



2月献立予定表

Main menu table with columns for Day, Meal Name, Energy/Protein/Fat, and Ingredients. Includes a note about rice variety: '郡山市では給食の米に「あさか舞」を使用しています'.

Nutritional information table for February, showing average intake for energy, protein, fat, calcium, iron, and vitamins A, B1, B2, C, and sodium equivalent.

☆ 給食に使用している野菜は食中毒防止のため、すべて加熱調理しています。また、直接食べる果物(トマト含む)は、流水で3回以上洗浄しています。

☆ 食材価格の変動・学校行事・業者の都合により、献立内容を変更する場合がございますのでご了承下さい。

令和7年



2がつこんだてよていひょう

郡山市立緑ヶ丘第一小学校

2月のきゅうしょくもくひょう

せいかつと けんこうについて かんがえよう

<p>3 (月) きゅうにゆう</p> <p>ごもくにまめ いわしのしょうがに</p> <p>ごはん もやしのみそしる</p> <p>せつぶん 節分こんだて</p>	<p>4 (火) きゅうにゆう</p> <p>スライスチーズ ツナポテトサラダ</p> <p>しよくパン ごもくスープ</p>	<p>5 (水) きゅうにゆう</p> <p>うのはないり さばのしおやき</p> <p>むぎごはん キハツとかぶのみそしる</p>	<p>6 (木) きゅうにゆう</p> <p>うめドレッシングあえ はるまき</p> <p>ちゆうかめん しおタンメン</p>	<p>7 (金) きゅうにゆう</p> <p>くきわかめのきんぴら あつやきたまご</p> <p>むぎごはん くきたちなのみそしる</p>
<p>10 (月) きゅうにゆう</p> <p>かんてんいりばんさんずー パオズ</p> <p>ごはん マーボー豆腐</p>	<p>11 (火)</p> <p>けんこくきねんひ 建国記念の日</p> 	<p>12 (水) きゅうにゆう</p> <p>バックソース くきたちなのおひたし ホッケのフライ</p> <p>むぎごはん とんじる</p>	<p>13 (木) きゅうにゆう</p> <p>りんご ペンネペロンチーノ</p> <p>こくとうパン だいのスープ</p>	<p>14 (金) きゅうにゆう</p> <p>いちごゼリー チーズサラダ</p> <p>ハヤシライス</p>
<p>17 (月) きゅうにゆう</p> <p>だいこんキムチ</p> <p>そばろごはん ごまみそしる</p>	<p>18 (火) きゅうにゆう</p> <p>いちごマガリン ひじきサラダ チキンナゲット(2こ)</p> <p>コッペパン じゃがいものスープ</p>	<p>19 (水) きゅうにゆう</p> <p>きざみのり ピビンパのぐ(ナムル) ピビンパのぐ(ふたはくのあまからしめ)</p> <p>むぎごはん にらとりだんごのちゅうかふうみそしる</p> <p>しよくひ 食育の日:ふくしま健康応援メニュー</p>	<p>20 (木) きゅうにゆう</p> <p>ブロッコリーサラダ</p> <p>ソフトめん ほうれんそうのクリームスパゲティスープ</p>	<p>21 (金) きゅうにゆう</p> <p>みかん みそドレッシングサラダ</p> <p>ごはん たまごなしおでん</p>
<p>24 (月)</p> <p>てんのうたんじょうび 天皇誕生日 ふりかえきゅうじつ 振替休日</p> 	<p>25 (火)</p> <p>おべんとうをもってくる日</p> 	<p>26 (水) きゅうにゆう</p> <p>やさしいため ささみのレモンじょうゆかけ</p> <p>むぎごはん しみ豆腐のみそしる</p>	<p>27 (木) きゅうにゆう</p> <p>きよみオレンジ ハンバーグ</p> <p>パンズパン マカロニのスープ</p>	<p>28 (金) きゅうにゆう</p> <p>キャベツとツナのあえもの ぎょうざ(2こ)</p> <p>ごはん サンラータン</p>
<p>節分 せつぶん</p> 		<p>雨水 うすい</p> 	<p>大豆がつるもの</p> 	