



# 学校だより

第12号

令和6年12月23日発行 文責 菅原 真

〒963-0712 郡山市中田町海老根字櫛山150 TEL024-944-7205 FAX024-944-1914

## 冬休みにむけて

海老根小学校の保護者の皆様、そして子どもたち、2学期も無事に終了することができ、心より感謝申し上げます。

今年の秋は例年になく暖かく、子どもたちは学習発表会やマラソン大会など、様々な行事を元気いっぱいに取り組んでくれました。保護者の皆様におかれましても、

ご多忙の中、学校行事へのご協力、誠にありがとうございました。

さて、いよいよ冬休みがやってまいりました。例年よりも暖かった今年の秋とは打って変わって、いよいよ本格的な

冬の到来です。気象庁の発表によると、今年は東北地方では例年よりも厳しい冬になると予想されています。特に、朝晩の冷え込みが厳しくなるため、防寒対策をしっかりと行い体調など崩されることのないようご注意ください。

## 冬休みは心身ともに成長できるチャンス

冬休みは、子どもたちが心身ともに成長できる貴重な時間です。家族で過ごす時間、友達と遊ぶ時間、そして自分の好きなことに没頭する時間など、様々な過ごし方があるでしょう。

学校では、以下のことを子どもたちに指導いたしました。

**睡眠をしっかりとる:** 規則正しい生活を送ることで、心身のリフレッシュにつながります。

**読書に親しむ:** 本の世界を広げ、想像力を育みましょう。

**体を動かす:** 寒さに負けず、安全に配慮しながら、体を動かすことも大切です。

**家族との時間を大切にする:** 家族で一緒にご飯を食べたり、正月遊びをしたりするなど、コミュニケーションを深めましょう。

**寒暖差に注意しましょう:** 今年は特に、室内と外の寒暖差が大きくなることが予想されます。体調を崩さないよう、服装に気を配りましょう。厚手のセーターやコートはもちろん、マフラーや手袋、帽子も忘れずに着用しましょう。特に首元や手足は冷えやすいので、しっかりと温めることが大切です。

**インフルエンザなどの感染症に注意しましょう:** 手洗いやうがいを徹底し、体調管理に努めましょう。

**長時間ゲームやスマホの使用は控えましょう:** 目や体を休ませ、バランスの取れた生活を送りましょう。

## 【保護者の方へ】

新しい年がもうすぐそこまで来ています。来年も、子どもたちが笑顔で学校生活を送れるよう、教職員一同、精一杯努めてまいります。保護者の皆様におかれましても、変わらぬご支援を賜りますようお願い申し上げます。

冬休みは、お子様と一緒に冬の自然を楽しんだり、暖かい家でゆっくりと過ごしたりする時間を大切にしてください。また、安全に配慮し、楽しい冬休みにしてあげてください。

