

ボールなげ入れゲーム

学しゅうの 目ひょう

- ボールなげ入れゲームの 行い方を 知り、ゲームを しよう。
- ゲームの しかたや 作せんに くらうしよう。
- よい うごきや 作せんに 見つけて、友だちに つたえよう。
- きそくを まもって、なかよく ゲームを しよう。

あんぜん

- ネットに ぶつかったり さわつたり しない。
- きまりを まもる。

つぎの ように 学しゅうを すずめよう

- ステップ1 かんたんな きそくて ゲームを する。
- ステップ2 かんたんな 作せんに えらんで、ゲームを する。

ステップ1 かんたんな きそくて ゲームを しよう

なげ入れゲーム



コートも 半分は 閉じて、1人 たい 1人で ミニゲームを しても いいね。

ゲームの すずめ方に きそく

- 1ゲーム 5-6分。
- 人数 1チーム 3人。かくチーム 2人ずつ コートに いる。
- とくぬ おい手の コートに ボールが おちたら 1点。
- ワープ なげると 腕を かけて おい手の コートに なる。
- ワープが ならなかったら、もう1回 なげる。
- とくぬを したら コートの 外の わに まを 入れ、おて まつていた 人と 交代する。

くらう ようぐを くらうしよう

- ボールの 作り方
- ビニール筒くるの 中に、はっぱすチロールや 新聞紙を 入れて ボールを 作る。



ふくるの むすび目を にぎって ながられるよ、やわらかいので、とるのも かんたんだ。

ボールなげ入れゲーム

ステップ2 かんたんな 作せんに えらんで、ゲームを しよう

なげ入れゲーム

くらうした きそく

- コートで 広くする。
- ボールを とつたら、かならず みかたに パスを する。



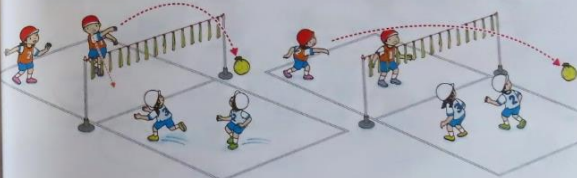
いろいろ な 作せんに えらんで みよう。

作せん

- あっちむいて ホイ
- 見ている 方こうと ちがう 方こうに なる。

作せん

- ななめなげ
- コートの 横しから、コートの おくを わらって なる。



学しゅうを ふりかえろう

- えらんで、○を つけましよう。
- ボールなげ入れゲームの 行い方を 知り、ゲームが てきましたか。
- ゲームの しかたや 作せんに くらうする ことが てきましたか。
- よい うごきや 作せんに 見つけて、友だちに つたえられましたか。
- きそくを まもって、なかよく ゲームが てきましたか。





































