットやSNSなどのメディア依存の生活を改善するとともに、メディアとの関わりを自ら選択（セレクト）し、実践していける力を身に付ける（時間管理能力の育成）とともに、その時間を学習や読書、お手伝い等の時間に充てるように取組めるようにしたいと思います。

つきましては、定期テスト期間1週間前に設定し、学習に集中できるように設定しましたので、お子様が立てた計画を確認いただければと存じます。

記

1 実施日 令和2年9月7日（月）～9月13日（日）の7日間
（定期テスト1週間前の期間です。）

2 実施方法

（1）「チャレンジ！！メディア・セレクト・ウィーク」に取り組み、カードに記入。

※ この運動の「メディア」とは、テレビやゲーム、インターネットやSNS等で、原則、学習と関係ないものとします。

◇ 次のコースをお子さんが選択し、自主的に取り組むことになります。

① きっぱりコース	一日中、メディアとは、関わらない
② ちょっぴりコース	メディアとの関わりは、1日1時間まで
③ ぴったりコース	メディアとの関わりは、1日2時間まで
④ オリジナルコース	※ご家庭で、取り組めそうな内容を決めて実施

（2）「チャレンジ！！メディア・セレクト・ウィーク」終了後、カードを学校に提出。

3 その他

（1）日ごろから、ゲームやテレビ、インターネットやSNS等の時間を減らし、家庭学習や読書、スポーツやお手伝いにあてるなど、時間を有意義に使えるように学校でも指導いたします。

ご家庭でも励ましていただき、できたことは大いに称賛してあげてください。

（2）携帯電話は、もはやメールやパソコンとしての使われ方が多く、児童生徒は、まだ判断力が未熟なため、悪影響が懸念されています。中学校では、トラブルの大きな原因になることが多くなっていることをぜひ認識してください。

安易に与えることのないよう、また、フィルタリングや使い方を家庭で決めるなど、細心の配慮をお願いします。なお、学校への持ち込みは、原則禁止です。

第2回メディア・セレクト・ウィーク

チャレンジカード

ねん 年 組 番 ()

☆ チャレンジするコースを決めよう（コースを選んで○をつけよう）

	① きっぱりコース（1 日 中メディアとかかわらない） にちじゅう
	② ちょっとぴりコース（メディアは1 日 1 時間まで） にち じかん
	③ ぴったりコース（メディアは1 日 2 時間まで） にち じかん
	④ オリジナルコース（自分でできそうな内容） （自分で決めたルールを書こう）

☆ チャレンジしよう！（該当するところ○を塗りつぶそう）

9/7（月）

9/8（火）

9/9（水）

9/10（木）

○良くできた
○だいたいよくできた
○あまりできなかった
○できなかった

○良くできた
○だいたいよくできた
○あまりできなかった
○できなかった

○良くできた
○だいたいよくできた
○あまりできなかった
○できなかった

○良くできた
○だいたいよくできた
○あまりできなかった
○できなかった

9/11（金）

9/12（土）

9/13（日）

○良くできた
○だいたいよくできた
○あまりできなかった
○できなかった

○良くできた
○だいたいよくできた
○あまりできなかった
○できなかった

○良くできた
○だいたいよくできた
○あまりできなかった
○できなかった



☆ 振り返り！

By house

感想

保護者から
