



11月献立予定表

Main menu table with columns for date, meal name, energy/nutrient values, and ingredients. Includes a 'ざいりょう' (ingredients) section and a 'おべんとうの日' (Bento Day) section.

Summary table for 11 months showing average intake of energy, fat, calcium, iron, and vitamins A, B1, B2, C.

☆ 給食に使用している野菜は食中毒防止のため、すべて加熱調理しています。また、直接食べる果物(トマト・ミニトマトも含む)は、流水で3回以上洗浄しています。
☆ 食材価格の変動・学校行事・業者の都合により、献立内容を変更する場合がございますのでご了承下さい。

令和6年



# 11がつこんだてよていひょう

郡山市立緑ヶ丘第一小学校

11月のきゅうしょくもくひょう

こんだてとえいようにかんしんをもとう

<p>1 (金) きゅうにゆう</p> <p>ごぼうサラダ</p> <p>ごもくとりめし すましじる</p>				
<p>4 (月)</p> <p>文化の日</p> <p>ふりかえ休日</p> <p>朝ごはんモデルこんだて</p>	<p>5 (火) きゅうにゆう</p> <p>やさしいため</p> <p>さけのおこうじやき</p> <p>むぎごは どさんこじる</p> <p>朝ごはんモデルこんだて</p>	<p>6 (水) きゅうにゆう</p> <p>みかん</p> <p>みそドレッシングサラダ</p> <p>ごはん たまごなしおでん</p> <p>教科書こんだて(かたちあそび)</p>	<p>7 (木) きゅうにゆう</p> <p>ヨーグルト</p> <p>ブロッコリーサラダ</p> <p>ソフト カレーうどん</p>	<p>8 (金)</p> <p>おべんとうをもってくる日</p> <p></p>
<p>11 (月) きゅうにゆう</p> <p>あおじそづけ</p> <p>いわしのみそに</p> <p>むぎごは なんばんじる</p>	<p>12 (火) きゅうにゆう</p> <p>ほうれんそうのムル</p> <p>にらまんじゅう</p> <p>むぎごは マーボーどうふ</p>	<p>13 (水) きゅうにゆう</p> <p>ひじきいりおひたし</p> <p>まめみそ</p> <p>ごはん にくじゃが</p>	<p>14 (木) きゅうにゆう</p> <p>りんご</p> <p>コーンサラダ</p> <p>こくとうパン カリフラワーのクリームに</p> <p>食育の日: ふくしま健康応援メニュー</p>	<p>15 (金) きゅうにゆう</p> <p>オレンジゼリー</p> <p>オムライス (チキンライス/たまごやき/ジャコ/キャベツ)</p> <p>やさいスープ</p> <p>七五三こんだて</p>
<p>18 (月) きゅうにゆう</p> <p>いとかもほこののりあえ</p> <p>とりにくのしょうがやき</p> <p>ごはん たぬまじる</p> <p>教科書のお話こんだて(たぬまの系車)</p>	<p>19 (火) きゅうにゆう</p> <p>なしジャム</p> <p>かさいサラダ</p> <p>ほうれんそうオムレツ</p> <p>こめこパン キャベツとりにくのカレーミックス</p> <p>食育の日: ふくしま健康応援メニュー</p>	<p>20 (水) きゅうにゆう</p> <p>ひじきのつくだに</p> <p>くだもの(かき)</p> <p>とりにくのチリソースかけ</p> <p>むぎ もやしスープ</p>	<p>21 (木) きゅうにゆう</p> <p>ちゅうかサラダ</p> <p>しそぎょうぎ</p> <p>ちゅうかめん とんこつラーメン</p>	<p>22 (金) きゅうにゆう</p> <p>あさづけ</p> <p>さけのちゃんちゃんやき</p> <p>ごはん まがりねぎのみそじる</p> <p>和食の日こんだて</p>
<p>25 (月) きゅうにゆう</p> <p>ブロッコリーおかかマヨあえ</p> <p>ひじきごはん いしかりじる</p>	<p>26 (火) きゅうにゆう</p> <p>コロコロサラダ</p> <p>ピザ トースト</p> <p>あおなとコンのスープ</p>	<p>29 (水) きゅうにゆう</p> <p>こんにやくのきんぴら</p> <p>さばのみそに</p> <p>むぎごはん かぼちゃのみそじる</p>	<p>30 (木) きゅうにゆう</p> <p>あじつきのり</p> <p>あまずあえ</p> <p>ぶたにくのさんみやき</p> <p>ごはん さといものみそじる</p>	<p>29 (金) きゅうにゆう</p> <p>アパンマンムース</p> <p>バックソース</p> <p>さんしょくおひたし</p> <p>コロッケ</p> <p>ごはん やなせたかしさんのやさしいスープ</p> <p>教科書のお話こんだて(アパンマンの勇氣)</p>