

Main menu table with columns for Day, Meal Name, Energy/Fat, and four categories of food items (Aka, Midori, Sairo, Choumiryou).

第一学期 終業式(給食は ありません)

Nutritional comparison table for July, showing average intake vs. standards for energy, fat, calcium, iron, and vitamins.

Main menu table for August, including a section for the start of the second semester (8/26) and daily meal plans.

Nutritional comparison table for August, showing average intake vs. standards for energy, fat, calcium, iron, and vitamins.



☆ 給食に使用している野菜は食中毒防止のため、すべて加熱調理しています。また、直接食べる果物(トナリ・ミトモも含む)は、流水で3回以上洗浄しています。

☆ 食材価格の変動・学校行事・業者の都合により、献立内容を変更する場合がございますのでご了承下さい。

# 7 8がつこんだてよていひょう

7・8月の きゅうしょくもくひょう

## た だ し い し ゃ く せ い か つ を し ゃ う

<p>1 (月) きゅうにゆう</p> <p>おにぎりのり</p> <p>ツナマヨ</p> <p>さけのやきざかな</p> <p>むぎごはん</p> <p>なつやさいのどんじり</p> <p><small>教科書のお話こんだて(おむすびころりん)</small></p>	<p>2 (火) きゅうにゆう</p> <p>ロールスローサラダ</p> <p>ハムステーキ</p> <p>ドッグパン</p> <p>やさいスープ</p>	<p>3 (水) きゅうにゆう</p> <p>なすいり</p> <p>とりにくのたつたあげ</p> <p>むぎごはん</p> <p>とうふとわかめのみそしる</p>	<p>4 (木) きゅうにゆう</p> <p>あちやらづけ</p> <p>ぎょうぎ(2こ)</p> <p>ちゅうかめん</p> <p>とんこつラーメンのしる</p> <p><small>くろめしきょうどりょうり</small> 久留米市郷土料理こんだて</p>	<p>5 (金) きゅうにゆう</p> <p>たなばたゼリ</p> <p>はるさめのごまずあえ</p> <p>ほしがたメンチカツ</p> <p>ごはん</p> <p>とうがんスープ</p> <p><b>たなばたこんだて</b></p>
<p>8 (月) きゅうにゆう</p> <p>キムチあえ</p> <p>かつおてづくりふりかけ</p> <p>むぎごはん</p> <p>しおにくじゃが</p> <p><small>こめひ</small> お米の日こんだて</p>	<p>9 (火) きゅうにゆう</p> <p>なのはなふりかけ</p> <p>ゴーヤーのいためもの</p> <p>とりとやさいのてんぷら(2こ)</p> <p>むぎごはん</p> <p>おきなわふうみそしる</p>	<p>10 (水) きゅうにゆう</p> <p>れいとうみかん</p> <p>かいそうサラダ</p> <p>ポークカレーライス</p>	<p>11 (木) きゅうにゆう</p> <p>ヤクルト</p> <p>おんやさい</p> <p>スラッピージョー</p> <p>ドッグパン</p> <p>レタスのかきたまスープ</p>	<p>12 (金) きゅうにゆう</p> <p>なないろおあえ</p> <p>いろごはん</p> <p>にゅうめん</p> <p><small>ならしきょうどりょうり</small> 奈良市郷土料理こんだて</p>
<p>15 (月)</p> <p>うみ</p> <p>海の日</p> 	<p>16 (火) きゅうにゆう</p> <p>マーボーなす</p> <p>にらまんじゅう</p> <p>むぎごはん</p> <p>クリームコソンのスープ</p>	<p>17 (水) きゅうにゆう</p> <p>いちごアイス</p> <p>きゅうりのごまゆづけ</p> <p>うなぎのせごはん</p> <p>さやいんげんのみそしる</p> <p><small>しきくひ</small> 食育の日こんだて</p>	<p>18 (木) きゅうにゆう</p> <p>いちごジャム</p> <p>ラトウユククロケット</p> <p>コッペパン</p> <p>コンソメジュリアン</p> <p><b>オリンピックおうえんこんだて</b></p>	<p>19 (金)</p> <p>だいいちがっき</p> <p>しゅうぎょうしき</p> 

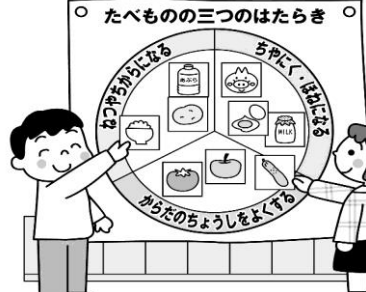
**8月のこんだて**

学校におくれるよ~!



生活時間をもどしましょう

たべものの三つのはたらき



ちやうどはたはなる

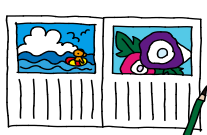
ちやうどはたはなる

からだのちやうしをよくなる



夏休みのもくひょう

- ★はやね、はやおき
- あさごはん
- ★おてつだいをする

<p>26 (月)</p> <p>だいにがっきのしぎょうしき</p> 	<p>27 (火) きゅうにゆう</p> <p>あじつきの</p> <p>いんげんのごまよごし</p> <p>にしんのてりに</p> <p>ごはん</p> <p>なすじる</p> <p><small>しきくひ</small> 食育の日こんだて</p>	<p>28 (水) きゅうにゆう</p> <p>チンジャオロース</p> <p>しゅうまい(2こ)</p> <p>むぎごはん</p> <p>はるさめスープ</p>	<p>29 (木) きゅうにゆう</p> <p>はちみつ</p> <p>キャベツとにんじんのサラダ</p> <p>とりにくのチーズパンこやき</p> <p>コッペパン</p> <p>モロヘイヤのスープ</p>	<p>30 (金) きゅうにゆう</p> <p>とうもろこし</p> <p>えだまめいりサラダ</p> <p>なつやさいのカレー</p> <p><small>やしきひ</small> 野菜の日こんだて</p>
--	---	---	--	--