

Main menu table with columns for Date, Meal Name, Energy/Fat/Carb, and three types of Bento (Akai, Midori, Sairo) with their ingredients.

Nutritional information table showing average intake for 6 months for various nutrients like Energy, Protein, Fat, Calcium, Iron, and Vitamins.

☆ 給食に使用している野菜は食中毒防止のため、すべて加熱調理しています。また、直接食べる果物(トマトも含む)は、流水で3回以上洗浄しています。

☆ 食材価格の変動・学校行事・業者の都合により、献立内容を変更する場合がございますのでご了承ください。

令和6年



# 6がつこんだてよていひょう



郡山市立緑ヶ丘第一小学校

6月の きゅうしょくもくひょう

## みのまわりや てを きれいにしよう

<p>3 (月) きゅうにゆう</p> <p>うのはないり さけのさんみやき</p> <p>むぎごはん たまねぎのみそしる</p>	<p>4 (火) きゅうにゆう</p> <p>ひじきサラダ まめみそ</p> <p>むぎごはん こんさいじる</p> <p><b>むしぼほほうてーこんだて</b></p>	<p>5 (水) きゅうにゆう</p> <p>くだもの(かわちばんかん) シーザーサラダ</p> <p>ハヤシライス</p>	<p>6 (木) きゅうにゆう</p> <p>ミニチーズ(2こ) キムチあえ ちゅうかうピオリ</p> <p>ちゅうかめん みそラーメンのしる</p>	<p>7 (金) きゅうにゆう</p> <p>まめサラダ</p> <p>スミ-ふう ツナごは もずくの スープ</p> <p><small>きょうかしよ ほなし</small> <b>教科書のお話こんだて(スイミー)</b></p>
<p>10 (月) きゅうにゆう</p> <p>なっとう くだもの(オレンジ) にくやさしいため</p> <p>むぎごはん こまつなととうふのみそしる</p> <p><b>朝食モデルこんだて</b></p>	<p>11 (火) きゅうにゆう</p> <p>キャベツとしおこんぶのあさづけ ハンバーグわふうソースがけ</p> <p>ごはん きぬさやのみそしる</p>	<p>12 (水) きゅうにゆう</p> <p>ごもくにまめ あつやきたまご</p> <p>ごはん もやしのみそしる</p>	<p>13 (木) きゅうにゆう</p> <p>スタンポット ボイルドウィンナー</p> <p>ドッグパン トマトウンスープ</p> <p><b>オランダりょうりこんだて</b></p>	<p>14 (金) きゅうにゆう</p> <p>ごぼういり けんさんむしどり</p> <p>ごはん ごまのみそしる</p>
<p>17 (月) きゅうにゆう</p> <p>ひじきのつくだに じゃがいものきんぴら ミートボール(2こ)</p> <p>むぎごはん あおなのみそしる</p>	<p>18 (火) きゅうにゆう</p> <p>かぶのはサラダ ハニーマスタードチキン</p> <p>こくとうパン ポトフ</p> <p><small>きょうかしよ ほなし</small> <b>教科書のお話こんだて(おおきなかぶ)</b></p>	<p>19 (水) きゅうにゆう</p> <p>あじつきのり さやえんどうのごまあえ いわしのうめに</p> <p>むぎごはん だいこんのみそしる</p> <p><small>しよぐひ</small> <b>食育の日こんだて</b></p>	<p>20 (木) きゅうにゆう</p> <p>やきぶたとはるさめのあえもの みそかんぷら</p> <p>ソフトめん さわにうどんのしる</p>	<p>21 (金) きゅうにゆう</p> <p>キャベツのあさづけ あじのてんぷら</p> <p>あおなごはん どさんこじる</p>
<p>24 (月) きゅうにゆう</p> <p>ふりかけ あおなとたまごのあえもの</p> <p>ごはん じゃがいものそばろに</p>	<p>25 (火) きゅうにゆう</p> <p>コーンサラダ</p> <p>ココアあげパン いんげんまめのトマトに</p>	<p>26 (水) きゅうにゆう</p> <p>はちみつ(モ)ゼリー あおじそづけ さばのしょうがに</p> <p>むぎごはん なんばんじる</p>	<p>27 (木)</p> <p><b>おべんとうをもってくる日</b></p> 	<p>28 (金) きゅうにゆう</p> <p>おかかあえ にくどんのぐ</p> <p>むぎ さやいんげんのみそしる</p>

