

令和7年11月

こんだてよていひょう

郡山市立芳賀小学校

☆11がつのめあて☆
すききらいなくたべ、
けんこうにすごそう！



旬のたべもの
おいしいよ！



みかん



こまつな



さといも

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
11日～17日は♪たべっぺ♪こおりやま給食週間で、福島県の食材をたくさん使用します！ 味わって食べてもらえたらうれしいです。 ＊ ありがとう ＊ 23日は勤労感謝の日です。毎日の食事がおいしくいただけることに感謝の気持ちをもって、食べられるといいですね。				
3 ぶんか文化の日 	4 朝ごはんモデルにだて やさいのごまあえ あつやきたまご わかめごはん やさいたっぷり とんじる	5 ビタミンたっぷりにだて みかん キャベツ サラダ こめこの カレーライス (むぎごはん)	6 弁当お弁当の日 (4年生1/2成人コンサート) 	7 和食をあしわおう おかかあえ いわしの かばやき あさかまい ごはん だいこんの みそしる
10 はが芳賀っ子祭の くいかえきゅうぎょうひ 繰替休業日 	11 ♪たべっぺ♪こおりやま給食 コロコロ サラダ カリッとチキン ちゅうかめん こめこ フンタンめん かけしる	12 ♪たべっぺ♪こおりやま給食 やきふたと やさいのみそ マヨネーズあえ ひじきの まぜごはん かきたま みそしる	13 ♪たべっぺ♪こおりやま給食 りんご ゼリー あおのり ポテト ビーンズ こめこパン ブロッリーの クリームに	14 ♪たべっぺ♪こおりやま給食 にらともやしの ラーゆあえ ふたにくの バーベキューソースかけ あさかまい ごはん やさいの タンタン スープ
17 ♪たべっぺ♪こおりやま給食 いちご ヨーグルト ごはんに ふたキムチどんの ぐをのせて たべましょう！ ふたキムチ どんぶり (むぎごはん) さといもと はくさいの みそしる	18 新メニュー「カップケーキ」 チョコとかぼちゃの カップケーキ さんしょく おひたし ソフトめん なんばん うどん かけしる	19 さんまをあしわおう ひじきの にも さんまの ふっくらやき さつまいも ごはん とうふと わかめの みそしる	20 りんごをあしわおう りんご こまつなの サラダ ブルーベリー ジャム コッペパン マカロニの ミート ソースに	21 鉄分たっぷりにだて のりあえ メンチカツ ソース あさかまい ごはん ふたにくと やさいの ごまみそしる
24 きんろうかんしゃひ 勤労感謝の日の ふいかえきゅうじつ 振替休日 	25 和食をあしわうにだて わかめと やさいのあえもの カリカリ まめみそ あさかまい ごはん すきやきに	26 郡山市立芳賀小学校にだて ひきわり なっとう やさいと たまごのあえもの スタミナなっとうのぐ 納豆にスタミナ納豆の具 を入れて食べましょう！ あさかまい ごはん いもこん なべ	27 パンにはさんでたべよう マカロニ サラダ ハンバーグ トマトソース パンズパン はくさいと コーンの スープ	28 人気のあるたつたあげ おかか チーズあえ とりにくの たつたあげ(2こ) あさかまい ごはん なめこじる