



9月献立予定表



Main menu table with columns for Date, Meal Name, Energy/Fat/Carb, and ingredients categorized by 'あか', 'みどり', 'きいろ', and 'ちよみりょうぞのた'.

Nutritional information table showing average intake for 9 months and comparison with national standards for energy, protein, fat, calcium, iron, and vitamins.

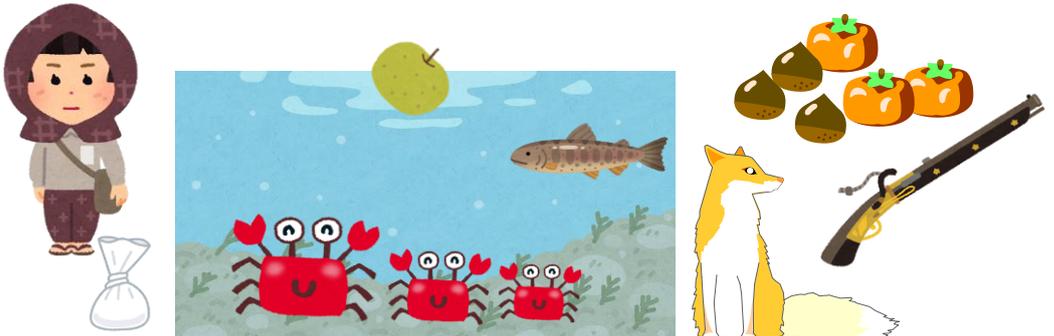
★ 給食に使用している野菜は食中毒防止のため、すべて加熱調理しています。また、直接食べる果物(トド・ミントも含む)は、流水で3回以上洗浄しています。
★ 食材価格の変動・学校行事・業者の都合により、献立内容を変更する場合がございますのでご了承下さい。

9がつこんだてよていひょう



9月の きゅうしょくもくひょう

せいかつ と けんこう について かんがえよ

<p>2 (月) きゅうにゆう</p> <p>だいこんごまあえサラダ ひじきてづくりふりかけ</p> <p>むぎ すきやき</p>	<p>3 (火) きゅうにゆう</p> <p>りんごジャム にんにくいりごぼうサラダ あおもりホタテカツ</p> <p>コッペパン だいこんのスープ</p> <p><small>あおもり</small> 青森ホタテありがとうこんだて</p>	<p>4 (水) きゅうにゆう</p> <p>こまつなのナムル ぶたにくのねぎしおいため</p> <p>むぎ ワンタン</p>	<p>5 (木) きゅうにゆう</p> <p>おかかあえ だいがくかぼちゃ</p> <p>ソフトめん きつね</p>	<p>6 (金) きゅうにゆう</p> <p>だいずとわかめのサラダ ぶたキムチどんぐ</p> <p>ごはん とうふスープ</p>
<p>9 (月) きゅうにゆう</p> <p>めだまやき ガパオライスのぐ むぎごはん</p> <p>えびだんごスープ</p> <p><small>おんせいの</small> 6年生だけきゅうしょくのある日</p>	<p>10 (火) きゅうにゆう</p> <p>ぶどう(3つぶ) ひじきサラダ</p> <p>むぎ ぼうさいよう</p> <p><small>ぼうさいいしよく</small> 防災食きゅうしょく</p>	<p>11 (水) きゅうにゆう</p> <p>あじつきのみ きりぼしだいこんのはもの さばのしおやき</p> <p>むぎ なめこじ</p>	<p>12 (木) きゅうにゆう</p> <p>ミルク バックソース キャベツのソテー チキンカツ</p> <p>バンズパン コンソメ</p>	<p>13 (金) きゅうにゆう</p> <p>ごもくにまめ ほしいいりかてめ すいとんじる</p> <p><small>まほうのしほなし</small> 教科書のお話こんだて (ちいちゃんのかげおくり)</p>
<p>16 (月)</p> <p> けいろうのひ</p> <p></p>	<p>17 (火) きゅうにゆう</p> <p>おつきみデザート さといものそぼろに さんまのおかか</p> <p>むぎ だいこんのみそし</p> <p><small>じゅうごや</small> 十五夜こんだて</p>	<p>18 (水) きゅうにゆう</p> <p>マカロニサラダ</p> <p>きりこぶ いろどりやさい</p> <p><small>しよくのひ</small> 食育の日: ふくしま健康応援がじょ</p>	<p>19 (木) きゅうにゆう</p> <p>ばんさんすー ミニにくまん</p> <p>ちゅうかめん しょうゆラーメン</p>	<p>20 (金) きゅうにゆう</p> <p>なしのりあえ ますのてりやき</p> <p>ごはん とりごぼうじる</p> <p><small>まほうのしほなし</small> 教科書のお話こんだて(やまなし)</p>
<p>23 (月)</p> <p> しゅうぶんのひ</p> <p></p>	<p>24 (火) きゅうにゆう</p> <p>あさづけ いわしのしょうがに</p> <p>こぎつね ぎんのお ぎんのお ぎんのお</p> <p><small>まほうのしほなし</small> 教科書のお話こんだて(ぎんぎつね)</p>	<p>25 (水) きゅうにゆう</p> <p>しおこんぶあえ たらのみそマヨやき</p> <p>むぎごはん さつまじる</p>	<p>26 (木) きゅうにゆう</p> <p><small>とうにゆうアラン</small> やさいサラダ バックヘンデル</p> <p>こくとうパン じゃがいものスー</p> <p><small>おんがく</small> 音楽の都ウィーンこんだて</p>	<p>27 (金) きゅうにゆう</p> <p>きりぼしだいこんのキムチあえ ショーロンポー</p> <p>ごはん はっぼうさい</p>
<p>30 (月) きゅうにゆう</p> <p>ゆでやさい タッチヨリム</p> <p>むぎ トックいり</p>	<p></p>			