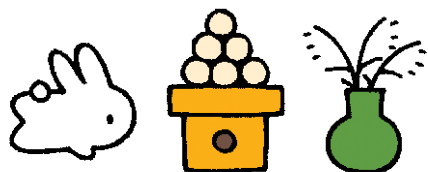


令和7年10月

こんだてよていひょう

郡山市立芳賀小学校

☆10がつのめあて☆
すききらいなくたべ、
けんこうにすごそう！



旬のたべもの
おいしいよ！



ふなしめじ



さつまいも

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
たべるまえには しっかり 手をあらおうね！		1 べんとう ひ お弁当の日 ねんせいこうがいがくしゅう (2年生校外学習)	2 カルシウムたっぷりいんだて やさいのみそ マヨネーズあえ かつおてづくり ふりかけ あさかまい ごはん なまあげの にくみそに	3 ふっくらおいしい！しおこうじやき やさいの ごまあえ とりにくの しおこうじやき あじつけ のり むぎごはん なまあげと もやしの みそしる
6 じゅうごう 十五夜こんだて えだまめいり おかかマヨ あえ おつきみ みかんゼリー きのこと さつまいもの まぜごはん だんごいり おつきみ すましじる	7 ホクホクおいしい！大芋も もやしの ちゅうかあえ だいがくいも とうにゅう タタかうどん かけじる ソフトめん	8 べんとう ひ お弁当の日 ねんせいいくじょうこうかんかい (6年生陸上交歓会)	9 きゅうしょく べんとう 給食・お弁当なし しゅうがくじけんしん (就学時健診)	10 目にいんだて ミニ フルーツ ゼリー ツナわかめ サラダ こめこのチキン カレーライス (むぎごはん)
13 スポーツの日	14 秋のなすをあじわおう やさいの ナムル えびシューマイ あさかまい ごはん なすいり マーボー どうふ	15 きゅうしょく べんとう 給食・お弁当なし しょうきょうけん (小教研)	16 人気のあるココアあげパン キャベツと こまつなの サラダ ヨーグルト ココアあげパン ポトフ	17 和食をあじわおう ごもく きんぴら さけのてりやき あさかまい ごはん こまつなと さといもの みそしる
20 せんいたっぷりいんだて ちくさあえ そばろ まぜごはん いなかじる	21 ビタミンたっぷりいんだて きりぼしだいこんと もやしのナムル ミニにくまん おタンメン かけじる ちゅうかめん	22 手づくりのチーズハンバーグ やさいの おかかあえ チーズいりてづくり カップハンバーグ あさかまい ごはん はるさめ スープ	23 心も体も温まるおでん さつまいも チップス ツナコーン サラダ かぼちゃ みそ すいとん こくとうパン	24 かつおを味わおう！ のりあえ かつおとじゃがいもの ごまみそあえ あさかまい ごはん しらたまふの みそしる
27 せんいたっぷりいんだて こまつなと たまごの あえもの なっとう むぎごはん けんちん じる	28 べんとう ひ お弁当の日 ねんせいがくしゅうりょこう (3・4年生学習旅行)	29 骨まで食べられるさばみそに はくさいの あさづけ さばのみそに あさかまい ごはん さつまいも じる	30 パンにはさんで食べよう だいこんの ごまドレサラダ ソース たちうおフライ ミネスト ローネ スープ ドッグパン	31 人気のあるキムチチャーハン はるさめの あえもの パンプキン パバロア キムチ チャーハン ちゅうか たまご スープ