



## ゴールデンウィーク明け 宮城の学び再スタート

ゴールデンウィークが終わり、本格的な中学校生活が再スタートしました。連休中は、家庭でゆったりと過ごした生徒、部活動に熱心に取り組んだ生徒、家族と旅行やイベントに出かけた生徒など、それぞれが有意義な時間を過ごしたようです。連休明けの初日は、日中も眠そうにあくびをする生徒も見られましたが、今は生活のリズムを取り戻して、何事にも一生懸命取り組む姿が見られます。先週は、ふくしま学力調査や学習旅行を実施しました。今週は中体連大会も始まります。これからも、忙しい学校生活が続くこととなりますが、宮城中学校では授業や諸活動の目的や意義を、生徒一人一人に考えさせながら、主体的に学校生活をおくっていただけるように指導・支援してまいります。



2年理科の授業から

### ～連休中の部活動各種大会に参加して～

ゴールデンウィーク期間に各部活動の大会が開催され、たくさんの宮中生が出場し健闘しました。一人一人が日ごろの練習で培ってきた力を発揮し、真剣勝負に挑みました。そして、その経験を通して、成果と課題、あきらめない気持ち、自信などを得ることができたようです。

#### 『春季中学校バレーボール選手権大会に出場して』

3年

今回の大会では、良かった所と悪かった所、両方を見つけることができたと思います。この試合での経験を生かし、中体連に向けて、一人一人があきらめず練習していきたいです。

#### 『第64回県南春季陸上競技大会に出場して』

3年

今回の大会では、予選の時に思うようなタイムがでなかったけど、決勝の前にしっかりアップをしてタイムを15秒台にできました。決勝でタイムを縮めたのが私だけだったので良かったです。

#### 『第64回県南春季陸上競技大会に出場して』

2年

春季大会に出場して、初めて高跳びに挑戦しました。練習の時は、1m15cmも跳べませんでした。大会当日は1m25cmも跳べてとてもうれしかったし自信ができました。ハードルも10台跳びきることができて良かったです。

#### 『学年別卓球選手権に出場して』

3年

私は、船引中と緑ヶ丘中と対戦してきました。相手は、どちらも私が不慣れなサーブを使うので、とても苦戦しました。負けたくないと思い、必死になりましたが結局負けてしまいました。残す大会は中体連だけなので頑張ります。

#### 『伸英交通杯野球大会に出場して』

3年

今回の大会は、僕にとって収穫のある2日間でした。県外のチームと戦って自分の自信に繋がるプレーがたくさん出て良かったです。反省点もあったのでこの経験を忘れず中体連までに改善していきたいです。

## 県中地区中体連陸上競技大会

5月15日・16日に、田村市陸上競技場において、県中地区中体連陸上競技大会が開催されます。大会に向けて、早朝、放課後の限られた時間に練習を積み重ねてきた特設陸上部の5名の生徒達が、それぞれの参加種目において自己ベストを目指します。一人一人が持てる力を出し切ることを期待します。



大会当日は、保護者の皆様の会場応援もできますので、ご多用の所と思いますが、都合がつく際には会場に足を運び、お子さんの頑張る姿をご覧ください、励ましをお願いいたします。学校では、本日、陸上競技大会壮行会を行い、選手の健闘を願いエールを送りました。

## 「学校生活から」

**前期生徒会総会**（5月1日） 6校時に、前期生徒会総会が行われました。今回は、全校生徒が音楽室に集まり、生徒会役員が主導して活気に満ちた総会を実施しました。総会では、生徒会年間活動計画と生徒会会計予算案の議案審議が行われ、全ての議案が承認されました。生徒会スローガン「打ち克て」（人任せにする自分に！勇気を出せない自分に！）について全校生徒で共通理解を図りました。

**避難訓練**（5月2日） 6校時に、避難訓練を実施しました。今回は、地震により火災が発生したことを想定した訓練でした。全体会では、郡山消防署中田分署の方から、地震や火災が発生した際の対処の仕方についてお話をいただき、消火器の使い方の実習を行いました。どの生徒も、災害への危機意識をしっかりと持ち、真剣な態度で訓練に臨むことができました。

**ふくしま学力調査**（5月8日） 1・2学年において、ふくしま学力調査を実施しました。この調査は、国語、数学、質問紙の調査を県内すべての公立中学校で実施しました。この調査の結果をもとに、生徒一人一人の学力の伸びや学習等に対する意識等を把握し、学力の向上につなげていきたいと思えます。

**内科検診**（5月9日） 5校時に、保健室において学校医の矢内クリニック 矢内康一先生に内科検診をしていただきました。どの生徒も、しっかりとした態度で検診を受けることができました。



## ● 学校や家庭生活での悩み相談窓口 ●

令和6年度

相談先機関・窓口	内容	電話番号	相談受付時間
郡山市教育委員会 学校教育推進課	学校生活全般の相談	924-2431	平日 8:30~17:15
総合教育支援センター (郡山市ニコニコ子ども館内)	特別支援教育、不登校などの学校生活の相談	924-2541	ニコニコ子ども館開館日の 8:30~18:00
郡山市子ども家庭課 (郡山市ニコニコ子ども館内)	保護者や子ども自身の困ったこと、子育ての悩み、不安なこと、ヤングケアラー等に関する相談	924-3341	ニコニコ子ども館開館日の 8:30~18:00
郡山市LINE子ども ・子育て相談 (郡山市子ども家庭課)	※「LINE相談」については、右のQRコードまたは「郡山市子育て相談」で検索		相談は24時間受付 相談の対応時間は 8:30~17:15
郡山市いじめ法律相談ホットライン (協力：福島県弁護士会郡山支部)	いじめに関する相談	935-0080	毎月第2水曜日 15:00~17:00
福島県教育センター「ダイヤルSOS」 (福島県教育委員会教育相談窓口)	いじめ、不登校、体罰などの教育相談	0120 453-141	平日 10:00~17:00
福島県 県中児童相談所	18歳未満の児童に関する相談	935-0611	平日 8:30~17:15
ふくしま24時間 子どもSOS	学校生活や家庭での悩み、いじめ等に関する相談	0120 916-024	無休 24時間受付
ふくしま子ども SNS相談	小・中学生の不安や悩みの相談	※学校から配付されたプリントのQRコードを読み取り、「友だち追加」してから、パスワードを入力	毎日 17:00~21:00 (令和7年3月31日まで)
福島いのちの電話	家族、健康、人間関係等の相談	通常ダイヤル 024 536-4343 予約ダイヤル 0120 556-189	無休 10:00~22:00 ※毎月第3土曜日は、22:00~翌日曜日10:00までの間も可
福島県弁護士会 子ども相談窓口	家庭や学校の 困り事全般の相談	024 533-8080	平日 10:00~17:00
福島県 警察本部	いじめ110番	0120 795-110	平日 9:00~17:00
	ヤングテレホン	024 525-8060	平日 9:00~17:00
郡山警察署生活安全課	少年非行防止・健全育成等に関する相談	922-2800	平日 9:00~17:00
郡山北警察署生活安全課		991-0110	平日 9:00~17:00
子どもの人権110番 (全国共通ダイヤル)	いじめ・虐待などの相談	0120 007-110	平日 8:30~17:15

《困ったときは、すぐに話をしよう、すぐに相談しよう》

家の人や学校の先生、スクールカウンセラーの先生など、  
あなたの相談にのってくれる人、助けてくれる人が  
かならず近くにいるはずですよ。

我慢 我慢しないで、気軽に相談してください



郡山市教育委員会