



～東の丘に芳しく香れ～

輝け! 東芳っ子



令和5年12月 4日

東芳小学校だより

第29号

文責：校長 山際裕之

11月27日はマイ弁当デー ～ご協力ありがとうございました～

11月27日は「マイ弁当デー」でした。マチコミメールでもお知らせしたとおり、食育の一環として、子どもたちには、本校の調理員さんが作成してくれた地産地消に関するYouTube動画を視聴してもらいました。当日のお弁当の時間に各教室を訪問してみると、「今日のお弁当は自分で作りました」、「おかずを作るのを手伝いました」、「自分で弁当箱につめてきました」など、お弁当作りに携わった児童が予想以上に多いことに驚きました。保護者の皆様は大変だったと思いますが、お子さんと一緒にお弁当を作ったり手伝ってもらったりすることは、食育とともに親子のコミュニケーションをはかるという意味でも貴重な時間だったのではないのでしょうか。保護者の皆様のご協力に心より感謝申し上げます。6年生は、家庭科の調理実習として自分たちでおかずを作りました。



郡山四中学区の地域学校保健委員会を開催しました

11月30日、郡山四中、芳賀小、東芳小の学校医、PTA代表、管理職、養護教諭、食育担当者が集まり、芳賀小学校で地域学校保健委員会を開催しました。郡山四中学区の児童・生徒の体格の傾向、歯科検診や視力検査の結果などについて情報交換し、子どもたちの健康の保持増進のための課題等について話し合いました。

本校児童の体格の平均値は、2年生男女、3年生女子、4年生男子、5年生男女、6年生男女の身長が全国平均を上回り、2年生女子を除く同学年の体重も全国平均を上回っています。歯科検診の結果では、健全歯は全国平均を下回りますが、処置されている割合が多く、未処置歯は全国平均を下回っています。視力検査の結果は、裸眼視力が1.0未満の割合は福島県の平均とほぼ同じで、全国平均を上回る結果となっています。この結果については、先週のニュースや新聞でも報道されていました。

体格については、データ上の肥満とか痩身とかだけではなく、一人一人が生活習慣を見つめなおすことが大切だと思います。健康の基本である生活習慣について、バランスよい食生活ができていないか、毎日適度な身体活動が行われているか、十分な休養(睡眠)が確保できているかを確認してみましょ。歯科医の先生の話では、最近虫歯の子どもは減っているが、歯周病は増えているので注意が必要とのことでした。また、よく噛んで食べる習慣が大切であるとおっしゃっていました。視力低下については、スマートフォン、タブレット、PCなどの液晶画面を見ることが問題視されています。しかし、現代社会においては大人も子どもも、これらを使用しないことは不可能であり、単純にこれらを悪と考えても解決になりません。生活習慣ともリンクさせながら、姿勢、使用時間、使用環境など、視力の低下につながらないように使用の仕方を指導していきたいと考えています。ご家庭においても、ぜひ話題にさせていただきたいと思っております。



教育相談にご来校いただきありがとうございます

12月1日から教育相談が始まりました。保護者の皆様には、お忙しい中ご来校いただき、ありがとうございます。学校の様子や子どもたちのご家庭での様子について情報交換するとともに、心配されていることなどについて確認したり話し合ったりすることを通して、学校と家庭が共に協力してお子さまを健やかに育ててまいりたいと考えています。なお、教育相談を2学期末に設定させていただいたことから、今年度より2学期の通知表の所見は教育相談の内容に代えさせていただきます。ご理解のほど、よろしくお願いいたします。