

令和7年6月

こんだてよていひょう

郡山市立芳賀小学校

☆6がつのめあて☆

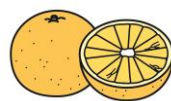
マナーをまもってたべよう！



旬のたべもの
おいしいよ！



スナップえんどう



国産オレンジ

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
2 ビタミンたっぷりこんだて こくさん オレンジ だいこんの ごまドレサラダ ハヤシライス (むぎごはん) 	3 てつぶんたっぷりこんだて すきこんぶいり こうみあえ えびシューマイ (1こ) ゴーンわかめ ラーメン かけじる ちゅうかめん	4 和食をあじわうこんだて キムチあえ さばの さらさやき あさかまい ごはん いなかじる	5 バンにはさんでたべよう ツナサラダ サンドよう ミートソース バンズパン コーン クリーム スープ	6 カミカミこんだて やさいの おかかマヨあえ ちりめんじゃこと ごぼうのチップス むぎごはん てづくり とりだんご じる
9 福島県産こんだて きりぼし だいこんの ふくめに なっとう むぎごはん かきたま みそじる	10 福島県産こんだて もやしと やきぶたのあえもの ふくしまけんの ぶたにくコロッケー ソース あさかまい ごはん ぐたくさん キムチチゲ スープ	11 福島県産こんだて やさいの おかかあえ カリカリ まめみそ あさかまい ごはん なまあげの にくみそに	12 福島県産こんだて ソーダフロート ふうゼリー ももジャム コッペパン こめこ ワンタン スープ	13 福島県産こんだて ごはん、マーボー もやしどんのぐを のせてたべましょう！ マーボー もやしどん わかめと はるさめの スープ
16 油揚げたっぷりほげごはん もやしの ごますあえ ヨーグルト こぎつね ごはん こんさい じる	17 郷土料理「みそかんぶら」 ニラと えのきのあえもの みそかんぶら ソフトめん さわに うどん かけじる	18 魚をあじわうこんだて はるさめと やさいのいためもの さけのこうみ やき あさかまい ごはん なまあげと たまねぎの みそじる	19 てづくりのごまさいどん チキンの サラダ だいす チョコクリーム コッペパン ちゅうか ごま すいとん	20 チキンカレーをあじわおう チーズ サラダ こめこのチキン カレーライス (むぎごはん)
23 中国の料理「ジャジャンどうぶ」 もやしのナムル ショーロンポー (1こ) あさかまい ごはん ジャジャン どうぶ	24 オランダのトマトゥンスープ やさいと まめのサラダ チーズ トマトゥン スープ こくとうパン	25 魚をあじわうこんだて ほうれんそうと チーズのあえもの あじフライ ソース あさかまい ごはん とうふと わかめの みそじる	26 べんとう ひ お弁当の日 (4年生 郷土を学ぶ体験学習) (5年生 校外学習) 	27 ツナがたっぷりほげごはん やさいの ごまあえ ミニ アセロラ ゼリー ツナの まぜごはん さつま じる
30 セルフビビンバの日 ビビンバ ナムル ぶたにく いため ごはん、肉炒めと ナムルをのせて たべましょう！ むぎごはん ちゅうか スープ	まいにち よくかんで たべようね！ 6月は 食育月間			