



旬のたべもの
おいしいよ!



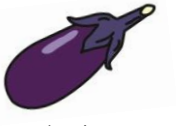
ゴーヤ



かぼちゃ



すいか



なす

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
-----	-----	-----	-----	-----

7がつ

☆7がつのめあて☆
マナーをまもってたべよう!



<p>1 ふくしまを味わおうこんだて</p> <p>りんごコンポート きゅうりともやしのあえもの にくみそまぜうどんのぐ ソフトめん</p>	<p>2 いしを味わおう</p> <p>おかかあえ いわしのかばゆき あさかまいごはん なつのとんじる</p>	<p>3 夏野菜を味わおう</p> <p>コーンサラダ なつやさいのミートグラタン こくとうパン ごもくスープ</p>	<p>4</p> <p>べんとう ひ お弁当の日 わんせいしゅうがくりょこう (6年生修学旅行)</p>	
<p>7 たけがたこんだて</p> <p>たんざくサラダ ほしのハンバーグ てりやきソース わかめごはん あまのがわスープ</p>	<p>8 和食を味わおうこんだて</p> <p>やさいのごまあえ ふくしまけんさん かじきカツソース あさかまいごはん とうふのみそしる</p>	<p>9 旬の野菜「ゴーヤ」</p> <p>ゴーヤのいためもの にくだんご(2こ) あさかまいごはん にらとじゃがいものみそしる</p>	<p>10 おいゆを味わおう</p> <p>こだますいか ツナとやさいのサラダ きなこクリーム コッパン ミネストローネスープ</p>	<p>11 夏野菜を味わおう</p> <p>ごはん にぶたキムチどんのくをのせてたべましょう!</p> <p>ぶたキムチどんぶり(むぎごはん) なつやさいのごまみそしる</p>
<p>14 カルシウムたっぷりこんだて</p> <p>こざかなのつくだに わふうサラダ あさかまいごはん にくじゃが</p>	<p>15 久留米市・麻植市こんだて</p> <p>チキンときゅうりのあえもの コーンシューマイ(1こ) ちゅうかめん とんこつラーメンかけしる</p>	<p>16 ビタミンたっぷりこんだて</p> <p>おかかチーズあえ とりにくのたつたあげ(2こ) あさかまいごはん あぶらあげとわかめのみそしる</p>	<p>17 シュワとおいしいサイダーボンチ</p> <p>しらたまフルーツサイダーボンチ こめこのチキン トマトカレーライス(むぎごはん)</p>	<p>18</p> <p>かっしきゅうぎょうしき 1学期終業式 きゅうしよくべんとう (給食・お弁当なし)</p>

8がつ

☆8がつのめあて☆
すききらいなくたべ、健康にすごそう!



<p>25</p> <p>かっしきゅうぎょうしき 2学期始業式 きゅうしよくべんとう (給食・お弁当なし)</p>	<p>26 ビタミンたっぷりこんだて</p> <p>ハンバーグ ラタトゥイユ そえ ハンバーグにラタトゥイユをかけてたべましょう! ももジャム コンソメスープ コッパン</p>	<p>27 和食をおいしくこんだて</p> <p>もやしのラーゆあえ にくシューマイ(1こ) あさかまいごはん マーボードうふ</p>	<p>28 せいでたっぷりこんだて</p> <p>だいこんときゅうりの ごまドレサラダ ハヤシライス</p>	<p>29 なすを味わおうこんだて</p> <p>あげなすの にくみそいため ももゼリー あじつけのり あさかまいごはん ちゅうかスープ</p>
---	---	--	---	---